

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО НАУЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Владивостокский филиал Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания» –

Научно-исследовательский институт медицинской климатологии и восстановительного лечения
(Владивостокский филиал ДНЦ ФПД – НИИМКВЛ)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Владивостокского филиала
ДНЦ ФПД – НИИМКВЛ
д.м.н., проф. Т.А. Гвозденко
_____ 2017 г.



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
В АСПИРАНТУРУ**

**по профилю подготовки 14.03.11 «Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и
физиотерапия»**

Направления подготовки:
31.06.01 Клиническая медицина

Владивосток
2017

Программа вступительного испытания в аспирантуру по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, составлена лабораторией восстановительного лечения Владивостокского филиала ДНЦ ФПД – НИИМКВЛ в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлению подготовки (специальности) 31.06.01 Клиническая медицина.

Составитель: д.м.н., профессор М.В. Антонюк М.В. Антонюк

Программа одобрена на заседании лаборатории биомедицинских исследований от «23» октября 2017 г.

Зав. лабораторией
(занимаемая должность)

М.В. Антонюк
(подпись)

М.В. Антонюк
(инициалы, фамилия)

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по научной работе Т.П. Новгородцева д.б.н., профессор Новгородцева Т.П.

Зав. учебным центром Н.С. Юбицкая к.м.н. Юбицкая Н.С.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа вступительного испытания в аспирантуру по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, составлена в соответствии с примерной программой обучения студентов по дисциплинам «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и «Физиотерапия» для специальности - лечебное дело.

Экзамен проводится в форме беседы по вопросам билета:

1. Вопрос по общим вопросам восстановительной медицины
2. Вопрос из специальной части
3. Вопрос из специальной части

Критерии оценки:

- полный и правильный ответ - 5 баллов
- правильный, но не полный ответ – 4 балла
- неполный с искажением сути отдельных положений – 3 балла
- отказ от ответа, полное искажение сути ответа на вопрос – 2 балла

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Определение понятия здоровья человека и общества. Соотношение биологического, психологического и социального в медицине. Человек как биопсихосоциальная система. Классификация факторов, определяющих здоровье и болезнь населения. Образ жизни и здоровье. Здоровый образ жизни (ЗОЖ): определение, механизмы его формирования. ЗОЖ как инструмент реализации профилактических программ на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях. Роль врачей в формировании ЗОЖ. Восстановительная медицина. Взаимодействие лечебно-профилактических, санитарно-противоэпидемических и санаторно-курортных учреждений. Врачебные наблюдения в процессе занятий физкультурой, спортом и ЛФК. Этапное восстановительное лечение больных. Задачи этапов. Цели, задачи и содержание ЛФК.

Средства ЛФК, формы и методы ее применения. Место и роль лечебной физкультуры в восстановительном лечении. Средства и виды восстановительного лечения. Задачи врачебного контроля за занимающимися физической культурой, спортом и ЛФК.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Показания и противопоказания к применению. Функциональные пробы, направленные на оценку состояния сердечно-сосудистой системы. Функциональные пробы, направленные на оценку состояния дыхательной системы. Аэробная производительность (МПК), определение, значение в контроле у спортсменов. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. ЛФК при хронической ИБС. Инфаркт миокарда. Общая характеристика. ЛФК при остром инфаркте миокарда на стационарном этапе. Инфаркт миокарда. Общая характеристика. ЛФК при остром инфаркте миокарда на санаторном этапе. Особенности методики лечебной физкультуры при гипертонической болезни, нейроциркуляторной дистонии. Бронхиальная астма. Принципы ЛФК, показания, противопоказания. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата. ЛФК при артрозах. ЛФК при деформациях позвоночника (кифоз, сколиоз). Сахарный диабет. Особенности ЛФК. ЛФК при ожирении, язвенной болезни, расстройствах ЖКТ.

Лечебная физкультура в полостной хирургии

Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, желудочно-

кишечного тракта, нарушениях обмена веществ

Лечебная физкультура при ожирении. Средства и методы лечебной физкультуры, особенности дозировки физических упражнений.

Лечебная физкультура при острых и хронических заболеваниях легких. Лечебная физкультура при спланхноптозе, дискинезии толстого кишечника, дискинезии желчного пузыря.

Физическая культура во время беременности и в послеродовом периоде

Физические средства восстановления работоспособности, их роль в повышении общей сопротивляемости.

Механизмы и физиологическое влияние массажа на организм.

Физиотерапия как составная часть восстановительной медицины.

Механизм действия физических факторов на организм. Изменения со стороны обмена веществ, реакции сердечно-сосудистой системы на физические факторы.

Противопоказания к физиотерапии. Общие показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению. Основные курортные факторы.

Электрическое поле ультравысокой частоты. Физиологическое действие. Показания.

Лекарственный электро- и фонофорез. Гальванизация. Физиологическое действие.

Показания и противопоказания. Диадинамические токи. Физиологическое действие.

Показания. Импульсные токи: СМТ. Действие. Показания и противопоказания.

Основные методики. Магнитотерапия. Механизм действия, лечебные эффекты.

Магнитотерапия. Показания и противопоказания. Микроволновая терапия.

Физиологическое действие. Показания. Ультразвук. Биофизическое, физиологическое,

лечебное действие. Показания и противопоказания. Вибротерапия. Биофизическое,

физиологическое, лечебное действие. Показания и противопоказания. Импульсные токи

высокого напряжения и высокой частоты. Физиологическое действие. Показания.

Импульсные токи низкого напряжения и низкой частоты. Физиологическое действие.

Показания. Индуктотермия. Физиологическое действие. Показания.

Видимый свет (цвета спектра, лазер). Физиологическое и лечебное действие. Показания

и противопоказания. Фототерапия. Спектр световых волн. Инфракрасное и видимое

излучение. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и

патогенное) действие. Показания к применению. Противопоказания.

Ультрафиолетовое облучение. Задачи. Воздействие на организм. Основные методики.

Лазерное излучение. Физиологическое действие. Показания

Грязелечение. Физиологическое действие. Показания и противопоказания.

Грязелечение. Общая характеристика. Виды грязей. Грязи. Структура, химический

состав и свойство теплоносителя. Способы применения лечебных грязей, их виды и

особенности применения. Гелико- и аэротерапия. Физиологическое действие.

Показания.

Климатотерапия. Виды климата их особенности, показания к лечению заболеваний.

Виды климатических процедур, особенности их воздействия. Биологическое

воздействие климата на организм человека. Водо- и теплолечение. Физиологическое

действие. Показания. Основные виды минеральных вод (курорты). Показания к лечению

заболеваний. Бальнеотерапевтические курорты. Показания и противопоказания.

Внутреннее применение минеральной воды. Показания и противопоказания.

Особенности приема. Водолечение (души, ванны, прочие). Лечебные факторы. Действие

на организм. Закаливание. Основные методики. Газовые и минеральные ванны.

Физиологическое действие.

Аэрозольтерапия. Показания и применение в медицине. Механизм ингаляционного

действия. Аэрозольтерапия. Виды ингаляций. Показания и противопоказания.

Галотерапия. Виды, действие, методики. Криотерапия. Общая характеристика.

Теплолечение. Общая характеристика.

Поликлинический прием для допуска различных контингентов к занятиям физкультурой

и спортом

Профилактика как одно из приоритетных направлений охраны здоровья населения.

Роль врачей и медицинских учреждений в правильном отборе больных на санаторно-курортное лечение.

Санатории, санатории-профилактории, пансионаты, дома отдыха, туристские базы и другие учреждения по организации лечения и отдыха трудящихся, их задачи, организация работы.

Санаторно-курортная помощь детям и подросткам.

Санаторно-курортная помощь как одно из важных звеньев в системе лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий.

Климатические курорты. Показания и противопоказания.

Скрининг: определение, цель, виды. Группы риска: определение, этапы формирования.

Стадии профилактики: первичная, вторичная, третичная. Критерии оценки эффективности профилактики.

Стратегии профилактики (популяционная, стратегия высокого риска), их использование для решения задач укрепления и сохранения здоровья.

Функциональные пробы сердечно-сосудистой и дыхательной систем и их значение в оценке физического состояния, в выборе и обосновании программ физической тренировки

Факторы риска и “антириска”, определение факторов риска. Классификация факторов риска и их практическое значение. Методы оценки факторов риска, применяемые на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях.

Перечень контрольных вопросов для вступительных экзаменов в аспирантуру

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

1. Определение понятия здоровья человека и общества. Соотношение биологического, психологического и социального в медицине. Человек как биопсихосоциальная система.
2. Классификация факторов, определяющих здоровье и болезнь населения. Образ жизни и здоровье.
3. Здоровый образ жизни (ЗОЖ): определение, механизмы его формирования. ЗОЖ как инструмент реализации профилактических программ на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях. Роль врачей в формировании ЗОЖ.
4. Восстановительная медицина.
5. Взаимодействие лечебно-профилактических, санитарно-противоэпидемических и санаторно-курортных учреждений.
6. Врачебные наблюдения в процессе занятий физкультурой, спортом и ЛФК
7. Этапное восстановительное лечение больных. Задачи этапов.
8. Цели, задачи и содержание ЛФК.
9. Средства ЛФК, формы и методы ее применения.
10. Место и роль лечебной физкультуры в восстановительном лечении. Средства и виды восстановительного лечения
11. Задачи врачебного контроля за занимающимися физической культурой, спортом и ЛФК.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

1. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Показания и противопоказания к применению.
2. Функциональные пробы, направленные на оценку состояния сердечно-сосудистой системы.
3. Функциональные пробы, направленные на оценку состояния дыхательной системы.

4. Аэробная производительность (МПК), определение, значение в контроле у спортсменов.
5. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями
6. ЛФК при хронической ИБС.
7. Инфаркт миокарда. Общая характеристика. ЛФК при остром инфаркте миокарда на стационарном этапе.
8. Инфаркт миокарда. Общая характеристика. ЛФК при остром инфаркте миокарда на санаторном этапе.
9. Особенности методики лечебной физкультуры при гипертонической болезни, нейроциркуляторной дистонии.
10. Бронхиальная астма. Принципы ЛФК, показания, противопоказания.
11. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата
12. ЛФК при артрозах.
13. ЛФК при деформациях позвоночника (кифоз, сколиоз).
14. Сахарный диабет. Особенности ЛФК.
15. ЛФК при ожирении, язвенной болезни, расстройствах ЖКТ.
16. Лечебная физкультура в полостной хирургии
17. Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, нарушениях обмена веществ
18. Лечебная физкультура при ожирении. Средства и методы лечебной физкультуры, особенности дозировки физических упражнений.
19. Лечебная физкультура при острых и хронических заболеваниях легких
20. Лечебная физкультура при спланхноптозе, дискинезии толстого кишечника, дискинезии желчного пузыря
21. Физическая культура во время беременности и в послеродовом периоде
22. Физические средства восстановления работоспособности, их роль в повышении общей сопротивляемости.
23. Механизмы и физиологическое влияние массажа на организм.
24. Физиотерапия как составная часть восстановительной медицины.
25. Механизм действия физических факторов на организм. Изменения со стороны обмена веществ, реакции сердечно-сосудистой системы на физические факторы.
26. Противопоказания к физиотерапии.
27. Общие показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
28. Основные курортные факторы.
29. Электрическое поле ультравысокой частоты. Физиологическое действие. Показания.
30. Лекарственный электро- и фонофорез.
31. Гальванизация. Физиологическое действие. Показания и противопоказания.
32. Диадинамические токи. Физиологическое действие. Показания.
33. Импульсные токи: СМТ. Действие. Показания и противопоказания. Основные методики.
34. Магнитотерапия. Механизм действия, лечебные эффекты.
35. Магнитотерапия. Показания и противопоказания.
36. Микроволновая терапия. Физиологическое действие. Показания.
37. Ультразвук. Биофизическое, физиологическое, лечебное действие. Показания и противопоказания.
38. Вибротерапия. Биофизическое, физиологическое, лечебное действие. Показания и противопоказания.
39. Импульсные токи высокого напряжения и высокой частоты. Физиологическое действие. Показания.

40. Импульсные токи низкого напряжения и низкой частоты. Физиологическое действие. Показания.
41. Индуктотермия. Физиологическое действие. Показания.
42. Видимый свет (цвета спектра, лазер). Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
43. Фототерапия. Спектр световых волн. Инфракрасное и видимое излучение.
44. Ультрафиолетовое излучение. Физиологическое и лечебное (саногенное и патогенное) действие. Показания к применению. Противопоказания.
45. Ультрафиолетовое облучение. Задачи. Воздействие на организм. Основные методики.
46. Лазерное излучение. Физиологическое действие. Показания
47. Грязелечение. Физиологическое действие. Показания и противопоказания.
48. Грязелечение. Общая характеристика. Виды грязей.
49. Грязи. Структура, химический состав и свойство теплоносителя.
50. Способы применения лечебных грязей, их виды и особенности применения.
51. Гелико- и аэротерапия. Физиологическое действие. Показания
52. Климатотерапия. Виды климата их особенности, показания к лечению заболеваний.
53. Виды климатических процедур, особенности их воздействия.
54. Биологическое воздействие климата на организм человека.
55. Водно- и теплолечение. Физиологическое действие. Показания.
56. Основные виды минеральных вод (курорты). Показания к лечению заболеваний.
57. Бальнеотерапевтические курорты. Показания и противопоказания.
58. Внутреннее применение минеральной воды. Показания и противопоказания. Особенности приема.
59. Водолечение (души, ванны, прочие). Лечебные факторы. Действие на организм.
60. Закаливание. Основные методики.
61. Газовые и минеральные ванны. Физиологическое действие
62. Аэрозольтерапия. Показания и применение в медицине. Механизм ингаляционного действия.
63. Аэрозольтерапия. Виды ингаляций. Показания и противопоказания.
64. Галотерапия. Виды, действие, методики.
65. Криотерапия. Общая характеристика.
66. Теплолечение. Общая характеристика.
67. Поликлинический прием для допуска различных контингентов к занятиям физкультурой и спортом
68. Профилактика как одно из приоритетных направлений охраны здоровья населения.
69. Роль врачей и медицинских учреждений в правильном отборе больных на санаторно- курортное лечение.
70. Санатории, санатории-профилактории, пансионаты, дома отдыха, туристские базы и другие учреждения по организации лечения и отдыха трудящихся, их задачи, организация работы.
71. Санаторно-курортная помощь детям и подросткам.
72. Санаторно-курортная помощь как одно из важных звеньев в системе лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий.
73. Климатические курорты. Показания и противопоказания.
74. Скрининг: определение, цель, виды. Группы риска: определение, этапы формирования.
75. Стадии профилактики: первичная, вторичная, третичная. Критерии оценки эффективности профилактики.
76. Стратегии профилактики (популяционная, стратегия высокого риска), их использование для решения задач укрепления и сохранения здоровья.
77. Функциональные пробы сердечно-сосудистой и дыхательной систем и их значение

в оценке физического состояния, в выборе и обосновании программ физической тренировки

78. Факторы риска и “антириска”, определение факторов риска. Классификация факторов риска и их практическое значение. Методы оценки факторов риска, применяемые на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях.

ЛИТЕРАТУРА ОСНОВНАЯ

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. М.: «Медицина», 2003.
2. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова. М.: Издательство БИНОМ, 2008. – в 3-х томах.
3. Улащик, В.С. Общая физиотерапия: Учебник / В.С. Улащик, И.В. Лукомский. Мн.: Интерпрессервис; Книжный Дом, 2003.
4. Милюкова И.В., Евдокимова Т.А. Лечебная гимнастика при заболеваниях сердца. М.: Изд-во Эксмо; Санкт-Петербург: Сова. 2004.
5. Плотников В.П., Поляев Б.А., Мирошникова Ю.В. Уроки спортивной медицины. М.: ФГУ «ЦСМ ФМБА России». 2010.
6. Санаторно-курортное и восстановительное лечение. Сборник нормативно-правовых и методических материалов / Сост.: А.Н. Разумов, Л.В. Иванова. М.: МЦФЭР, 2004.