

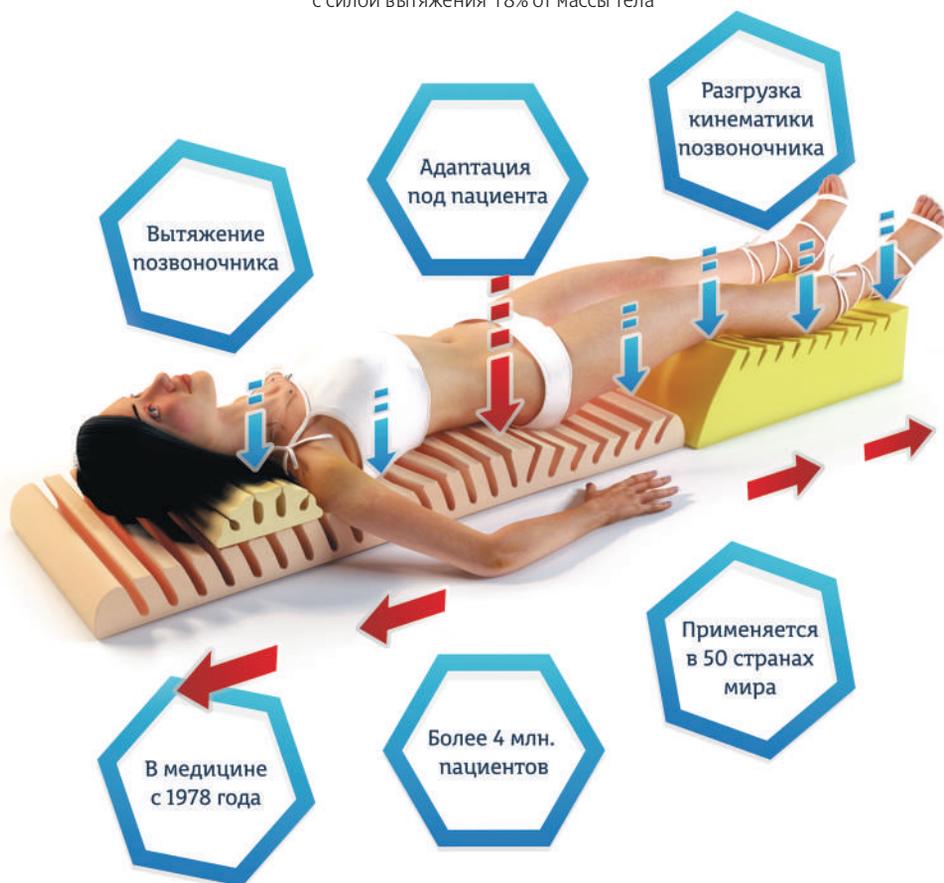


# detensor

## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

### Устройство медицинское "Детензор"

для пассивной разгрузки позвоночника в лежачем положении  
с силой вытяжения 18% от массы тела



Сертификат соответствия ГОСТ Р: № РОСС АТ.АГ87.Н00201 от 22.11.2013  
Регистрационное удостоверение РОСЗДРАВНАДЗОР: № ФСЗ 2010/06077 от 28.01.2010

1978 - 2015 гг.  
Изготовлено в Австрии

## 02 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Продукция поставляется в следующей комплектации:

- Сумка транспортировочная, непромокаемая (1 шт.),
- Руководство по эксплуатации (1 шт.),
- Заверенные копии регистрационных документов,
- Терапевтический мат – подспинная часть (1 шт.),
- Функциональный шейный полувалик (1 шт.),
- Функциональная поддержка для ног (1 шт.),
- Состоящий из трех частей гигиенический чехол

Общий вес упаковки терапевтического мата составляет от 3,8 до 4,5 кг.  
(в зависимости от жесткости и размера изделия)

### Размеры:

Терапевтический мат 18% – подспинная часть .....	113 x 40 x 7,5 см
Функциональный шейный полувалик .....	40 x 16 x 8 см
Функциональная поддержка для ног .....	62 x 40 x 15 см

### Материал изделия:

Полиэфирная пена, длительно эластичная, открытопористая с низким коэффициентом остаточной деформации

### Степень жесткости

Сила вытяжения на терапевтическом мате "Детензор" зависит от веса тела пациента и она всегда индивидуальна. В результате этой важной особенности предупреждается перенапряжение связок и мышц. Благодаря многочисленным клиническим испытаниям, было разработано 5 степеней жесткости: 2 для детей и 3 для взрослых пациентов.

Для подбора необходимой Вам жесткости руководствуйтесь таблицей на сайте:

[www.detensor.ru](http://www.detensor.ru)

### Чехол:

- Стирать при 60°C,
- Не гладить, не подвергать химической чистке, не годится для сушилки.

### Состав чехла:

- 85% хлопок, 15% полиэстер, четырехслойное сплетение нитей

## **В фазе острой боли, например, при остром «простреле» или в первую неделю начала процедур:**

Продолжительность процедуры 45 – 60 минут – еженедельно от трех до четырех раз в день. С промежутком между процедурами - 3 часа.

В целом режим проведения процедур определяется состоянием пациента или рекомендациями лечащего врача.

Проведение процедуры в вечернее время является наиболее эффективным, т.к. во время ночного сна нагрузки на позвоночник минимальны, эффект процедуры сохраняется до утра.



Терапевтический мат 18% используйте только в положении на спине на жесткой поверхности, предпочтительно на полу.

Не рекомендуется ночной сон и проведение длительного времени на терапевтическом мате 18%!

Не рекомендуем проведение процедур на терапевтическом мате 18% без использования подножной опоры.

Горизонтальное положение ног без применения подножной поддержки приводит к усилению поясничного лордоза (прогибание). Это может привести к жалобам пациента.

Не проводите процедуру без использования чехла. Он является частью всей системы и обеспечивает поддержку вытяжения в течение 45-60 минут.

В первые дни проведения процедур у некоторых пациентов может наблюдаться дискомфорт и болевой синдром.

Через несколько процедур все возможные болевые ощущения и дискомфорт проходят.

При соблюдении техники использования растягивающие усилия составляют от 18% до 22% гомологического веса.

Вытяжение действует непрерывно, пока сохраняется лежачее положение.

## 04 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

Во время процедуры Вы должны быть одеты в легкую, эластичную одежду (например, спортивный тренировочный костюм). Если у Вас есть возможность проводите процедуру в нижнем белье. В таком случае обеспечивается максимально достижимое усилие вытяжения и разгибания реберной системы изделия. Начало процедуры:

1

Сядьте на подспинную часть терапевтического мата, опирайтесь на руки и постепенно ложитесь (рис. 1, 2), не создавайте излишнюю нагрузку на мышцы спины, постарайтесь все усилия возложить на руки. Если боли не позволяют Вам принять сидячее положение, лягте рядом и потом перекайтесь на терапевтический мат.

2

Ноги положите на функциональную опору для ног. Подколенные ямки должны находится на уровне скошенной стороны функциональной опоры для ног.

3

Функциональный шейный полувалик возьмите в обе руки, сожмите его в середине и уложите под шею (рис. 3, 4, 5), расслабьте мышцы шеи и уберите руки, тем самым прижав весом головы шейный полувалик.

4

Теперь Ваши руки уложите сбоку (под углом ок. 30° от корпуса) на пол, ладонями вверх, это положение обеспечит максимальную разгрузку мышц.

5

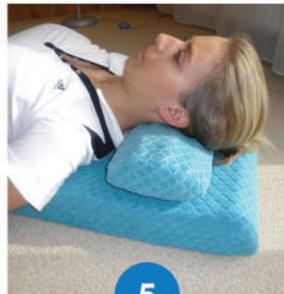
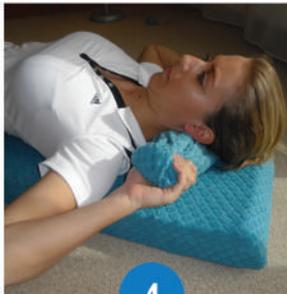
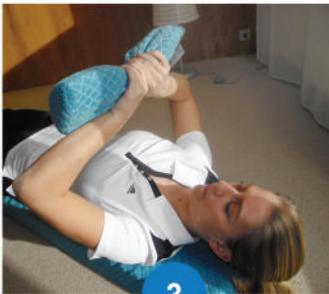
Оставайтесь спокойно лежать в этом положении на протяжении 45-60 мин.!

Если во время процедуры Вы поменяли положение головы, поправьте вновь шейную опору, как описано в пункте № 3.

Во время процедуры Вы должны постараться расслабиться и не совершать движений.

Голову ни в коем случае не разрешается вращать в сторону, иначе, положение шейной опоры будет нарушено.

Тянущее ощущение снижается через несколько минут.



## 06 УПРАЖНЕНИЯ И ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Через 15-20 минут с момента начала процедуры выполните следующие упражнения: (при необходимости – с посторонней помощью):

1

Потяните носок ноги в направление головы. Теперь в этом положении поднимите ногу на 1-2 см от поверхности и потяните в направлении от себя (по длине ноги),

2

Снова полностью уложите Вашу ногу на функциональную поддержку и расслабьте мускулатуру стопы и ноги.

3

Повторите теперь процедуру с другой ногой. Тянущее чувство в поясничном отделе позвоночника усилится.

4

Обеими руками захватите концы функциональной шейной поддержки и потяните ее слегка в направлении изголовья терапевтического мата. Вы снова почувствуете приятное тянущее действие в шейном отделе позвоночника.

Эту процедуру повторите в течение 45-60 минут около 2-3 раз.

### Завершение процедуры:

1

Через 45-60 минут проведения процедуры медленно повернитесь на бок (рис. 6, 7) и перекатитесь на пол, так что Вы оказались лежащим на животе.

2

Медленно поднимитесь на руках и коленях (рис. 8). Попеременно подтяните оба плеча. При этом Вы ощутите дополнительное приятное расслабление в мускулатуре спины.

3

Примите положение, как показано на рис. 9 и немного прогните спину.

4

Сядьте, как это показано на рис. 10.

5

Оперевшись на одно колено, постепенно можете встать (рис. 11).

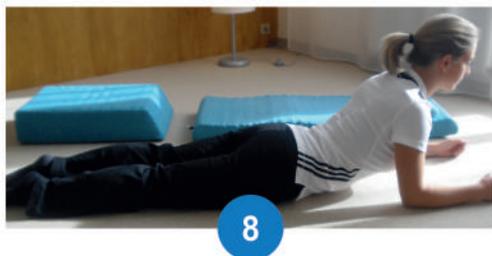
Во время завершения процедуры и в последующее время избегайте резких движений, не поднимайте тяжелые грузы в течении 2-3 часов.

### Главное правило:

Никаких резких движений. Расслабьтесь!

Не оказывайте лишней нагрузки на опорно-двигательный аппарат!

Могут наблюдаться краткосрочные жалобы (головокружение, дискомфорт в позвоночнике), они очень быстро исчезают.





# detensor

Гарантия действует с даты приобретения

Ф.И.О. покупателя или наименование организации:

Наименование товара и дата приобретения:

Наименование продавца:

Ответственное лицо  
(от имени продавца):

С условиями эксплуатации ознакомлен  
(покупатель):

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись / расшифровка подписи  
(место печати)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись / расшифровка подписи

При покупке в гарантийном талоне обязательно должно быть указано: наименование изделия, дата продажи, наименование торговой организации, ее адрес и печать и подпись представителя торговой организации или продавца.

Гарантия производителя на официально импортированную в РФ продукцию Detensor Kurt Kienlein e.U. предоставляется исключительно на основании правильно заполненных талонов, а так же при наличии кассового чека, кассово-приходного ордера или товарной накладной.

Срок гарантии: 2 года, срок эксплуатации – до 15 лет.

Товар не подлежит возврату или обмену согласно Постановлению Правительства РФ от 19.01.1998 г., №55.

**Условия эксплуатации и хранения:**

Приложение №1 к настоящему руководству по эксплуатации.

**Гарантия не распространяется на изделия, вышедшие из строя:**

- \* по вине его владельца вследствие нарушения условий эксплуатации и хранения;
- \* из-за небрежного обращения;
- \* при наличии механических повреждений;

Телефон консультационного центра в Москве:

+7 (800) 775-63-73 | +7 (499) 403-14-23