

# Первая помощь: где пройти обучение?



## Первая помощь —

это простые действия по спасению жизни пострадавшего до приезда медиков.

## Первая помощь необходима при:



кровотечении



травмах



отравлении



внезапной  
остановке сердца



нарушении  
проходимости  
дыхательных  
путей



утоплении



ожоге



ударе током  
и др.

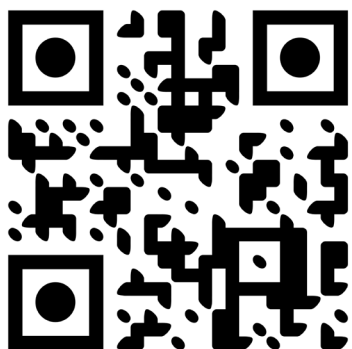
## Запишитесь на бесплатное обучение первой помощи:

- ✓ доступно жителям всех районов
- ✓ проводят инструкторы, прошедшие обучение первой помощи
- ✓ документы не требуются
- ✓ с собой удобная одежда и обувь

## Во время обучения вы:

- ✓ изучите основные ситуации, когда нужна первая помощь
- ✓ отработаете навыки на современных манекенах-тренажерах

Изучите простые навыки первой помощи, которые могут спасти жизнь!



Выберите удобную  
дату и время  
на сайте

Или отправьте  
заявку на  
[simcentr@tularegion.org](mailto:simcentr@tularegion.org)

## Справки по телефонам:

+7 (950) 918-06-22

+7 (4872) 33-80-25,  
доб. 312