

Региональная общественная организация

**ФЕДЕРАЦИЯ ГОЛЬФА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

ИНН 2352980267 КПП 235201001 ОГРН 1142300002987

353522 п. Пересыпь, Краснодарский край, Темрюкский район, ул. Бондаревой, д. 35/1

т/ф: 8(86148)79568; моб.: +7918 0560329 E – mail: golf.fgk@gmail.com

**Программа**

**Обучающего двухдневного семинара**

**« Будем знакомы, Олимпийский гольф»**

**Iступень**

Для учителей физической культуры/

специалистов ГБОУ СОШ, ДЮСШ Краснодарского края

(время проведения: 16-17.05.2015)

Краснодар

2015

**Организаторы семинара:**

РОО «Федерация гольфа Краснодарского края»

ГБУ КК «Центр развития физической культуры и спорта системы образования»

**Ведущие семинара:**

* Президент Федерации гольфа Краснодарского края, гольф инструктор Антошина Г.В.
* Председатель комитета по мини – гольфу Федерации гольфа Краснодарского края, мастер спорта, многократная чемпионка России по МГ Чеснова Т.Ю.
* Сертифицированный инструктор Программы «Школьный гольф» Березовская Е.В.

**Мастер – классы**:

* Мастер – классы по МГ от спортсменов Краснодарского края, членов сборной: МС Алексеенко С., КМС Гядукян Ю., КМС Тараненко К., I В Божко Д., II Ю Березовский Я.

**Участники семинара:**

специалисты/учителя физической культуры ГБОУ СОШ Кубани,

члены юниорской сборной Краснодарского края по мини - гольфу

**Место проведения семинара:**

**1 день:** Мини – гольф клуб «Галант», пос. Пересыпь,

Краснодарский край, Темрюкский район

**2 день:** Гольф клуб «Раевский», станица Натухаевская, Краснодарский край

**Цель семинара:**

Осуществление 1 ступени подготовки учителей/специалистов ГБОУ СОШ

Краснодарского края к организации и проведению занятий учащихся по гольфу,

(мини – гольфу, как гольф дисциплине) в рамках Программы уроков физической культуры.

**Задачи семинара:**

* Познакомить участников с гольфом, новым Олимпийским видом спорта
* Вооружить теоретическими, методическими знаниями, практическими навыками, позволяющими на 1 этапе знакомить учащихся с данным видом спорта
* Мотивировать на дальнейшее обучение - прохождение 2 и 3 ступеней,

получение знаний и опыта для работы в качестве инструктора

Всероссийской программы «Школьный гольф»

* Вовлечь в активное участие в межшкольном соревновательном гольф процессе

**Программа семинара**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Вид работы** | **Содержание** |
| 1день | 10.00 | Выезд из Темрюка | Заказанный автобус |
|  | 10.30 | Прибытие, заселение, регистрация участников | Регистрация участников семинара. Заселение в коттеджи гольф деревни клуба. |
|  | 11.00 | Открытие, чайный стол | Приветственное слово Президента федерации гольфа Краснодарского края. О порядке работы семинара. |
|  | 11.30 | Лекция | Техника безопасности. Краткие правила. Полифония гольф удара. Гольф этюды. |
|  | 12.15 | Практикум | Гольф стойка, хваты, игра 1-9 лунок МГ поля этернит. Стратегия и тактика прохождения раунда - методические рекомендации в динамике игры флайта. |
|  | 13.00 | Кофе – пауза, отдых | Знакомство с побережьем как зоной проведения тренировочных гольф мероприятий: пляжный гольф |
|  | 14.00 | Семинар | Гольф оборудование: знакомство с коллекцией гольф мячей, наборами клюшек сэтов. Карточка МГ игрока: правила заполнения. Секреты подбора гольф инвентаря. Находки мастеров патта. |
|  | 14.45 | Практическое занятие | Прохождение 9-18 лунок спортивного МГ поля «миниатюр». История гольфа в практике игры. Прямой удар: сюрпризы инвариантного прохождения лунки. Информационное знакомство с технологией обучения решению задач прохождения лунок с параметрами (препятствиями) с использованием ИКТ - интерактивной среды компьютерных программ. |
|  | 15.30 | Обеденный перерыв |  |
|  | 16.00 | МГ турнир | Соревнование с прохождением на счёт 1-18 лунок МГ поля (шефское сопровождение юниоров сборной края). Судейское обслуживание турнира. |
|  | 18.00 | Подведение итогов турнира, награждение | Формат строукплэй: подсчёт общего числа выполненных ударов. |
|  | 18.30 | Ужин. |  |
|  | 19.00 | Тест. Вручение Сертификатов 1 уровня. Круглый стол. | Проведение теста по материалам семинара.  Подведение итогов. «Открытый микрофон». Проектно – исследовательская деятельность. Проблемы развития ШГ Литература по теме |
|  | 20.00 | Прогулка к морю. Отдых | Для желающих: знакомство с петанком, бочче |
| 2день | 09.00 | Завтрак |  |
|  | 09.30 | Выезд в ст. Натухаевскую | Тематическая сопровождающая лекция |
|  | 10.30 | Прибытие в ГК «Раевский» |  |
|  | 11.00 | Экскурсия по гольф полю | Знакомство с архитектоникой гольф поля: драйвинг – рейнджем, паттинг – грином, фервеем, песчаными банкерами, водными препятствиями и т.д. Интуиция, логика, алгоритм считывания грина. |
|  | 12.00 | Кофе - пауза |  |
|  | 12.30 | Гольф практикум | Драйвинг-рейндж. Мастер – класс по гольфу от специалиста. Практические цепочки решения тривиальных базовых задач, являющихся опорными для успешного свинга. |
|  | 14.30 | Завершение программы | Круглый стол - обратная связь. Подведение итогов семинара. |
|  | 15.00 | Обед в кафе (самостоятельная оплата участниками семинара) | Кафе вне территории гольф клуба.  !Индивидуально: самостоятельная оплата членами семинара своего заказа. |
|  | 15.45 | Выезд в Темрюк | Для дальнейшей пересадки на рейсовый автобус |
|  | 17.00 | Выезд в Краснодар | Рейс: Темрюк – Краснодар |

  

   

  