

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ СТРЕССА



Не подавляйте спонтанные эмоции. Подавленный гнев или тревога приводят к развитию стресса.



Питайтесь правильно. Добавьте в рацион апельсины и бананы, овсяную кашу, морскую рыбу, травяной чай, авокадо, орехи, свежие овощи, горький шоколад.



Ложитесь спать не позднее 23:00 часов. Спите 7-8 часов.



Занимайтесь медитацией или специальными дыхательными упражнениями.



Снизьте употребление кофе, чая и других кофеиносодержащих напитков.



Занимайтесь физическими упражнениями. Нагрузки вызывают выработку эндорфинов – гормонов хорошего настроения, а также направляют адреналин в нужное русло.



От стресса помогает спокойная монотонная работа или творчество – вязание, раскрашивание рисунков и т.п.



Наиболее эффективный результат вы получите, сочетая меры профилактики с применением DeVita-технологий.

До
использования



Агрессивность,
усталость,
апатия,
бессонница.

После первого
использования DeVita



Спокойствие,
улучшение
настроения,
прилив энергии.

После месяца
использования DeVita



Позитивное
настроение,
энергичность,
уравновешенность.



WWW.DEHOLDING.ORG



DeVita-технологии – это самый быстрый,
простой, надежный и современный способ оздоровления

DETA[®]ELIS
HOLDING



КОМПЛЕКС
СТОП СТРЕСС

ЧЕМ ОПАСЕН СТРЕСС?



Стресс – это ответная реакция организма на перенапряжение, негативные эмоции или волнение. При сильном или длительном стрессе страдает иммунная, эндокринная, вегетативная нервная система. Стрессовые ситуации – причина многих физических и психических заболеваний. Опасность стресса в том, что его последствия могут накапливаться постепенно.



При сильном или длительном стрессе:

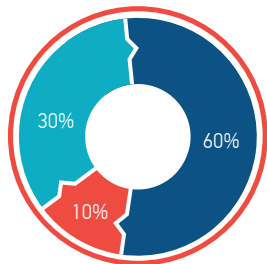
- Ухудшается концентрация внимания, появляются мигрени;
- Возникают проблемы с сердечно-сосудистой системой;
- Обостряются язвенная болезнь и гастрит;
- Снижается иммунитет;
- В особо тяжелых случаях происходит дегенерация клеток спинного и головного мозга.



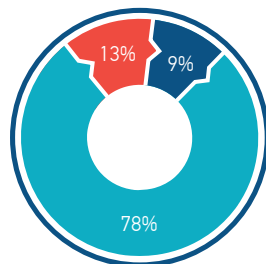
Под влиянием стресса тяжело работать и заниматься привычной деятельностью. Появляется раздражительность, бессонница, неврозы. Снижается физическая выносливость. Становится трудно сконцентрироваться на привычных делах – рабочих и домашних. Страдают и отношения с близкими людьми. Возникает пристрастие к алкоголю и наркотическим веществам.



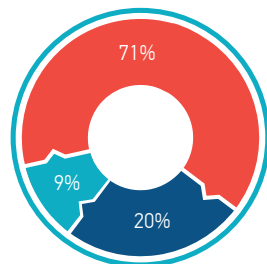
Тяжелые стрессовые ситуации требуют серьезного лечения – от сеансов психотерапии до приема лекарственных препаратов, которые могут вызвать привыкание. Выход из сильного стресса может длиться несколько лет. Гораздо эффективнее вовремя замечать первые признаки стресса или предотвращать стрессовые ситуации.

КАК ЧАСТО ВЫ
ИСПЫТЫВАЕТЕ СТРЕСС?

- 1-2 раза в неделю
- Каждый день
- Реже 1 раза в неделю

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ
СТРЕСС?

- Хроническая усталость
- Постоянные мигрени
- Мышечные боли

ГДЕ ВЫШЕ УРОВЕНЬ
СТРЕССА?

- В мегаполисах
- В небольших городах
- В сельской местности



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ DEVITA

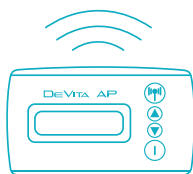
Не употребляйте газированные алкогольные и безалкогольные напитки – они снижают воздействие устройств. Уберите или максимально снизьте в своем рационе употребление кофе. Откажитесь от употребления «пищевого мусора» (чипсов, сухариков и т.д.) – это может вызвать проблемы с пищеварением. Пейте чистую питьевую воду не менее 1-1,5 л/сутки для вывода токсинов из организма.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ УСТРОЙСТВА DEVITA ПО СЛЕДУЮЩИМ СХЕМАМ:

- при возникновении проблем со сном – бессоннице, ухудшении качества сна;
- при ощущении усталости по утрам, вялости и слабости в течение дня;
- при нервном перенапряжении, сильном возбуждении, частых проявлениях раздражительности, апатии.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ



DeVita AP BASE – действие основано на явлении резонанса, в частности, исследованиях ученого и врача Рояла Реймонда Райфа. Райф открыл, что у каждого микроорганизма есть индивидуальная частота колебаний, увеличение амплитуды которой приводит к гибели микроорганизма, не нанося вреда другим клеткам.

Стресс снижает защитные силы организма, что является благоприятным фактором для проникновения паразитов. Они негативно влияют на нервную систему, вызывая усталость, раздражительность и ухудшая качество сна. Базовые противопаразитарные программы DeVita AP BASE воздействуют на большинство известных возбудителей заболеваний, быстро, эффективно и без побочных эффектов снимая паразитарную нагрузку.

Программа «Дренаж общая» используется для очистки организма после применения базовых противопаразитарных программ, вывода токсинов и улучшения общего самочувствия.



DeVita Ritm BASE – здесь воплощены разработки ученых Р. Фолля, Ф. Крамера, О. Клаусса, О. Коллмера, которые выяснили, что у каждого органа есть здоровая частота колебаний. DeVita Ritm мягко воздействует на организм, сообщая ему частоту колебаний здоровых органов. В результате организм работает на самовосстановление.

Автопрограмма «Здоровый день» способствует повышению иммунитета и гармонизации работы всех систем. Помогает при акклиматизации и в стрессовых ситуациях. Автопрограмма «Полное очищение» способствует восстановлению основных выделительных систем и гармонизации работы организма.

Специальные программы «Здоровый сон», «Хорошее настроение» восстанавливают нервную систему, снимают нервное напряжение, улучшают процесс засыпания и качество сна.

DeVita Energy MINI снимает напряжение и хроническую усталость. Восстанавливает биоритмы. Запускает функции регуляции организма, помогая человеку быть в тонусе, сохранять бодрость и хорошее настроение в течение дня.

СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ

СХЕМА №1 В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА	УСТРОЙСТВО	ПРОГРАММА		ПРИМЕНЕНИЕ
	1 DeVita Energy MINI	Базовая программа		1-2 раза утром
	2 DeVita Ritm BASE	Автопрограмма	Здоровый день	Ежедневно, в первой половине дня
	3	Специальные программы	Хорошее настроение, Здоровый сон	По необходимости перед сном и/или на ночь, расположив устройство под подушкой тыльной стороной к себе
	4	Базовые противопаразитарные программы	Антивирус	Ежедневно, в течение 1 недели
	5		Нет стафилококкам, Нет стрептококкам, Нет хламидиям, Нет простейшим, Интимное здоровье	Ежедневно, в течение 2 недели (чередуйте по 2 программы через день)
	6		Стоп кандиды, Стоп плесень и грибки, Без грибка	Ежедневно, в течение 3 недели (чередуйте по 2 программы через день)
	7		Нет нематод и аскарид, Стоп паразиты ЖКТ	Ежедневно, в течение 4 недели (чередуйте по 2 программы через день)
	8		Дренаж общая	Ежедневно, после программ из п. 4-7
СХЕМА №2 В ТЕЧЕНИЕ 2 МЕСЯЦА	УСТРОЙСТВО	ПРОГРАММА		ПРИМЕНЕНИЕ
	1 DeVita Ritm BASE	Автопрограмма	Полное очищение	Ежедневно, с 8:00
	2	Специальные программы	Хорошее настроение, Здоровый сон	Ежедневно, по необходимости, перед сном и/или на ночь
СХЕМА №3 В ТЕЧЕНИЕ 3 МЕСЯЦА	УСТРОЙСТВО	ПРОГРАММА		ПРИМЕНЕНИЕ
	1 DeVita Ritm BASE	Автопрограмма	Здоровый день	Ежедневно, в первой половине дня
	2	Специальные программы	Хорошее настроение, Здоровый сон	Ежедневно, по необходимости, перед сном и/или на ночь

В последующие месяцы схемы 2 и 3 можно чередовать при необходимости до получения желаемого результата.



Не используйте программы «Здоровый сон» и «Хорошее настроение» на работе или во время вождения автомобиля, чтобы избежать засыпания.