

Региональная общественная организация

**ФЕДЕРАЦИЯ ГОЛЬФА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

ИНН 2352980267 КПП 235201001 ОГРН 1142300002987

353522 п. Пересыпь, Краснодарский край, Темрюкский район, ул. Бондаревой, д. 35/1

т/ф: 8(86148)79568; моб.: +7918 0560329 E – mail: golf.fgk@gmail.com

**Программа**

**Информационно - обучающего**

**двухдневного семинара**

**«Молодёжь Кубани выбирает гольф»**

**Iступень**

Для студентов, выпускников вузов, учителей физической культуры,

тренеров, специалистов ГБОУ СОШ, ДЮСШ Краснодарского края

(время проведения: 27-28.08.2016)



Пересыпь

2016

**Организаторы семинара:**

РОО «Федерация гольфа Краснодарского края»

Департамент Молодёжной политики Краснодарского края

**Ведущие семинара:**

* Президент Федерации гольфа Краснодарского края,

инструктор, судья по гольфу Антошина Г.В.

* Бронзовый призёр Всероссийского Чемпионата студентов по гольфу 2016 года, студентка КГУФКСиТ Степанова А.Ю.
* Сертифицированный инструктор Программы «Школьный гольф»,

учитель физической культуры, тренер ДЮСШ Бражников А.П.

**Участники семинара:**

Студенты, выпускники вузов, специалисты/учителя физической культуры, тренеры Кубани,

**Место проведения семинара:**

Мини – гольф клуб «Галант», пос. Пересыпь,

Краснодарский край, Темрюкский район

**Цель семинара:**

Осуществление 1 ступени информационно – практической гольф подготовки участников семинара с

ориентацией на дальнейшее личное знакомство с гольфом; на организацию, с непосредственным

участием слушателей на базах представляемых ими ОУ, гольф секций, формирование команд

для участия в соревнованиях ФГК, РССС, АГР.

**Задачи семинара:**

* Познакомить участников с гольфом, новым Олимпийским видом спорта
* Вооружить теоретическими, методическими знаниями, практическими навыками, позволяющими на 1 этапе популяризировать данный вид спорта
* Мотивировать на дальнейшее обучение - прохождение 2 и 3 ступеней, судейского семинара,

получение знаний и опыта для работы в качестве гольф инструктора, судьи по гольфу

* Вовлечь в активное участие в организацию соревновательного гольф процесса среди молодёжи Кубани



**Программа семинара**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Вид работы** | **Содержание** |
| 1 день | 09.00 | Прибытие, заселение, регистрация участников | Регистрация участников семинара. Заселение в коттеджи гольф деревни клуба. |
|  | 09.15 | Чайный стол | Шведка |
|  | 09.30 | Гольф - фитнес | ОФП Утренняя разминка – комплекс специальных гольф - упражнений с использованием тренажёров на побережье Азовского моря с последующими пробежкой/спортивной ходьбой по песку вдоль кромки моря, заплывом/водными процедурами |
|  | 10.30 | Завтрак | Шведский стол |
|  | 11.00 | Открытие | Приветственное слово Президента федерации гольфа Краснодарского края. О порядке работы семинара. Вопросы/ответы. |
|  | 11.10 | Лекция | Знакомство со структурой существующего российского гольф сообщества, философией гольфа, обзорно - с правилами, этикетом. Знакомство с МГ: техника безопасности, краткие правила по мини - гольфу. Полифония гольф удара. Гольф этюды. |
|  | 12.15 | Практикум | Гольф стойка, хваты, игра 1-9 лунок МГ поля этернит. Стратегия и тактика прохождения раунда - методические рекомендации в динамике игры флайта. |
|  | 13.00 | Кофе – пауза, отдых | Выход на побережье, как зону проведения тренировочных гольф мероприятий: пляжный гольф с использованием игровых и нетонущих мячей, игра из бункера… |
|  | 14.00 | Семинар | Гольф оборудование: знакомство с коллекцией гольф мячей, наборами сэтов с полными наборами клюшек. Карточки игрока и правила заполнения. Секреты подбора гольф инвентаря. Находки мастеров патта. |
|  | 14.45 | Практическое занятие | Прохождение 9-18 лунок спортивного МГ поля «миниатюр». История гольфа в практике игры. Прямой удар: сюрпризы инвариантного прохождения лунки. Информационное знакомство с технологией обучения решению задач прохождения лунок с параметрами (препятствиями) с использованием ИКТ - интерактивной среды компьютерных программ. |
|  | 15.30 | Обеденный перерыв | Комплекс |
|  | 16.00 | МГ турнир | Соревнование с прохождением на счёт 1-18 лунок МГ поля (сопровождение инструкторов). Судейское обслуживание турнира. |
|  | 18.00 | Подведение итогов турнира, награждение | Формат строукплэй: подсчёт общего числа выполненных ударов. |
|  | 18.30 | Ужин. | Комплекс |
|  | 19.00 | Тест. Круглый стол. | Проведение теста по материалам семинара.  Подведение итогов. «Открытый микрофон». Проектно – исследовательская деятельность. Перспектива развития. Литература по теме |
|  | 20.00 | Прогулка к морю. Отдых.  Барбекю | Для желающих: знакомство с петанком, бочче |
| 2  день | 09.00 | Гольф - фитнес | ОФП Утренняя разминка – комплекс специальных гольф - упражнений с использованием тренажёров на побережье Азовского моря с последующими пробежкой/спортивной ходьбой по песку вдоль кромки моря, заплывом/водными процедурами |
|  | 10.00 | Завтрак | Шведский стол |
|  | 10.30 | Лекция | Вопросы организации секции, клуба, команды, дальнейшего личностного гольф роста, участия в соревновательном процессе |
|  | 11.15 | Виртуальная экскурсия по гольф полю | Знакомство с архитектоникой гольф поля: драйвинг – рейндж, паттинг – грин, фервей, песчаный бункер, водные препятствия и т.д. Интуиция, логика, алгоритм считывания грина. |
|  | 12.00 | Кофе – пауза, отдых | Для желающих - зона проведения тренировочных гольф мероприятий: пляжный гольф |
|  | 12.30 | Гольф практикум | Драйвинг-рейндж. Мастер – класс на тренажёре. Практические цепочки решения тривиальных базовых задач, являющихся опорными для успешного свинга. |
|  | 13.30 | Обед | Комплекс |
|  | 14.00 | Завершение мероприятия | Круглый стол. Подведение итогов. Вручение Сертификатов 1 уровня. Обратная связь. Коллективная фотосессия. |
|  | 15.00 | Свободное время | Тренировочный процесс - по желанию, пляжный гольф, отдых на море |
|  | 17.30 | Ужин | Комплекс |
|  | 18.00 | Отъезд | Сдача номеров |

