

Программа аттестации

Дата	Время	Группы	Этап	Вид программы
13 мая (понедельник)	14:30	Младшие группы	1 этап	Базовая техника
	15:30	Старшие группы	1 этап	Базовая техника
	17:00	Подготовительная группа		Подготовка к аттестации
	17:00	Младшая сборная при участии старшей сборной	1 этап	Базовая техника
14 мая (вторник)	16:00	Младшие группы	Подготовка	Техника ударов по лапам и мешкам. Пхумсэ
	17:00	Старшие группы и младшая сборная	Подготовка	Подготовка к соревнованиям по пхумсэ
	18:00			Подготовка к соревнованиям по керуги
	18:30	Старшая сборная	1 этап	Судейский семинар (пхумсэ, керуги)
15 мая (среда)	16:00 – 20:00	Все, кроме белых поясов.	2 этап	Соревнования по пхумсэ.
16 мая (четверг)	14:30	Младшие группы	3 этап	Техника ударов по мешкам и лапам
	16:00 – 20:00	Старшие группы, младшая сборная, старшая сборная	3 этап	Соревнования по керуги
17 мая (пятница)	14:30	Младшие группы		Анализ аттестационного экзамена, исправление ошибок
	15:30	Старшие группы		
	17:00	Подготовительная группа	1 этап	Базовая техника
	18:00 – 20:00	Все группы	Подведение итогов	Вручение поясов, сертификатов, медалей и грамот

Младшие группы – те, кто занимается в понедельник, среду и пятницу с 14:30 и те, кто занимается во вторник и четверг с 16:00.

Старшие группы – те, кто занимается в понедельник, среду и пятницу с 15:30 и те, кто занимается во вторник и четверг с 17:00.

Подготовительная группа – те, кто занимается в понедельник, среду и пятницу с 17:00.

Младшая сборная – те, кто занимаются в понедельник, среду и пятницу с 17:00.

В ПРОГРАММЕ АТТЕСТАЦИИ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНИЯ.