

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям имеет большое значение для получения достоверных результатов анализов.

Взятие **крови** на биохимические и клинические исследования проводится с 8.00-10.00 ч. утра после 12 часового ночного голодания. Пациент перед сдачей крови не должен принимать пищу после ужина (19ч.), особенно для биохимических исследований крови.

Не рекомендуется перед исследованием:

1. В/м и в/в введение лекарственных препаратов
2. Приём трав и лекарств (если лекарства даются не пожизненным показаниям)
3. Физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ.
4. Рентген и флюорографическое обследование.
5. Физическая нагрузка пациента, стрессовые ситуации.
6. Запрещается курение и приём алкоголя в течение 12ч.

Забор крови на железо, ОЖСС, трансферрин.

За неделю до сдачи крови отменяются все препараты, содержащие железо и аскорбиновую кислоту.

Забор крови на мочевую кислоту

Пациент за 3 дня до исследования крови не должен принимать: кофеин, теобромин, салицилаты, витамин С и мясные продукты.

### ***Инструкция по подготовке пациента для исследования общего анализа мочи***

Подготовка пациента:

Мочу собирают утром натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет половых органов. Собирают среднюю порцию утренней мочи в чистый пластиковый контейнер при свободном мочеиспускании.

### ***Инструкция по подготовке пациента для исследования суточного количества мочи на глюкозу***

Подготовка пациента:

На фоне обычной диеты (без сухоядения, усиленной водной нагрузки). Необходима отмена мочегонных средств. Сбор мочи: В 8 часов утра пациент мочится в унитаз. Далее до 8 часов утра следующего дня всю мочу пациент собирает в контейнер (банку) емкостью 2-3 литра. Вся моча перемешивается, отливается в одноразовый контейнер и доставляется в лабораторию.

### ***Инструкция по подготовке пациента и сбору мочи для проведения пробы по Нечипоренко***

Подготовка пациента:

Собирают на исследование утреннюю порцию мочи в середине мочеиспускания в количестве не менее 15-20 мл, после тщательного туалета наружных половых органов.

***Инструкция по подготовке пациента и сбору мочи для проведения пробы по Зимницкому***

Подготовка пациента:

Желательно чтобы количество жидкости, выпитой во время исследования, не превышало 1-1,5 литра. Обязательно учитывается количество выпитой жидкости за сутки жидкости.

Сбор мочи:

- Собирают за сутки (24ч.) - 8 порций мочи.
- В 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем через каждые 3 часа мочу собирают в отдельную емкость. Последняя порция собирается в 6 часов утра следующего дня.
- 1-я порция мочи с 6ч. до 9ч; 2-я с 9ч до 12ч.; 3-я с 12ч-15ч; 4-я с 15ч.-18ч; 5-я с 18ч-21ч.; 6-я с 21ч.-24ч.; 7-я с 24ч.-3ч.); 8-я с 3ч. -6ч.. –

***Инструкция по подготовке пациента и сбора мокроты для исследования***

Подготовка пациента:

- Собирается утром до приема пищи
- Гигиена полости рта (тщательно прополоскать ротовую полость и почистить зубы.)
- Собирается путем откашливания в одноразовый пластиковый контейнер.

***Инструкция по подготовке пациента и сбора кала для исследования***

Подготовка пациента:

Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме.

- В течение 2 дней перед исследованием, не проводить очистительных клизм.
- Накануне исследования не вводить свечи, не употреблять внутрь касторовое (вазелиновое) масло
- За 2 суток до исследования отменить препараты, влияющие на перистальтику кишечника и окраску кала (слабительные, бария сульфат, препараты висмута, железа, активированный уголь)

Сбор материала:

Собирать кал лучше утренний.

- Непосредственно после дефекации взять из нескольких мест (исключая твёрдые участки и примесь мочи) кал, поместить в контейнер, закрыть крышечкой и в тёплом виде доставить в лабораторию.
- Если кал собран накануне, хранить его следует в прохладном месте не более 8 часов

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К СПИРОГРАФИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

1. Исследование проводится в первую половину дня, натощак или через 1 час после легкого приема пищи, либо через 2 часа после обильного приема пищи.
2. Отказаться от курения не менее чем за 1,5-2 часа до начала исследования, исключить прием алкоголя в пределах 4 часов до исследования, физическую нагрузку в пределах 30 минут до исследования.
3. Одежда пациента не должна сдавливать грудную клетку и стеснять движений.
4. Амбулаторным больным показан предварительный отдых 20 мин. В зимнее время года больным, страдающим холодовой гиперреактивностью дыхательных путей, проведение спирографического исследования показано не ранее, чем через 1,5–2 часа после пребывания на свежем воздухе.
5. С целью получения истинных значений вентиляционной функции легких рекомендуется отменить перед проводимым исследованием следующие препараты: сальбутамол, вентолин, беротек, атровент – за 6-8 часов до предполагаемого исследования. Оксис, беродуал – за 10-12 часов. Комбинированные препараты: серетид, симбикорт, тевакомб – за 10-12 часов. Эреспал, сингулар, синглон, монтелукаст, литизен, эриус, кларитин – за 24 часа. Назальные капли, содержащие сосудосуживающие вещества (нафтизин, галазолин и т.д.) – за 2-4 часа до исследования.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ПИКФЛОУМЕТРИИ**

Особой подготовки к проведению пикфлоуметрии не требуется. Перед процедурой рекомендуется расслабиться и отдохнуть 5-10 минут для стабилизации дыхания.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ПУЛЬСОКСИМЕТРИИ**

1. Нельзя перед проведением исследования употреблять любые стимулирующие средства.
2. Под запрет попадают напитки с кофеином, алкоголь, а также препараты успокаивающего действия, транквилизаторы.
3. За пару часов до сна полностью отказываются от пищи, а если пациент курит, то вредную привычку на это время нужно исключить.
4. На руки нельзя наносить крем, если пульсоксиметр будет крепиться в этой области.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К**  
**ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

1. В момент проведения диагностики пациент должен пребывать в спокойном состоянии. Желательно, чтобы дыхание было ровным. Если разрешит врач, то можно 10-15 минут посидеть в медицинском кабинете. Специалист помогает больному восстановить дыхание, объясняя безопасность проводимых мероприятий. Желательно, чтобы перед диагностикой встревоженный человек успел адаптироваться к помещению и медицинскому персоналу.
2. Перед регистрацией электрокардиограммы стоит отказаться от употребления алкогольных напитков и курения. Нельзя пить кофе и напитки, содержащие кофеин. Не рекомендуется есть за несколько часов до визита к врачу. Курение, кофеин и тяжелая пища способствуют ускорению сердечного ритма, что может внести неточности в результаты ЭКГ. Оптимально, если обследование проводится натощак.
3. Если перед процедурой человек принимает душ, то ему следует отказаться от использования жирных лосьонов для тела и гелей для душа на масляной основе. Такие составы создают препятствие при контакте кожных покровов и датчиков прибора.
4. Важно надеть комфортную одежду, чтобы потом не было проблем снять ее перед исследованием. Стоит учитывать, что во время процедуры придется оголять области верхних и нижних конечностей или снимать одежду до пояса.
5. Не рекомендуется надевать украшения из металла. Если вы берете их с собой, то будьте готовы к тому, что украшения придется снять.