

**Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам) с 17 по 23 ноября 2025 года**

В борьбе с простудой или гриппом, когда кажется, что ничего не помогает, многие начинают применять антибиотики.

Это решение, кажущееся простым выходом, на самом деле может иметь серьезные последствия для Вашего здоровья и здоровья всего общества.

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), включая обычную простуду и грипп, чаще всего вызываются вирусами.

Антибиотики же – это антибактериальные препараты, разработанные специально для уничтожения бактерий. Принимая их при вирусной инфекции, вы не только не лечитесь, но и наносите вред своему организму, нагружая его ненужными медикаментами без какого-либо терапевтического эффекта.

Антибиотики относятся к рецептурным препаратам не случайно. Только квалифицированный врач способен правильно оценить ваше состояние, определить природу заболевания (вирусное или бактериальное), выбрать подходящий препарат, дозировку и продолжительность курса.

Как и любое сильнодействующее лекарство, антибиотики обладают широким спектром побочных эффектов.

Пожалуй, самая серьезная и глобальная проблема самолечения антибиотиками – это развитие антибиотикорезистентности. Неправильное или нерациональное применение этих препаратов приводит к тому, что бактерии «привыкают» к ним и становятся устойчивыми. В результате, когда вам действительно потребуется антибиотик для борьбы с серьезной бактериальной инфекцией, он просто может не подействовать.

При первых симптомах недомогания обращайтесь к врачу. Только он может принять обоснованное решение о необходимости антибактериальной терапии.

Помните, что самолечение антибиотиками – это мина замедленного действия для Вашего здоровья!