

## 19 января 2020 года

Турнир для начинающих спортсменов «Наши Надежды 2020»

**Начало в 10:00**

турнир будет проходить по 4-м видам программы:

Керуги для спортсменов 2009 г.р. и старше

Пумсэ для спортсменов 2012 г.р. и старше (САМБО-70 НЕ УЧАСТВУЕТ!!!)

Кёк па(разбивание) для спортсменов 2012 г.р. и старше

Zemita-скоростной удар для спортсменов 2012 г.р. и старше

Соревнования проходят по схеме полуфинал-финал, то есть в подгруппах по 4 человека. Проигравшие в первом круге получают бронзовые медали, судьба золотой решается в финале.

У нас все участники будут с медалями!

### Керуги

**Класс А – с ударами в голову**

3 раунда по 1 минуте, 30 сек. перерыв

Юниоры 3 раунда по 1,5 минуты 30 сек. перерыв

Категория	Год рождения	Весовая категория
Мальчики	2009	27, 30, 33, 36, 40, 44,48, 52, 57, 57+
Девочки	2009	27, 30, 33, 36, 40, 44,48, 52, 57, 57+
Кадеты	2008-2006	33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, 65+
Кадетки	2008-2006	29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, 59+
Юниоры	2005-2003	45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, 78+ кг
Юниорки	2005-2003	42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, 68+ кг

### Керуги

**Класс Б - без ударов голову**

3 раунда по 1 минуте, 30 сек перерыв

Категория	Год рождения	Весовая категория
Мальчики	2009	27, 30, 33, 36, 40, 44,48, 52, 57, 57+
Девочки	2009	27, 30, 33, 36, 40, 44,48, 52, 57, 57+
Кадеты	2008-2006	33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, 65+
Кадетки	2008-2006	29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, 59+
Юниоры	2005-2003	45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, 78+ кг
Юниорки	2005-2003	42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, 68+ кг

### Кёк па - разбивание рукой на электронном силомере

Категория	Год рождения	Весовая категория
Мальчики	2012-2011	20, 22, 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 44+
Девочки	2012-2011	20, 22, 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 44+
Мальчики	2010-2009	<b>27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57+</b>
Девочки	2010-2009	<b>27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57+</b>
Кадеты	2008-2006	<b>33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, 65+</b>
Кадетки	2008-2006	<b>29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, 59+</b>
Юниоры	2005-2003	<b>45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, 78+ кг</b>
Юниорки	2005-2003	<b>42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, 68+ кг</b>

### Zemita (скоростные удары ногами по манекену)

2 раунда по 20 секунд, перерыв 10 секунд

Категория	Год рождения	Весовая категория
Мальчики	2012-2011	20, 22, 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 44+
Девочки	2012-2011	20, 22, 24, 27, 30, 33, 36, 40, 44, 44+
Мальчики	2010-2009	<b>27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57+</b>
Девочки	2010-2009	<b>27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57+</b>
Кадеты	2008-2006	<b>33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, 65+</b>
Кадетки	2008-2006	<b>29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, 59+</b>
Юниоры	2005-2003	<b>45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, 78+ кг</b>
Юниорки	2005-2003	<b>42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, 68+ кг</b>

- При не достаточном количестве участников в весовой категории или в категории по степени мастерства категории объединяются с соседними.

- Количество участников ограничено 350 человек.

- Заявки подавать на каждый вид программы отдельно.

- Благотворительный взнос:

- 1500р один вид программы,

- 2000р два и более вида программы.

- За нарушение требований допуска на турнир спортсмен может быть дисквалифицирован, в этом случае благотворительный взнос возврату не подлежит.