



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровье без лекарств

4

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

Приглашаем жителей
на приём уполномоченным
по правам человека
в г.о. Люберцы 20 ноября
Читайте на 4-й стр.



СПРОСИТЕ ДОКТОРА

Заведующая детским
поликлиническим
отделением № 2 ЛОБ
Ирина Алексеевна
Козлова ответила на
вопросы читателей

5

В НАШЕМ ОКРУГЕ

ПРОЕКТ «АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ»
В ДЕЙСТВИИ

В рамках реализации проекта губернатора «Активное Долголетие в Подмосковье» в среду наш округ с радушием встретил представителей старшего поколения из Электростали, для них была подготовлена насыщенная программа.

Гости посетили в Люберцах Храм Преображения Господня, познакомились с его историей. Деревянный храм, построенный в 1632 году, подвергся разрушению в 1936 году. Возрождение святыни произошло в 2008 году.

Еще одно знаковое место города — музей Ю.А. Гагарина, расположенный в одноименном техникуме. Музей основан в 1962 году, в экспозиции представлены личные вещи космонавта. В Книге почетных гостей — запись, которую Гагарин оставил во время своего посещения музея.

Также гости из Электростали побывали в «Музейно-выставочном комплексе». Сотрудники музея провели экскурсию о Люберецком крае, рассказали о коллекции Ботко-Монжан и ознакомили с интерактивной выставкой «Просто гениально».

Программа завершилась чаепитием.

В ДЕСЯТКЕ ЛУЧШИХ

Люберцы заняли седьмое место в рейтинге лучших городов страны по качеству городской среды, который составило Министерство строительства и ЖКХ России. Этот масштабный проект сделан по поручению президента Владимира Путина как часть национального проекта «Жилье и городская среда».

Качество городской среды было проанализировано в 1114 городах России, разделенных Минстроем на семь групп по численности населения. При оценке учитывались 36 индикаторов, которые характеризуют жилье, улично-дорожную сеть, озеленение, общественно-деловую и социально-досуговую инфраструктуру, а также общее городское пространство. Например, оценивались доля населения, живущего в аварийном жилье, количество погибших в ДТП, загруженность дорог, состояние зеленых насаждений, концентрация объектов культурного наследия, доступность спортивных объектов.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС
В СОЦСЕТЯХ

Чтобы быть в курсе всех
основных событий, происходящих в городском округе
Люберцы:

https://vk.com/lubgazeta_95
<https://vk.com/lubgazeta>
<https://ok.ru/lyuberetskaya.gazeta>
<https://ok.ru/group/53246690852937>
Наш официальный сайт:
<http://lubgazeta.ru>

www.lubgazeta.ru

Люберецкая ГАЗЕТА

Издается с 1995 года

16+

Местные новости —
из первых рук

№ 40 (1744), пятница, 8 ноября 2019 г.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Малаховское озеро в ожидании перемен



Фото Елены Котиковой

В среду, 6 ноября, в пресс-центре Регионального информационного агентства Московской области (РИАМО) состоялась пресс-конференция с участием главы городского округа Люберцы Владимира Ружицкого. Тему посвятили реализации в округе программы по благоустройству парковых и лесопарковых зон, в том числе зоны отдыха «Малаховское озеро».

Были затронуты актуальные для городского округа вопросы благоустройства территории Малаховского озера и других рекреационных зон.

Решение о создании нового парка на территории Малаховского озера было принято во время общения с жителями. Для его обустройства будет использовано 13 гектаров земли лесфонда.

Наряду с созданием парка активно обсуждается проект очистки озера.

Разработка проекта сегодня находится на завершающей стадии, верстается проект дамбы. Непосредственно процесс очистки озера и дамбы займёт несколько месяцев. Работы планируют начать в июне 2020 года. Планируется очистить и русло реки Македонки.

Напомним, что активные сторонники реновации территории озера и те жители, у кого были вопросы по проекту благоустройства, на встрече в КДЦ «Союз» 1 ноября смогли записаться и войти

в состав рабочей группы по вопросам благоустройства Малаховского озера.

Также на пресс-конференции были затронуты вопросы благоустройства лесопарковых зон.

Сегодня в округе организованы четыре парка - Центральный, «Наташинские пруды», парк Сказок в Томилине и парк культуры и отдыха в Малаховке. До 2023 года планируется создать еще десять. Будет 14 парков.

Коренёвский карьер станет 15-й рекреационной зоной. Здесь будет организована площадка для соревнований по гребле на байдарках и каноэ. Соглашение о развитии в Люберцах гребных видов спорта было подписано в 2017 году.



ЛЮБЕРЦЫ.РФ

В НАШЕМ ОКРУГЕ

КОМСОМОЛ
НАС СДРУЖИЛ

В Люберцах 29 октября традиционно отметили день рождения Всесоюзного ленинского коммунистического союза молодёжи. Со дня образования ВЛКСМ исполнился 101 год. Правда, для нашего города нынешний год юбилейный: в начале декабря будет ровно 100 лет, как в Люберцах образована первая комсомольская ячейка – её членами стали работники завода сельскохозяйственного машиностроения имени А.В. Ухтомского.

На празднике в Люберцах ежегодно собираются все, кому комсомол дал путёвку в жизнь. Среди собравшихся – первые секретари Люберецкого ГК ВЛКСМ разных лет: Александр Шабанов, Василий Дерябин и Сергей Плитов, последний первый секретарь Люберецкого ГК КПСС Анатолий Сыромятников, секретари первичных комсомольских ячеек, созданных на различных предприятиях Люберецкого края, передовики производства и другие ветераны комсомола.

Поздравляли всех в этот день глава нашего округа Владимир Ружицкий, который тоже в своё время был секретарём комсомольской организации на Малаховском экспериментальном заводе, а также президент Фонда поддержки ветеранов комсомола Любовь Титова. Активных членов ветеранского движения они отметили почётными наградами.

В течение всего вечера в зале звучали песни того времени. А гостей встречали две очаровательные пионерки и «Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л.И. Брежнев».

ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ

9 ноября в 15:00 в Красковском культурном центре состоится концерт восточного танца.

Ожидаются красочные шоу-композиции, эстрадные и народные индийские танцы, выступления дебютантов и профессионалов.

Настоящей изюминкой программы станут зрелищные номера с участием руководителя театра Люберецкой оперетты Александра Чайки и восточных красавиц из ансамблей «Саргам» и «Сангита».

Место проведения: г.о. Люберцы, Красково, ул. Лорха, д. 2. Вход свободный.

РЕМОНТ ЖИЛОГО ДОМА

В среду, 6 ноября, глава городского округа Люберцы Владимир Ружицкий проинспектировал ход ремонтных работ дома № 28 в микрорайоне Птицефабрика в Томилине. На объекте производится утепление и ремонт фасада.

Этот дом в посёлке Томилино был построен в 1982 году. Жители не раз жаловались на холодные стены в квартирах, особенно, – в торцевых. В настоящее время на объекте производится утепление и ремонт фасада. Надеемся, после окончания ремонта жителям станет теплее и уютнее в своих домах.

Работы проводит подрядчик ООО «Фибробетон», ремонт планируется завершить до 31 декабря текущего года.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ

«Нежный бизнес» в Люберцах



31 октября в Люберцах состоялся областной форум, посвящённый женскому предпринимательству. Его посетила заместитель министра инвестиций и инноваций Московской области Надежда Карисалова, депутат Московской областной Думы Дмитрий Дениско, глава округа Владимир Ружицкий.

ДАТА

Только вместе, единым порывом



Глава городского округа Люберцы Владимир Ружицкий 4 ноября, на праздничном концерте в парке культуры и от-

дыха «Наташинские пруды» поздравил жителей с Днём народного единства.

«В первую очередь, хочу по-

здравить всех люберчан с Днём народного единства! Но мы знаем, что этот день – знаковый для всех православных. 4 ноября мы

«Сегодня мы собрались, чтобы обсудить меры поддержки малого и среднего бизнеса, способы его продвижения, развитие социального предпринимательства и «нежного бизнеса». Это особенно важно для руководителей-женщин в условиях жесткой конкуренции и стремительно развивающегося бизнес-сообщества. Желаю участникам форума продуктивной совместной работы и эффективных решений!» – сказал Владимир Ружицкий.

В Картинной галерее, где проходил форум, работали мастер-классы, круглые столы. Кроме того, в фуд-зоне участники могли продегустировать фермерские продукты.

Отметим, в городском округе Люберцы работают более 16 тысяч субъектов малого и среднего бизнеса, с начала 2019 года создано 1372 новых рабочих места.

отмечаем день Казанской иконы Божией Матери. В этот день мы отдаем дань памяти нашим предкам, отстоявшим свободу и независимость родного Отечества. Их доблесть, вера и смелость доказали, что только вместе, единым порывом, мы способны на великие свершения. Дорогие земляки! От всей души поздравляю вас с Праздником! Искренне желаю вам и вашим близким здоровья, благополучия, мирного неба! Мы гордимся, что мы – россияне!» – сказал глава.

Сразу на нескольких площадках городского округа Люберцы проходили праздничные концерты, детские и спортивные мероприятия.

День народного единства ежегодно отмечают в России 4 ноября. Он был учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов.

Фото пресс-службы администрации городского округа Люберцы

ОБЩЕСТВО

День исторической памяти российского народа

30 октября в Люберцах состоялся траурный митинг, посвященный Всероссийскому Дню памяти жертв политических репрессий.

Ровно в полдень у мемориала напротив Главпочтамта собрались представители ветеранских и общественных организаций, администрации округа, учащиеся школ, родственники репрессированных. Собравшихся поприветствовал глава городского округа Люберцы Владимир Ружицкий, а также заместитель руководителя ГУСК Московской области Марина Мокшина.

«Каждый год мы собираемся у мемориала в центре Люберец, чтобы почтить память жертв политических репрессий. Тысячи убитых, невинно осуждённых, растерзанных и пропавших без вести в концлагерях. Эти

страницы не вычеркнешь, эта память жива. Сейчас в округе проживают 320 жертв политических гонений. Я искренне желаю вам здоровья, благополучия, мира в душе и на Земле. Вечная память ушедшим...», – сказал Владимир Ружицкий.

В здании современного телеграфа, на месте, где проходит ежегодный митинг в память о жертвах политических репрессий, в свое время располагалось НКВД. Здесь в 2010 году на деньги муниципалитета был открыт мемориал.

«Спасибо вам, Владимир Петрович, за заботу и внимание к нам. За то, что у нас есть место, куда мы можем прийти и вспомнить наших близких. А те, кто прийти не могут, ровно в полдень зажгут дома свечи памяти», – сказала председатель Люберецкого отделения



общества жертв политических репрессий Ада Подколзина.

Минутой молчания и поминальной литией почтили со-

бравшиеся память репрессированных участники митинга.

ЛЮБЕРЦЫ.РФ

ДО 16 И СТАРШЕ

«Волонтёры Победы»



Вторая смена образовательного форума «Волонтеры Победы Московской области» проходит в Одинцове. В его работе принимает участие актив волонтеров из Люберец – студенты техникума им. Гагарина.

На форуме выступают координаторы всероссийского движения «Волонтеры Победы», вместе с которыми студенты обсуждают

ценности движения, его историческую мотивацию, ведут подготовку к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Городской округ на форуме сейчас представляют восемь студентов техникума.

Координаторы и активисты всероссийского движения «Волонтеры Победы» собрались вместе, чтобы обсудить подготовку к 75-летию Победы над немецкими захватчиками. Сейчас на форуме работают участники в возрасте от 18 до 30 лет. Ребята разрабатывают проекты, лучшие из которых будут реализованы в Подмосковье. Они учатся, как правильно общаться с ветеранами, организовать патриотическую работу в медиапространстве, как привлечь внимание молодежи к теме волонтерства.

В работе первой смены участвовали студенты техникума в возрасте 15-17 лет. По ее итогам



Никита Фомичев был признан самым активным участником команды, завоевавшей первое место. Также команда девушек – студенток техникума – заняла третье место.

Работа второй смены образовательного форума завершится 8 ноября.

Пресс-служба администрации городского округа Люберецы

В НАШЕМ ОКРУГЕ

НОВАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА В «НОВОКРАСКОВО»

1 ноября, глава городского округа Люберецы Владимир Ружицкий посетил новую детскую поликлинику в микрорайоне «Новокрасково». Она рассчитана на 150 посещений в смену и имеет 8 педиатрических участков.

Учреждение построено и укомплектовано современным медицинским оборудованием за счёт инвестора ООО «ЖСИ Проект». В отделении работают 8 педиатрических участков. Просторное, светлое помещение – здесь всё сделано для того, чтобы малышам и их родителям было комфортно.

Детское поликлиническое отделение расположено в жилом комплексе «Красково» на 1-м и части 2-го этажа жилого дома. Там работают педиатры, невролог, офтальмолог, эндокринолог, гинеколог, стоматолог, врач функциональной диагностики. К поликлинике прикреплены более 7 тысяч детей.

ШЕСТЬ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ САМБО

Учащиеся Инженерно-технологического лицея в микрорайоне «Самолёт» Люберец получили возможность заниматься самбо. В ноябре в стенах данного учебного заведения открылся новый зал для занятий спортивным единоборством. В церемонии открытия принял участие заслуженный тренер России, президент Всероссийской и Европейской Федераций самбо Сергей Елисеев.

Новый зал в Инженерно-технологическом лицее появился в рамках федеральной программы «Самбо в школу». Такой же зал открыли и в люберецкой гимназии № 24. На сегодня в общеобразовательных учреждениях округа действуют шесть спортивных помещений для занятий самбо.

Зал оборудован двумя борцовскими коврами, шведскими стенками, канатами и турниками.

В городском округе Люберецы по программе «Самбо в школу» занимаются 730 юношей и девушек.

За два года количество люберчан, занимающихся этим спортивным единоборством, увеличилось в два раза и составляет порядка 1,5 тысячи человек.

Уважаемые читатели!
Ждём ваших новостей
и информационных поводов.
Телефоны редакции:
8 (495) 554-23-14, 8 (498) 553-99-36
izdatlg@yandex.ru
www.lubgazeta.ru

КУЛЬТУРА



Лауреат конкурса

Хор «Янтарь» детской музыкальной школы № 2 городского округа Люберецы принял участие в международном конкурсе исполнителей инструментальной, вокальной и хоровой музыки «Серебряный камертон».

Конкурс принес музыкантам высокую награду – хору присвоили звание лауреата первой степени в номинации «Академическое хоровое пение», а также вручили приз симпатий жюри.

Кроме того, по итогам конкурса «Янтарь» получил приглашение поучаствовать в международном фестивале-круизе в Хельсинки и Стокгольме в 2020 году.

Площадкой для юных музыкантов послужила сцена детской школы искусств им. Мравинского в Санкт-Петербурге со 2 по 5 ноября.

Конкурс прошёл на уникальной сцене в атмосфере творчества. Наш хор исполнил разноплановые произведения, а один из номеров конкурсной программы был выбран для исполнения на заключительном гала-концерте.

Отметим, музыкальный конкурс проводился при поддержке министерства культуры РФ и ассоциации музыкантов «Академия народной музыки».

ЛЮБЕРЦЫ.РФ

ЗНАЙ НАШИХ

Лидеры турнира

Команда юных баскетболистов из Люберец одержала победу на всероссийских соревнованиях «Кубок пантеры».

Наши спортсмены впервые приняли участие в этом турнире и сразу показали высокий уровень подготовки.

Поздравляем баскетболистов с победой на турнире! Эти ребята – воспитанники спортивной школы Олимпийского резерва «Спартак» в Люберцах, каждому из них по 10 лет.

Отметим, соревнования по баскетболу среди юношей 2009 года рождения прошли в Тульской области с 1 по 5 ноября.

Всего в них приняло участие 12 команд из Подмосковья, Москвы, Санкт-Петербурга и других городов России.

Пресс-служба администрации городского округа Люберецы



ИГРОТЕКА

«Весёлый уголок» приглашает

20 ноября, в 17:00 культурно-досуговый центр «Союз» приглашает люберчан на игротеку «Весёлый уголок».

Участникам встречи представят на выбор большое количество настольных игр в разных жанрах и для любого возраста.

Настольные игры могут стать прекрасным образовательным средством для детей. Даже самые простые из них оказывают полезное влияние на ребенка, развивая зрительную память, внимание и логику.

Культурно-досуговый центр «Союз» находится по адресу: г.о. Люберецы, п. Малаховка, ул. Шоссе-ная, д. 2.

Приходите, будет интересно!



КДЦ «Союз»



Федюнина
Галина Алексеевна

На Октябрьском проспекте в центре Люберец в течение уже четырёх месяцев с понедельника по пятницу с 10:00 до 18:00 для вас открыт демонстрационный зал, где представлена уникальная продукция от знаменитой южнокорейской компании «Nuga Medical», известной во всём мире производством реабилитационного и профилактического оборудования. Здесь вы сможете не только поближе познакомиться с конкретным товаром и приобрести его, но и стать одним из участников «группы здоровья», где занятия проходят несколько раз в неделю и совершенно бесплатно.

Наш корреспондент на днях побывал в салоне-магазине, чтобы пообщаться с постоянными участниками «группы здоровья» и посмотреть, чем же живёт и дышит демонстрационный зал.

Должен сказать, меня здесь встретили очень приветливые сотрудники. Впрочем, радушный приём здесь оказывают всем. Кто-то приходит сюда уже не первый месяц, кто-то новичок. От участников «группы здоровья» я узнал, что одни впервые пришли в этот зал по рекомендации своих друзей, которые посоветовали им то или иное оборудование, другие же пока присматриваются и, по их словам, получают удовольствие, расслабляясь на керамическом турманиевом коврике или многофункциональной массажной кровати, постепенно восстанавливая своё здоровье и нормализуя артериальное давление и сон.

Тысячи семей уже познакомились с продукцией «Nuga Best»

(она является дочерней компанией предприятия «Nuga Medical»), и получили возможность поправить своё здоровье.

Посетители признаются, после регулярных занятий в «группах здоровья» общее состояние организма заметно улучшилось, но самое главное, говорят они, благодаря этим постоянным занятиям, которые проходят здесь бесплатно для всех желающих, многие из присутствующих уже постепенно отказываются от применения лекарственных препаратов.

На вопрос о том, с какой целью созданы «группы здоровья» да ещё и при условии, что занятия в них проходят на безвозмездной основе, официальный дилер компании «Nuga Medical» в Люберцах Андрей Чеховской ответил: «Чтобы люди могли не с чьих-то слов, а на собственном опыте понять, в чём прелесть нашей уникальной продукции».

Торговая марка «Nuga Best», производственная база которой находится в Южной Корее, создана в 2002 году и получила широкое признание в мире. На сегодняшний день её продукцией пользуются жители около 130 стран, в России она была официально представлена 15 лет назад, и в настоящее время в нашей стране открыто более 800 демонстрационных залов, один из них – в центре Люберец (Октябрьский пр-т, 193, цокольный этаж, ТЦ «Вега»).

Увидев в зале разное оборудование, я попросил Андрея Чеховского поподробнее рассказать о некоторых устройствах.

– Керамический турманиевый коврик предназначен для простой и эффективной профилактики широкого спектра заболеваний, а также быстрого восстановления после болезни, – говорит Андрей. Согревающий коврик оказывает положительные воздействия на организм: улучшает кровообращение и работу органов дыхания, укрепляет иммунитет,

стабилизирует работу нервной системы. Турманиевый мат эффективен при стрессе, борьбе с бессонницей, ожирении, он помогает в очищении организма от шлаков и токсинов, способствует восстановлению после инфаркта

жания сахара в крови, а функции миостимулятора улучшают кровообращение, снимают отёчное состояние в конечностях и спазм в мышцах. Благодаря физиологическим особенностям тела человека через стопы достигается

Применение термотерапевтического массажёра-стимулятора показано при лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, трофических расстройств, нарушении обмена веществ и терморегуляции, повышенной восприимчивости к инфекциям, заболевании периферийной нервной системы, а также при синдроме хронической усталости и физического переутомления.

Применяя эту многофункциональную массажную кровать регулярно, вы сможете избавиться от бессонницы, снять усталость и эмоциональное напряжение, восстановить силы. Но самое главное – это огромная помощь в борьбе с проблемами позвоночника.

Помните! Здоровье, бодрость духа, энергичность человека зависят не от возраста, а от состояния его позвоночника.

Обратите внимание, применение некоторого оборудования имеет противопоказания. Перед использованием проконсультируйтесь с врачом.



Шамсутдинова Зоя Тагировна, Иванова Галина Акимовна,
Кожемякина Лариса Александровна,
Гусева Мария Степановна

и инсульта, помогает в борьбе с аллергией и бронхиальной астмой

Массажёр для ног совмещает в себе акупунктурный массаж турманиевыми пирамидками, миостимуляцию стопы и воздействие инфракрасных ламп, что приводит к отличным результатам при решении проблем ног и всего организма. Массаж способствует снятию усталости и напряжения, поднятию общего тонуса, восстановлению сил и улучшения настроения. Данный аппарат эффективен при судорогах в ногах, тромбозах, артритах и артрозах, подагре. Массажёр воздействует на биологические активные точки, что позволяет нормализовать артериальное давление и содер-

нормализация работы поджелудочной железы.



ДЛЯ ЗАПИСИ В «ГРУППУ
ЗДОРОВЬЯ» И ПОДРОБНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО
УЗНАТЬ, ПОЗВОНИВ
В ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ
ЗАЛ: 8 (901) 787-14-84

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НУЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

ПОЗДРАВЛЯЕМ

КОНКУРС

«КАЗАНСКИЕ УЗОРЫ»

Хореографический коллектив «Мечта» из поселка Томилино городского округа Люберецы стал лауреатом 40-го международного фестиваля – конкурса детского и юношеского творчества «Казанские узоры». В номинации «Эстрадный танец», возрастная категория 10-12 лет, воспитанники студии обладателями диплома лауреата третьей степени и кубка.

Хореографический коллектив «Мечта» существует в округе с 2011 года и неоднократно становился победителем и призёром соревнований различного уровня.

Поздравляем ребят и руководителя коллектива Ольгу Пайвину с достойным выступлением. Желаем еще не раз представлять честь округа на российских и международных конкурсах.

В ПРАВОВОМ ПОЛЕ

Приглашаем жителей на приём

20 ноября, во Всероссийский День правовой помощи детям приглашаем жителей на приём представителем Уполномоченного по правам человека в городском округе Люберецы Нины Васильевны Лухтан.

1. По телефону «Горячей линии» представителя Уполномоченного по правам человека в Московской области в городском округе Люберецы с 9:00 до 10:00 и с 17:00 до 19:00, телефон: 8-495-503-67-16;

2. Прием в ГКУС МО «Люберецкий социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» совместно с адвокатами Единого Центра оказания юридической помощи МОПА по адресу: пос. Томилино, ул. Карамзина, д. 20 с 10:30 до 11:30;

3. Работа пункта по правовому консультированию несовершенно-

летних и их законных представителей.

Прием населения по вопросам защиты прав и законных интересов детей, консультирование несовершеннолетних и родителей (законных представителей) представителем Уполномоченного по правам человека в городском округе Люберецы, совместно с представителями управлений опеки и попечительства, соцзащиты населения, образования, по делам несовершеннолетних и защите их прав, администрации округа, адвокатами Единого Центра оказания бесплатной юридической помощи МОПА в г.о. Люберецы с 13:00 до 17:00 по адресу: г. Люберецы, ул. Звуковая, д. 3, в помещении многофункционального центра «Мои документы» и Люберецкой картинной галереи.



Будущее детей в руках их мам

Всех мам на свете объединяет одно – готовность сделать всё возможное и невозможное для того, чтобы ребенок вырос здоровым и счастливым. Но как это сделать, если советы бабушки кажутся устаревшими, в интернете множество разноречивой информации, а на приеме у врача просто не успеваешь спросить обо всем, что важно? В помощь всем мамам нашего района мы пригласили в гости заведующую детским поликлиническим отделением № 2 Люберецкой областной больницы Ирину Алексеевну Козлову. Ирина Алексеевна работает в педиатрии почти 27 лет, из них четыре с половиной года у нас в Люберцах. Заведующей ДПО № 2 она стала совсем недавно – в августе этого года.

– Ирина Алексеевна, давайте начнем с «сезонного» вопроса. Начинается сезон болезней – конец осени и зима. Дети болеют. Как считают врачи, сколько раз в год для ребенка нормально болеть?

– В зависимости от возраста. У детей от 3 до 5 лет считается нормальным четыре, даже шесть раз в год. Самое главное – это чтобы не было осложнений. При этом считать малыша длительно болеющим и тяжело болеющим мы можем тогда, когда он болеет те же шесть раз в год, но при этом дело не ограничивается обычным недельным лечением, а ОРВИ осложняется отитом, бронхитом, то есть болезнь заканчивается антибиотиками. Если ребенок часто болел, те же шесть раз в год, но легко – тревогу бить не стоит.

– Если дело дошло до антибиотиков, это значит, что родители неправильно лечили, или есть и другие причины?

– Исход заболевания во многом зависит от ухода. При вирусных инфекциях 50% успеха зависит от ухода за ребенком. То есть надо его вовремя напоить, проветрить комнату, сделать влажную уборку, проветрить туалет носа.

– Врачи любят говорить: вирусная, бактериальная инфекция! А как их различить?

– Для врача это понятно. Есть определенные симптомы именно бактериальной инфекции, когда длится лихорадка больше трех дней, гнойные выделения из носа, влажный кашель с мокротой, – это все признаки бактериальной инфекции. Если у ребенка прозрачные выделения из носа, заложенность и сухой кашель, небольшая температура не больше трех дней – это вирусная инфекция.

– Когда вызывать врача – сразу или подождать? Вот, например, температура у ребенка. А вдруг она сама снизится.

– Если у ребенка температура, вызов должен быть в первые же часы болезни, самое позднее – первые сутки болезни. Если просто какие-то небольшие проявления – в виде заложенности носа, то это терпит. Но надо всегда помнить, что заболевание ребенка – очень непредсказуемая вещь и из обычного насморка, красного горлышка может возникнуть серьезное развитие инфекции с последующими осложнениями. Поэтому заботливая мама должна при каждой болезни показать ребенка врачу.

– Показать – значит вызвать врача или самому прийти в поликлинику?

– Если нет температуры, то лучше однозначно подождать, потому что вызовов может быть много, и врач придет поздно. Лучше подойти в первой половине дня, чтобы вовремя начать лечение.

– Многие начинают лечение с традиционных методов – мёд,

малина, травы. Это сегодня актуально?

– Это актуально в очень маленьком проценте случаев. Во-первых, потому что сегодня все эти продукты стали экологически непригодными, мы не можем знать, где росли эти травы или собирался мёд. Во-вторых, большой процент детей имеют аллергические реакции.

– Таких детей много?

– К сожалению, да. Примерно 20% детей с раннего детства имеют аллергические реакции. Сегодня медицина считает, что около 3-5% детей имеют аллергию вообще непонятно отчего. Вроде и наследственности нет, и предположений никаких, но в то же время при приеме каких-то препаратов или продуктов они могут давать аллергические реакции. Поэтому я не рекомендую пользоваться травами, которые вы сами или кто-то еще собрали. Фабричные упаковки ещё куда ни шло. Что же касается мёда, то на него у детей часто аллергия. Она может возникнуть даже при самом первом употреблении продукта. Да и результат такого лечения очень сомнителен. У нас есть более современные способы лечения даже без лекарств – ингаляционные, например, для лечения кашля.

– Надо ли родителям бояться антибиотиков?

– Считается, что надо. Антибиотики надо принимать строго по показаниям и по назначению врача. Очень правильно, наконец, сделали, что в аптеке без рецепта антибиотики не продают. Понимаю людей, которым надо срочно вылечиться, болеть нельзя. Особенно взрослым: купил лекарств, выпил огромную дозу, за выходные стало лучше, и пошел на работу. Но если мы пьем бесконтрольно, то вызываем устойчивость флоры к антибиотикам. И это огромная проблема. Вся мировая медицина бьет тревогу, что скоро человечеству нечем будет лечить инфекции. Если так пойдет и дальше, то уже к 2050-му году смертность от инфекционных заболеваний, которые нечем лечить, будет больше, чем от онкологии. Старые антибиотики перестанут действовать, а на создание одного нового уходит 25 лет, столько времени у нас нет. Человечество спасет только вакцинация и правильное использование антибиотиков.

– Бывают ли «несадовские дети»? То есть те, которых не стоит отдавать в детский сад?

– Понятие «несадовский ребенок», конечно, существует, но по большей части оно касается первичных иммунодефицитов, с которыми мы встречаемся крайне редко. Это такие состояния, когда есть серьезный генетически обусловленный дефект иммунитета, и ребенку нельзя категорически сталкиваться с инфекцией.



– А если ребенок просто не хочет ходить в сад?

– Как правило, любой ребенок это перерастает. Любой. Потому что организованный коллектив страшен для ребенка только в самом начале и не столько сам коллектив, сколько присутствие там взрослых людей. Общение с детьми ребенка очень привлекает. А вот взрослые – другое дело. Даже простое обращение взрослого к ребенку с какой-то просьбой может его пугать. Поэтому дети иногда не хотят идти в садик первое время, но потом они привыкают.

– Давайте поговорим о прививках. Опять осень, и опять нас всех призывают делать прививки и себе, и детям. А стоит ли?

– Этот вопрос задают многие мамы. Значимость прививок от гриппа абсолютно очевидна. Согласно приказу Минздрава прививка против гриппа включена в национальный календарь прививок. Вакцинация сдерживает заболеваемость инфекционными болезнями, потому что, чем больше привитых людей в социуме, в коллективе, тем больше устойчивость этого коллектива к развитию эпидемий. Ведь если коллективный иммунитет достаточно высокий, то вирус сталкивается с большим уровнем антител и не может прижиться в этом коллективе. Очень важно, чтобы ребенок был в эпидемиологической безопасности, чтобы мама не боялась, что он заболеет.

– Какой процент осложнений после этих прививок?

– Статистики нет, потому что нет осложнений. Я лично не видела ни одного осложнения. Раньше, когда прививали живыми вакцинами, были осложнения, порой ребенок или взрослый даже переболели гриппом. Но современные вакцины другие, там только следы вирусных частиц, то есть это не полноценный вирус, которым можно заразиться и заболеть. Плюс эти вакцины обогащены различными препаратами, типа полиоксидония, которые стимулируют иммунную систему. И современные вакцины действуют сразу против нескольких типов вирусов.

– А остальные детские прививки? Сейчас многие считают, что их не надо делать, это вредно для малыша.

– Вакцинация – это главный способ профилактики инфекционных болезней. В национальный календарь прививок включены прививки против тех инфекций, которые протекают очень тяжело, с осложнениями. Это полиомиелит, корь, дифтерия, гепатит В, туберкулез. Я думаю, любой здравомыслящий человек понимает, что такими инфекциями лучше не болеть. Вся

официальная информация о вакцинации доводится до сведения родителей участковым врачом – педиатром. Особенно рекомендую прививаться многодетным семьям: дети в разных коллективах, плюс взрослые. Возможность подцепить инфекцию огромная.

– Сегодня в магазинах продается много продуктов с надписью «детское». Детские пельмени, сосиски. Их стоит покупать детям или это такие маркетинговые ходы?

– Пищевая промышленность, производящая детские продукты, делает это по определенным правилам. Я всегда настороженно относилась к детскому питанию, но на самом деле смесь ингредиентов там оптимальная и разработанная для ребенка. Что же касается детских пельменей, мне не нравится их разноцветность – пельмени разных цветов. Ведь чем больше красителей, тем хуже. В сосисках надо смотреть состав, но скорее всего он облегченный и подходящий для детей.

– Многие мамы жалуются, что ребенок отказывается есть, поэтому и надеются на разноцветные пельмени и другие детские «прибамбасы». А что делать, если малыш не ест?

– Истинное отсутствие аппетита – это когда ребенок не ест совсем ничего. В большинстве же случаев, около 90%, речь идет о том, что он целыми днями ест печенье, сушки, конфеты, что-то жует. А когда его сажают обедать, то суп не ест. Или дома не ест, а в саду ему все нравится! Все просто, надо дома сделать режим питания, как в детском саду, там не дают конфетки и печенья в перерывах между едой. Завтрак, обед, ужин. Если не завтракает, то до обеда никаких перекусов. И тогда вопрос решается сам собой. Я еще обычно рекомендую записывать, что ребенок ест. Если за целый день ничего не записано, вот тогда есть повод обращаться к врачу. Все остальное – это капризы и неправильное пищевое поведение в семье.

– Многие взрослые сейчас страдают лишним весом. Наверно, неправильное питание складывается как раз в детстве?

– Конечно, режим питания – это основа здорового образа жизни. Перекусы, особенно фастфудом, очень вредны для ребенка. И образ жизни родителей, в том числе их пищевое поведение, очень сильно накладывает отпечаток на всю жизнь маленького человечка.

– Сейчас модно быть вегетарианцем. И есть люди, которые стараются из детей сделать вегетарианцев. Как вы относитесь к этому?

– Этого нельзя делать ни в коем случае! Микроэлементы и аминокислоты, которые содержатся в мясе, кальция в молоке необходимы растущему организму. Конечно, их можно заменить соей, фасолью, но для детского растущего организма это неприемлемо. Для взрослого – да, в определенных случаях это нормально. Для ребенка же полноценное питание это не только залог его физического развития, но и умственного, его интеллекта, даже поведения. Если ребенок не получает необходимую норму веществ, то начинается срыв всех систем, в том числе иммунной системы.

– Какие ошибки родители делают чаще всего?

– Мамочки меня часто спрашивают: «Что бы нам такое купить попить, чтобы ребенок реже болел?» Вот это самая большая ошибка. Я всегда говорю: «Здоровье в аптеке не продается. Оно должно быть в вашем образе жизни». Это прогулки даже с грудным ребенком в любую погоду, режим питания, активный отдых. Какую жизнь мы ребенку создадим, такую он и проживет.

– Хорошо, вот мама прочитала Ваше интервью и решила перейти на здоровый образ жизни. С чего ей начать?

– Начать надо с себя. Правильное питание, режим дня. Отдых не должен быть лежанием на диване. Можно заниматься закаливанием – но по рекомендациям врача.

– А у врачей в Вашей поликлинике есть время давать такие рекомендации?

– К сожалению, у врачей времени не очень много. Но этим занимаются медсестры. Особенно когда ходят по патронажам, то стараются беседовать с мамами.

– Видимо те, с кем не побеседовали, ищут потом рекомендации в интернете...

– А вот это вторая самая распространенная ошибка родителей. На родительских форумах пишут кто что придумает! Получается, ты слушаешь мнение человека, который ничего в этом не понимает. Это все равно, что я сейчас начну учить авиастроителей, как делать самолеты...

Беседу вела
Наталья ПЕТРОВА



ПОНЕДЕЛЬНИК 11 НОЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.25 Телеканал «Доброе утро».
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
22.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.00 Познер. [16+]
1.00 Время покажет. [16+]
3.00 Новости.
3.05 Время покажет. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.25 Утро России.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 «60 Минут». [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести. Местное время.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 «60 Минут». [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
22.10 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]
3.50 Т/с «Семейный детектив». [12+]

РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».
6.35 Д/с «Пешком»..
7.00 «Новости культуры».
7.05 Д/с «Передвижники».
7.30 «Новости культуры».
7.35 «Легенды мирового кино».
8.10 Д/с «Красивая планета».
8.25 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
9.30 Д/с «Другие Романовы».
10.00 «Новости культуры».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.25 «Власть факта».
13.05 Д/с «Энциклопедия загадок».
13.30 Д/ф «Маркус Вольф. Разведка в лицах».
15.00 «Новости культуры».
15.10 «Агора».
16.10 Х/ф «Морской волк».
17.45 «Исторические концерты».
18.45 «Власть факта».
19.30 «Новости культуры».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 «Сати. Нескучная классика».
22.20 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
23.40 «Новости культуры».
0.00 «Открытая книга».
0.30 «Власть факта».
1.10 «XX век».
2.20 «Атланты. В поисках истины».
2.45 «Цвет времени».



6.00 «Настроение».
8.00 «Ералаш». [6+]
8.10 Х/ф «Внимание! Всем постамам...» [0+]
9.50 Д/ф «Неизвестные Михалковы». [12+]
10.55 Городское собрание. [12+]
11.30 События.
11.50 Петровка, 38. [16+]
12.00 Т/с «Коломбо». [12+]
13.35 «Мой герой». [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
17.00 «Естественный отбор». [12+]
17.50 События.
18.20 Т/с «Мастер охоты на единорога». [12+]
22.00 События.
22.30 «Холод стены». Спецрепортаж. [16+]
23.05 «Знак качества». [16+]
0.00 События. 25-й час.
0.35 Петровка, 38. [16+]
0.55 Д/ф «Женщины Андрея Миронова». [16+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
3.35 «Знак качества». [16+]
4.20 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». [12+]
5.10 Д/ф «Карьера охранника Демьянюка». [16+]



5.10 Т/с «Второй убийный». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.00 Сегодня.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
21.00 Т/с «Хорошая жена». [16+]
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
0.00 Сегодня.
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 Поздняков. [16+]
0.30 Место встречи. [16+]
2.45 Т/с «Второй убийный». [16+]

ВТОРНИК 12 НОЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.25 Телеканал «Доброе утро».
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
22.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
23.55 Премьера. «Право на справедливость». [16+]
1.00 Время покажет. [16+]
3.00 Новости.
3.05 Время покажет. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.25 Утро России.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести. Местное время.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 «60 Минут». [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
22.10 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]
3.50 Т/с «Семейный детектив». [12+]

РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».
6.35 Д/с «Пешком»..
7.00 «Новости культуры».
7.05 «Правила жизни».
7.30 «Новости культуры».
7.35 Д/с «Мечты о будущем».
8.30 Д/с «Красивая планета».
8.45 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
10.00 «Новости культуры».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским».
13.10 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой».
13.55 «Цвет времени».
14.05 Д/с «Мечты о будущем».
15.00 «Новости культуры».
15.10 «Эрмитаж».
15.40 «Белая студия».
16.25 Х/ф «Морской волк».
17.30 Д/с «Красивая планета».
17.45 «Исторические концерты».
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским».
19.30 «Новости культуры».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 «Искусственный отбор».
22.20 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
23.30 «Цвет времени».
23.40 «Новости культуры».
0.00 Д/ф «Дотянуться до небес».
0.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским».
1.25 «XX век».
2.20 «Атланты. В поисках истины».
2.45 «Цвет времени».



6.00 «Настроение».
8.00 «Доктор И...» [16+]
8.35 Х/ф «Женщины».[0+]
10.40 Д/с «Короли эпизода». [12+]
11.30 События.
11.50 Петровка, 38. [16+]
12.05 Т/с «Коломбо». [12+]
13.35 «Мой герой». [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
17.00 «Естественный отбор». [12+]
17.50 События.
18.20 Т/с «Отель «Тоledo»». [12+]
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» [16+]
23.05 Д/ф «Мужчины Юлии Началовой». [16+]

0.00 События. 25-й час.
0.35 Петровка, 38. [16+]
0.55 «Прощание. Нонна Мордюкова». [16+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
3.35 Д/ф «Мужчины Юлии Началовой». [16+]
4.20 «Осторожно, мошенники!» [16+]
4.55 Д/ф «Атаман Краснов и генерал Власов». [12+]
5.45 Петровка, 38. [16+]



5.10 Т/с «Второй убийный». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.00 Сегодня.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
21.00 Т/с «Хорошая жена». [16+]
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
0.00 Сегодня.
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. [12+]
1.20 Место встречи. [16+]
3.35 Т/с «Второй убийный». [16+]

СРЕДА 13 НОЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.25 Телеканал «Доброе утро».
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
22.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.00 Время покажет. [16+]
1.00 На самом деле. [16+]
2.10 Время покажет. [16+]
3.00 Новости.
3.05 Время покажет. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.25 Утро России.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 «60 Минут». [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести. Местное время.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 «60 Минут». [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
22.10 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]

3.50 Т/с «Семейный детектив». [12+]

РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».
6.35 Д/с «Пешком»..
7.00 «Новости культуры».
7.05 «Правила жизни».
7.30 «Новости культуры».
7.35 Д/с «Мечты о будущем».
8.35 Д/с «Красивая планета».
8.50 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
10.00 «Новости культуры».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.25 «Что делать?»
13.10 «Искусственный отбор».
13.50 Д/с «Первые в мире».
14.05 Д/с «Мечты о будущем».
15.00 «Новости культуры».
15.10 «Библейский сюжет».
15.40 «Сати. Нескучная классика».
16.25 Х/ф «Морской волк».
17.30 «Цвет времени».
17.40 «Исторические концерты».
18.40 «Что делать?»
19.30 «Новости культуры».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.40 «Абсолютный слух».
22.20 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
23.40 «Новости культуры».
0.00 Д/ф «Технологии счастья».
0.40 «Что делать?»
1.25 «XX век».
2.35 Д/с «Красивая планета».



6.00 «Настроение».
8.00 «Ералаш». [6+]
8.10 «Доктор И...» [16+]
8.45 Х/ф «Семейные радости Анны». [12+]
10.35 Д/ф «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». [12+]
11.30 События.
11.50 Петровка, 38. [16+]
12.05 Т/с «Коломбо». [12+]
13.35 «Мой герой». [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
17.00 «Естественный отбор». [12+]
17.50 События.
18.10 Т/с «Озноб». [12+]
22.00 События.
22.30 Линия защиты. [16+]
23.05 «Прощание. Георгий Вицин». [16+]
0.00 События. 25-й час.
0.35 Петровка, 38. [16+]
0.55 «Хроники московского быта». [12+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
3.35 «Прощание. Георгий Вицин». [16+]
4.20 Линия защиты. [16+]
4.55 Д/ф «Нобелевская медаль для министра Геббельса». [12+]
5.45 Петровка, 38. [16+]



5.10 Т/с «Второй убийный». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.00 Сегодня.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]

21.00 Т/с «Хорошая жена». [16+]
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+]
0.00 Сегодня.
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 Однажды... [16+]
1.05 Место встречи. [16+]
3.35 Т/с «Второй убийный». [16+]

ЧЕТВЕРГ 14 НОЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.25 Телеканал «Доброе утро».
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.35 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
22.30 Т/с Премьера. «Отчим». [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.00 Время покажет. [16+]
1.00 На самом деле. [16+]
2.10 Время покажет. [16+]
3.00 Новости.
3.05 Время покажет. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.25 Утро России.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 «60 Минут». [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести. Местное время.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 «60 Минут». [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
22.10 Т/с «Доктор Рихтер». Новый сезон. [16+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 Т/с «Личное дело». [16+]
3.50 Т/с «Семейный детектив». [12+]

РОССИЯ К

6.30 «Новости культуры».
6.35 Д/с «Пешком»..
7.00 «Новости культуры».
7.05 «Правила жизни».
7.30 «Новости культуры».
7.35 Д/с «Мечты о будущем».
8.25 Д/с «Красивая планета».
8.40 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
10.00 «Новости культуры».
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.05 Д/с «Мировые сокровища».
12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным».
13.10 «Абсолютный слух».
13.55 Д/с «Первые в мире».
14.10 Д/с «Мечты о будущем».
15.00 «Новости культуры».
15.10 «Моя любовь - Россия!».
15.35 «2 Верник 2».
16.25 Х/ф «Морской волк».
17.35 «Цвет времени».
17.45 «Исторические концерты».
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным».
19.30 «Новости культуры».
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Д/с «Мечты о будущем».
21.30 «Энигма».
22.10 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
23.40 «Новости культуры».
0.00 «Черные дыры. Белые пятна».
0.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным».
1.20 «ХХ век».
2.15 «Атланты. В поисках истины».
2.40 Д/с «Мировые сокровища».



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» [16+]
8.35 Х/ф «Застава в горах». [12+]
10.35 Д/ф «Сергей Никоненко. О, счастливчик!» [12+]
11.30 События.
11.50 Петровка, 38. [16+]
12.05 Т/с «Коломбо». [12+]
13.35 «Мой герой». [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
17.00 «Естественный отбор». [12+]
17.50 События.
18.20 Х/ф «Прошлое умеет ждать». [12+]
22.00 События.
22.30 «Вся правда». [16+]
23.05 Д/ф «Битва за наследство». [12+]
0.00 События. 25-й час.
0.35 Петровка, 38. [16+]
0.55 Д/ф «Технология секс-скандала». [16+]
1.45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». [12+]
3.35 Д/ф «Битва за наследство». [12+]
4.20 Д/ф «Смерть на съёмочной площадке». [12+]
5.15 Д/ф «Мятеж генерала Гордова». [12+]



5.10 Т/с «Второй убойный». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Мальцева. [12+]
9.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.00 Сегодня.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
21.00 Т/с «Хорошая жена». [16+]
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаином. [16+]
0.00 Сегодня.
0.05 Сегодня. Спорт.
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
0.55 Место встречи. [16+]
2.50 Т/с «Второй убойный». [16+]

ПЯТНИЦА
15 НОЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.25 Телеканал «Доброе утро».
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Время покажет. [16+]



УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ООО «Люберецкое издательство»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
140000, Люберцы,
Октябрьский проспект, 209

15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Короткая программа. Москва. Евгения Медведева. Александра Трусова. Прямой эфир.
20.00 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Голос». Новый сезон. [12+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Москва. [0+]
1.30 Х/ф «Нет такого бизнеса, как шоу-бизнес». [12+]
3.40 Про любовь. [16+]
4.25 Наедине со всеми. [16+]



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.25 Утро России.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 «60 Минут». [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести. Местное время.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 «60 Минут». [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «Юморина». [16+]
23.45 «Сто причин для смеха». Семён Альтов.
0.15 Х/ф «Незабудки». [12+]
3.50 Т/с «Семейный детектив». [12+]



6.30 «Новости культуры».
6.35 Д/с «Пешком»..
7.00 «Новости культуры».
7.05 «Правила жизни».
7.30 «Новости культуры».
7.35 Д/с «Мечты о будущем».
8.20 «Цвет времени».
8.30 Т/с «Место встречи изменить нельзя».
10.00 «Новости культуры».
10.20 Х/ф «Сельская учительница».
12.00 Д/с «Острова».
12.55 «Открытая книга».
13.25 «Черные дыры. Белые пятна».
14.10 Д/с «Мечты о будущем».
15.00 «Новости культуры».
15.10 «Письма из провинции».
15.40 «Энигма».
16.25 Х/ф «Дом на дюнах».
17.30 Д/с «Красивая планета».
17.45 «Исторические концерты».
18.45 «Царская ложа».
19.30 «Новости культуры».
19.45 «Смехоностальгия».
20.15 «Искатели».
21.00 «Линия жизни».
22.00 «Гала-открытие VIII Санкт-Петербургского международного культурного форума, посвященное закрытию Международной театральной олимпиады 2019 года. Трансляция».
23.15 «Новости культуры».
23.35 «2 Верник 2».
0.25 «Култ кино» с Кириллом Разлоговым».
2.00 «Искатели».
2.45 М/ф «Кот и Ко».



6.00 «Настроение».

8.00 Д/ф «Александра Завьялова. Затворница». [12+]
8.55 Т/с «Убийства по пятницам-2». [12+]
11.30 События.
11.50 Т/с «Убийства по пятницам-2». [12+]
13.00 Он и Она. [16+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «Вся правда». [16+]
15.40 Т/с «Женская версия. Тайна партийной дачи». [12+]
17.50 События.
18.10 Т/с «Женская версия. Тайна партийной дачи». [12+]
20.05 Х/ф «Три в одном-6». [12+]
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.10 Х/ф «Последний довод». [12+]
1.00 Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». [12+]
2.00 Д/ф «Закулисные войны в балете». [12+]
2.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. [16+]
4.00 Петровка, 38. [16+]
4.15 Х/ф «Загнанный». [16+]



5.10 Т/с «Второй убойный». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.05 Доктор Свет. [16+]
9.00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.00 Сегодня.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 Жди меня. [12+]
18.15 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
19.00 Сегодня.
19.40 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
21.00 Т/с «Хорошая жена». [16+]
23.00 ЧП. Расследование. [16+]
23.40 Х/ф «Побег из Москвабады». [16+]
1.35 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
2.25 Квартирный вопрос. [0+]
3.15 Место встречи. [16+]

СУББОТА
16 НОЯБРЯ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00 Новости (с субтитрами).
10.10 Премьера. «Открытие Китая» с Евгением Колесовым. [12+]
11.15 Д/с «Теория заговора». [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Идеальный ремонт. [6+]
13.15 Д/ф «Эльдар Рязанов. «Весь юмор я потратил на кино». К дню рождения великого комедиографа. [12+]
14.10 Х/ф «Дайте жалобную книгу». [0+]
15.55 Д/ф Премьера. «Дмитрий Дибров. Мужчина в полном расцвете сил». [12+]
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» Спецвыпуск. [12+]
18.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Произвольная программа. Москва. Евгения Медведева. Александра Трусова. Прямой эфир.
19.45 Футбол. Сборная России - сборная Бельгии. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Прямой эфир.

21.55 Время.
22.15 «День рождения «КВН». [16+]
0.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Москва. [0+]
1.30 Х/ф «Бывшие». [16+]
3.05 Про любовь. [16+]
3.50 Наедине со всеми. [16+]



5.00 Утро России. Суббота.
8.15 По секрету всему свету.
8.40 Местное время. Суббота. [12+]
9.20 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Вести. Местное время.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+]
13.50 Х/ф «Тёща-командир». [12+]
18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «Волшебное слово». [12+]
1.00 Х/ф «Шанс». [12+]



6.30 «Библейский сюжет».
7.05 М/ф «Золотая антилопа». «Тараканище».
7.55 Х/ф «Дом на дюнах».
9.00 «Телескоп».
9.25 Д/с «Передвижники».
9.55 Х/ф «Дети Дон Кихота».
11.10 «Эрмитаж».
11.40 Д/с «Земля людей».
12.10 Д/с «Голубая планета».
13.05 Д/с «Эффект бабочки».
13.35 Х/ф «39 ступеней».
15.00 Д/ф «Дотянуться до небес».
15.40 «Телескоп».
16.10 Д/с «Энциклопедия загадок».
16.40 «Линия жизни».
17.30 Х/ф «Парижская любовь Кости Гуманкова».
19.05 «Большая опера-2019».
21.00 «Агора».
22.00 «Клуб 37».
23.00 «Спектакль «Враг народа».
0.40 Д/с «Голубая планета».
1.35 «Искатели».
2.20 М/ф «Перевал».



6.05 Марш-бросок. [12+]
6.45 АБВГДейка. [0+]
7.10 Д/ф «Мы просто звери, господа!» [12+]
8.05 Православная энциклопедия. [6+]
8.35 Х/ф «Свадебное платье». [12+]
10.35 Д/ф «Алексей Баталов. Ради неё я всё отдам...» [12+]
11.30 События.
11.45 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел. [6+]
13.15 Х/ф «Шрам». [12+]
14.30 События.
14.45 Х/ф «Шрам». [12+]
17.20 Т/с «Клетка для сверчка». [12+]
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.15 «Право знать!» [16+]
23.45 События.
0.00 «Приговор. Валентин Ковалёв». [16+]
0.50 Д/ф «Удар властью. Убить депутата». [16+]
1.35 Д/с «Советские мафии». [16+]
2.25 «Холод стены». Спецрепортаж. [16+]
3.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. [16+]
4.20 «Право знать!». [16+]
5.50 Петровка, 38. [16+]



5.15 ЧП. Расследование. [16+]

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Регистрация: свидетельство ПИ № ТУ 50-333
Цена свободная.
Подписка по каталогу российской прессы
Подписный индекс - 24357

5.45 Х/ф «Премия». [12+]
7.20 Смотр. [0+]
8.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
8.45 Кто в доме хозяин? [12+]
9.25 Едим дома. [0+]
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Еда живая и мёртвая. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 Поедем, поедим! [0+]
14.00 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+]
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.00 Секрет на миллион. [16+]
23.00 Ты не поверишь! [16+]
23.40 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. [18+]
0.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
2.00 «Фоменко фейк». [16+]
2.20 Дачный ответ. [0+]
3.30 Х/ф «Тюремный романс». [16+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ
17 НОЯБРЯ



5.10 Х/ф «Сумка инкассатора». [0+]
6.00 Новости.
6.10 Х/ф «Сумка инкассатора». [0+]
6.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.40 Часовой. [12+]
8.10 Здоровье. [16+]
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+]
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Жизнь других. [12+]
11.15 Видели видео? [6+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 Видели видео? [6+]
14.00 Премьера. Концерт Александра Серова. [12+]
15.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при-2019. Показательные выступления. Москва. [0+]
17.30 Д/с «Большая премьера. «Рюриковичи». [16+]
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. [0+]
21.00 Время.
22.00 Большая игра. [16+]
23.45 Д/ф Премьера. «Самый главный посол». К 100-летию Анатолия Добрынина. [12+]
0.50 Х/ф «Скандалный дневник». [16+]
2.35 Про любовь. [16+]
3.20 Наедине со всеми. [16+]



4.40 Сам себе режиссёр.
5.20 Х/ф «Поздняя любовь». [12+]
7.20 Семейные каникулы.
7.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.
8.00 Утренняя почта.
8.40 Местное время. Воскресенье.
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Х/ф «Лидия». [12+]
13.40 Х/ф «На качелях судьбы». [12+]
18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.00 Д/ф «Новый элемент русской таблицы». [12+]
2.10 Х/ф «Поздняя любовь».

[12+]
4.00 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.



6.30 Д/с «Эффект бабочки».
7.05 М/ф «Дюймовочка».
7.35 Х/ф «Парижская любовь Кости Гуманкова».
9.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
9.35 «Мы - грамотеи!»
10.15 Х/ф «Ждите писем».
11.50 «Письма из провинции».
12.15 «Диалоги о животных».
13.00 Д/с «Другие Романовы».
13.30 «Нестолличные театры».
14.10 Х/ф «Веселая жизнь».
15.50 «Больше, чем любовь».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 Д/с «Пешком»..
17.35 Д/ф «Алибек. Династия Кантемировых».
18.30 «Романтика ромansa».
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским».
20.10 Х/ф «Дети Дон Кихота».
21.25 «Белая студия».
22.10 «Шедевры мирового музыкального театра».
0.50 Х/ф «Веселая жизнь».
2.25 М/ф Мультфильмы.



6.05 Х/ф «Притворщики». [12+]
8.00 «Фактор жизни». [12+]
8.30 Х/ф «Три в одном-6». [12+]
10.30 «Ералаш». [6+]
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+]
11.30 События.
11.45 Х/ф «Баламут». [12+]
13.30 «Смех с доставкой на дом». [12+]
14.30 Московская неделя.
15.00 Д/ф «Женщины Валерия Золотухина». [16+]
15.55 «Прощание. Евгений Осин». [16+]
16.40 Д/ф «Николай Ерёмenko. Эдипов комплекс». [16+]
17.35 Х/ф «Железный лес». [12+]
21.15 Х/ф «Огненный ангел». [12+]
0.05 События.
0.20 Х/ф «Огненный ангел». [12+]
1.20 Петровка, 38. [16+]
1.30 Х/ф «Доктор Котов». [12+]
5.25 Московская неделя.



5.05 Д/с «Таинственная Россия». [16+]
6.00 Центральное телевидение. [16+]
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! [12+]
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.50 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.00 Россия рулит! [12+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 Звезды сошлись. [16+]
21.45 Ты не поверишь! [16+]
22.55 Основано на реальных событиях. [16+]
2.15 Жизнь как песня. [16+]
3.35 Т/с «Второй убойный-2». [16+]

Подписано к печати 7.11.2019 по графику в 14.00, факт. – 14.00
Заказ № 3509
Ф-л ОАО «ПФОП»
«Волоколамская типография»
МО, г. Волоколамск, Парковая, д. 9
Тираж 10 000.
Объем 2 п. л.



Будут дети и внуки, будут крепкие руки

31 октября 2019 года ушла из жизни Валентина Эдуардовна Конкина. Она родилась в г. Душанбе 25 февраля 1930 года в семье военного. Позднее отца, офицера СМЕРШ, перевели на службу в г. Ташкент. Валентина часто вспоминала военные годы, как они детьми помогали эвакуированным, работали в поле на уборке хлопка. После окончания Ташкентского Государственного Университета была направлена работать учителем в далекую сибирскую деревню Тюменской области. Позже работала в комсомольских и партийных организациях Ленинграда, Московской области, Москвы.

Валентина Эдуардовна была человеком неравнодушным, с активной жизненной позицией, близко к сердцу принимала всё, что происходило в нашей стра-

не, старалась помогать людям. Эти качества она сохранила с юности. Часто вспоминала, какая взаимопомощь и дружба существовала ранее между людьми разных национальностей. Долгие годы она вела работу в Российском Комитете ветеранов войны, возглавляла секцию по работе с молодежью, работала в Совете ветеранов п. Малаховка. Выпустила 2 книжечки воспоминаний и стихов. Её стихи «Избы» положены на музыку, песню исполняли по радио. Очень трогательные и проникновенные слова:

*Есть пока хлеб и вода,
будет Россия всегда,
будут дети и внуки,
будут крепкие руки.*

Светлая память о Валентине Эдуардовне Конкиной сохранится в наших сердцах.

Родные и друзья

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Памяти Валерия Рыкова

С прискорбием сообщаем, что после продолжительной болезни ушёл из жизни наш земляк – Мастер спорта по тяжёлой атлетике Валерий Максимович Рыков. Ему было 69 лет.

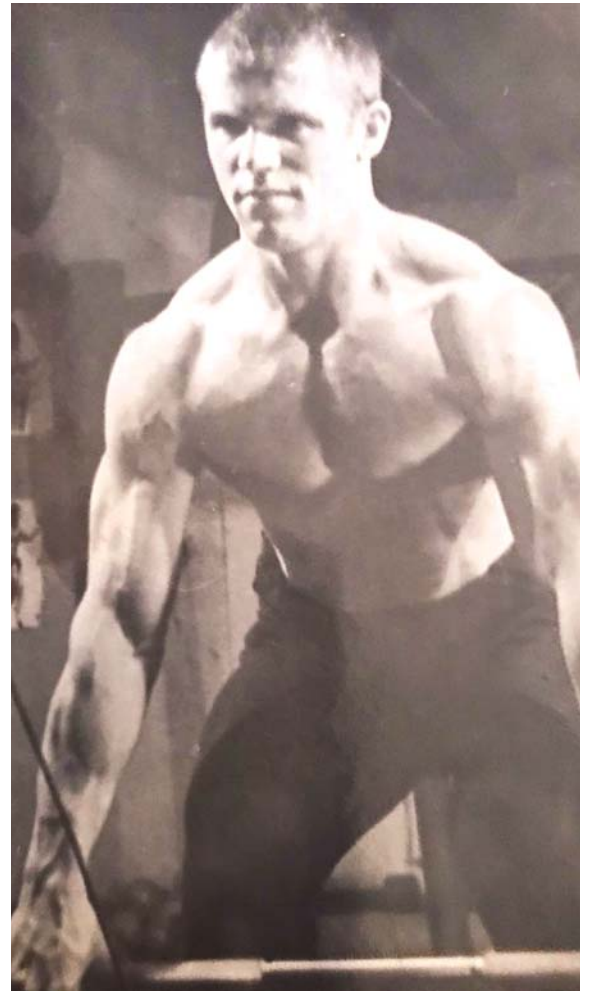
Он родился 7 марта 1950 года в посёлке Коренёво. Окончив школу, долгие годы работал токарем во ВНИИСТРОМе.

Тяжёлой атлетикой увлёкся ещё в юности, первое время занимался в зале, расположенном в Люберецком Дворце культуры. Но после работы ездить из п. Красково в центр города было не очень удобно. И он решил создать у себя на участке небольшой спортивный зал, где вскоре продолжил тренироваться.

Раньше в Коренёве было много молодёжи, которая болталась без дела. И случайно небольшая группа ребят познакомилась с Валерием Максимовичем. Он предложил им заниматься у него в зале – там, где сейчас находится спортивный клуб «Коренёво». Постепенно ребята становились сильными и глядя на них, другая молодёжь стала тоже приходить тренироваться к Рыкову.

Валерий Максимович проводил очень большую воспитательную работу среди молодёжи. Его заслуги трудно переоценить, он оказывал огромное влияние на подростков, которые были склонны к правонарушениям. В его спортклубе пропагандировалась не только тяжёлая атлетика, но и культуризм, футбол, настольный теннис. За годы занятий Валерий Максимович воспитал много мастеров спорта, кандидатов и перворазрядников. Среди его воспитанников – чемпионы мира по культуризму, чемпионы мира по тяжёлой атлетике.

В.М. Рыков ушёл из жизни 19 октября, похоронен на Малаховском кладбище.



Спортклуб «Коренёво»

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

• РАБОТА •

• Требуется **ОХРАННИК** в бутик (Котельники, Белая Дача). Дневная работа, график 2/2, 3/3, подработка. Смена 1700 руб. Тел. 8-910-402-00-68

• УСЛУГИ •

• **ВСКРЫТИЕ ДВЕРЕЙ И ЗАМЕНА ЗАМКОВ**, врезка+сварка, 24 ч. Стаж 15 лет без посредников! Тел. 8-926-988-88-26

• **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ и ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ и КОНДИЦИОНЕРОВ** на дому. Гарантия до 3 лет. Льготы 10%. Тел. 8-495-410-56-04

Предлагаю услуги в качестве **НЯНИ, РЕПЕТИТОРА**, подготовка к школе у меня на дому. Образование. Опыт. Тел. 8-916-015-45-09 Ольга

ПРЕДПРИЯТИЮ ЗАО «ЛЫТКАРИНСКОЕ ПЖТ»
Требуется
МОНТЁР ПУТИ
Оформление по ТК РФ. Соцпакет, опыт работы. Тел. 8-495-552-15-50

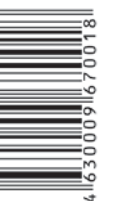
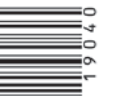
ЭКСКАВАТОРЩИКИ
3/п 3000 руб./день.
ПРОРАБЫ
на наружные сети ТС, В, К1, К2
3/п от 70000 руб.
М/р: Люберцы, Жулебино, Котельники.
8 (929) 672-49-89
8 (495) 221-92-50

KÜCHENLAND HOME
Для работы на новый склад в Некрасовке СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
•ГРУЗЧИК •СБОРЩИК
•КОНТРОЛЕР-УПАКОВЩИК
•ОПЕРАТОР 1С
3/п от 40 000 на руки
Тел. 8(950) 788-82-42 Петр Алексеевич

• РАЗНОЕ •

Членам садоводческого некоммерческого товарищества гражданам «Лесное» (далее – СНТ «Лесное»). Адрес (согласно сведений из ЕГРЮЛ): 140009, Московская область, Люберецкий район, город Люберцы, деревня Зенино. Уведомление о намерении обратиться с иском в суд Я, Краснов Валерий Васильевич, член СНТ «Лесное», уведомляю остальных членов СНТ «Лесное» о своем намерении обратиться в Люберецкий городской суд Московской области с иском о признании решения общего собрания членов СНТ «Лесное» от 07.04.2019 об утверждении нового устава недействительным, признании решения общего СНТ «Лесное» от 23.06.2019 недействительным. Руководствуясь п. 6 ст. 181.4 ГК РФ, предлагаю остальным членам СНТ «Лесное», кто считает решения общего собрания членов СНТ «Лесное» от 07.04.2019 и 23.06.2019 незаконным, присоединиться к подаваемому мною исковому заявлению. Документы, имеющие отношение к делу: копия протокола общего собрания членов товарищества от 07.04.2019, копия протокола общего собрания членов товарищества от 23.06

Общество с ограниченной ответственностью «ЮрФирма»
• ОКАЗАНИЕ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ
• СОПРОВОЖДЕНИЕ БИЗНЕСА
• ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА ГРАЖДАН
• БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
г. Люберцы, ул. Инициативная, д. 5, литера В, ком. 9
Тел. 8-903-229-45-75
e-mail: Julia.stakh@yandex.ru



Телефоны редакции:
8 (495) 554-23-14, 8 (498) 553-99-36
Эле. почта: izdatlg@yandex.ru.
Сайт: www.lubgazeta.ru

СВЕТОФОР
торговый центр

Осень...
новые
коллекции...

г. Люберцы, ул. Побратимов, д. 7
www.sveto4r.ru