



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ ЗУБОВ

Трандиозный выбор зубных принадлежностей!

Здоровье Ваших зубов в Ваших руках!



Индикация налета



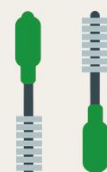
Ирригатор и
аксессуары



Зубная щетка



Зубная паста



Межзубный ершик



Зубная нить,
флоссер



Ополаскиватель,
пенка



Спрей



Чистка языка



Сухость полости рта
(ксеростомия)



Укрепление зубов
(чувствительность)



Укрепление десен



Отбеливание зубов



Уход при
брекет-системах



Уход при
имплантах, протезах



Уход во время
беременности



Детская гигиена
полости рта



Ксилитол
Полезные сладости



Футляры, боксы,
колпачки, каппы



Гигиена полости рта
в дороге

Улыбка — это украшение или лайфхак? Книжные полки в магазинах сейчас одолевает тренд - любите себя, и будет Вам счастье. С радостью присоединяемся к этому. А ещё позвольте баловать себя яркими эмоциями — улыбайтесь всем своим телом: глазами, жестами, добрыми спонтанными поступками! Улыбка честная, светлая на Вашем лице — это лучший ориентир правильного направления в жизни!

Чтобы Ваша улыбка всегда сияла красотой и здоровьем, нужен правильный ежедневный уход. Сегодня связь между плохой гигиеной и серьезными проблемами со здоровьем - доказанный факт. Необходимы правильные знания, навыки и умения для поддержания здоровья полости рта. Тогда мы все спокойно сможем наслаждаться здоровыми зубами и деснами
НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ!



*Профессиональная продукция
для ежедневной гигиены
полости рта, отбеливания зубов*



Наши ценности:

- ◆ Безопасность, качество и надежность продукции
- ◆ Новейшие технологии, разработки
- ◆ Преданность делу

ПРОЕКТ
КОМПАНИИ



Философия компании

Здоровые зубы и десны с самого детства и на всю жизнь!

- 🌐 Фирменный магазин профессиональной гигиены полости рта **“Моя улыбка”**
г. Красноярск, ул. Перенсона, 9, торговая галерея “Березка”, цоколь.
- ☎ **Тел. 8 800 700 12 54** (звонок по России бесплатный)
- 📍 **Интернет – магазин:** Мояулыбка.рф

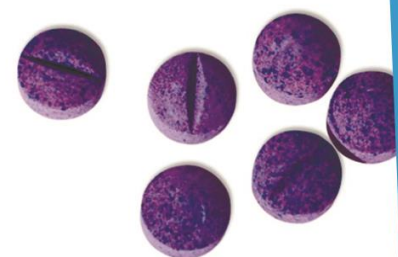
moyaulibka.ru

[moyaulibka](https://www.instagram.com/moyaulibka)

[moyaulibka](https://vk.com/moyaulibka)

Энциклопедия здоровья и красоты зубов

Индикация налета	4
Ирригатор и аксессуары	5
Зубная щетка	6
Зубная паста	7
Межзубный ершик	8
Зубная нить, флоссер, флоспик, зубочистка	9
Ополаскиватель для полости рта	10
Спрей для полости рта	11
Чистка языка	11
Пенка для полости рта	12
Сухость полости рта (ксеростомия)	12
Укрепление зубов, реминерализация	13
Чувствительность зубов	14
Укрепление десен	15
Отбеливание зубов	16
Уход при ортодонтическом лечении	17
Уход при протезах	18
Уход при имплантах	19
Гигиена полости рта во время беременности	20
Детская гигиена полости рта	21
Ксилит - сладкое чудо	23
Футляры, боксы, колпачки, каппы	24
Гигиена полости рта в дороге	25



Индикация налёта

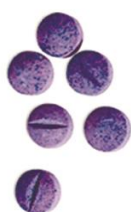
Внимание, проводится контроль качества чистки зубов!

Зубной налет или биопленка — это тонкий липкий слой из мелких частичек пищи, слюны, живых и мертвых бактерий, его можно удалить механическим способом при регулярной чистке зубов. На первый взгляд зубы кажутся чистыми и гладкими, но по факту остаются отложения невидимые обычному глазу. Если зубной налет вовремя и эффективно не счищать, он затвердевает и превращается в зубной камень, который вызывает целый ряд воспалительных заболеваний полости рта, таких как кариес, гингивит, пародонтит и другие.

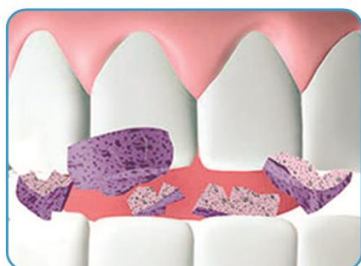
Как эффективно и тщательно чистить зубы?

Уже долгое время в стоматологических клиниках используют специальные индикаторы для диагностики зубных отложений путем окрашивания. Теперь они доступны и для домашнего применения! **Индикаторы** окрашивают зубные отложения в 2 цвета. Старый структурированный налет - в темно-синий; свежий налет - в светло - розовый или красный цвет. После оценки ситуации, окрашенные индикатором участки легко счищаются зубной щеткой и пастой.

3 вида средств для индикации зубных отложений:



- ♦ Жидкость-ополаскиватель, объем от 500 мл — используется как обычный ополаскиватель для полости рта. Налить в колпачок и прополоскать рот.
- ♦ Концентрированная жидкость, объем 10 - 50 мл — смочить ватный диск, кусочек ваты или палочку, нанести на поверхность зубов неразведенный раствор.
- ♦ Таблетки — тщательно разжевать 1 (детям ½ часть) таблетки, распределить по зубам с помощью слюны, затем аккуратно сплюнуть и - готово!



Индикация зубного налета особенно актуальна для детей и подростков. Детская версия индикатора – жидкость ополаскиватель Plaque Agent со вкусом жвачки “Bubble Gum”. Он не содержит вредных красителей, абсолютно безопасен для здоровья малыша. Средство помогает родителям в обучении ребенка тщательно ухаживать за полостью рта, определяя, какие участки зубов ребенок недостаточно прочищает. Индикация налета вызывает у детей позитивные эмоции и мотивацию к регулярной чистке.



Ополаскиватель для индикации зубного налета Miradent Agent

Ирригаторы и аксессуары

Гигиена полости рта на предельно высоком уровне!



Ирригатор — это инновационный прибор для эффективной чистки полости рта. Ирригатор мягко и тщательно очищает труднодоступные зоны (межзубные пространства, коронки, ортодонтические конструкции) от налета, бактерий, остатков пищи, бережно воздействуя на зубную эмаль и десны.

Принцип действия ирригатора: струя воды подается под давлением в ротовую полость, мощность подачи регулируется переключением режимов.

Почему ирригатор так полезен для десен?

Ирригатор стимулирует кровообращение в мягких тканях, массирует десна, поддерживает их в тонусе.



Профилактика болезней пародонта предотвращает воспаления, кровоточивость, а также запущенные случаи – гингивит, пародонтит.

Как использовать ирригатор?

Использовать устройство нужно после чистки зубов зубной щеткой. Резервуар заполняется водой, насадку необходимо разместить к поверхности десны под углом 60-90 градусов, и включить прибор. В среднем такая чистка занимает от 3 до 10 минут.

Преимущества использования ирригатора:

-  Удаляет в 2 раза больше бактерий в труднодоступных местах, чем обычная зубная щетка, снижает вероятность появления зубного налета, уменьшает вероятность возникновения кариеса.
-  Очищает коронки, брекет-системы, мосты и протезы.
-  Убирает неприятный запах изо рта.
-  Стимулирует кровообращение и укрепляет десны.
-  Помогает беременным ухаживать за хрупкими зубами и неплотной зубной тканью.

Ирригатор + зубная щетка
= комплексный подход
к гигиене полости рта

Виды ирригаторов

- ♦ **Стационарный, семейный** ирригатор работает от сети, оснащен большим резервуаром для воды - от 400 мл, имеет несколько насадок разного назначения и режимов работы.
- ♦ **Портативный ирригатор** заряжается от аккумулятора, работает без подзарядки 5 - 14 дней. Объем резервуара рассчитан на 1 применение – 150-200 мл. Компактное устройство, идеально для путешествий.

Жидкости для ирригатора добавляются к воде, они отличаются по назначению, благоприятно воздействуя на здоровье полости рта: укрепление десен, реминерализация, свежее дыхание.



Насадки для ирригатора — это основные детали ирригатора, направляющие жидкость в полость рта.



1. Стандартная – универсальная насадка, подходит всем.
2. Ортодонтическая – для очистки при брекетах.
3. Для имплантов.
4. Пародонтологическая – для очищения десневых карманов.
5. Насадка – щетка для ухода за ортопедическими конструкциями.
6. Насадка – ложка для чистки языка.

Зубная щетка



Зубная щетка — главный инструмент для удаления налета с поверхности зубов и десен. Специалисты – стоматологи постоянно совершенствуют зубную щетку, материалы изготовления щетины, что повышает степень очистки и безопасность для эмали и десен.

Стоматологи рекомендуют

Мягкая густая щетина у зубной щетки – вот, что сегодня «модно» для зубов. Множество ультратонких щетинок полируют зубы, обеспечивая гладкую улыбку на весь день, проникая за счет гибкости в межзубные пространства, под десневой край, контактные соединения между зубами, бороздки, ямки, при этом, не травмируя эмаль и десны.

Какую степень жесткости выбрать?

- ◆ **Hard** - жёсткие зубные щетки, могут травмировать зубную эмаль и десны, поэтому используются только по рекомендации врача.
- ◆ **Medium** - средняя степень жесткости, универсальна, подходит всем, для здоровых зубов, детям с 12 лет.
- ◆ **Soft** - мягкие зубные щетки, подходят всем, а также людям с чувствительными зубами и деснами, детям до 14 лет.
- ◆ **Super Soft** - особо мягкие зубные щетки, для использования после хирургических вмешательств, людям с болезненными деснами, особо чувствительными зубами, детям с неокрепшей эмалью.

Электрические зубные щетки — это новейшие разработки в области гигиены полости рта, обеспечивают улучшение очищения и снижение абразивного воздействия на твердые ткани зубов. Щетки этого типа работают на подзаряжаемых от сети аккумуляторах или пальчиковых батарейках.

Звуковая щетка вибрирует с частотой звука 20 000 - 40 000 колебаний в минуту. Звуковая скорость образует однородную пену из пасты, слюны и кислорода, которая эффективно и бережно очищает зубы со всех сторон. Ворсинки, совершающие микродвижения со звуковой частотой, тщательно массируют десны, предупреждая их заболевания.

Ультразвуковая зубная щетка вырабатывает колебательные волны высокой частоты 1,6 МГц - ультразвук, 192 миллиона движений в минуту. Образующиеся ультразвуковые волны разбивают прикрепление зубного налета к поверхности зубов, а движения щетинок способствуют его удалению.



Зубная щетка электрическая ультразвуковая Megasonex

За две минуты ультразвуковая зубная щетка совершает больше чистящих движений, чем обычная зубная щетка — за месяц.



Монопучковая зубная щетка

Имеет один пучок щетины. Это действительно зубная щетка? Да, и еще какая! За счет гибкости пучок проникает и очищает зуб за зубом, десны без повреждений. Рекомендована для чистки брекетов, имплантов и просто для получения удовольствия от чистки зубов.

Зубная паста



Зубная паста – это косметический продукт с профилактическим или лечебным действием. От состава зубной пасты зависит состояние зубов и десен, поэтому нужно уделять внимание некоторым показателям в составе. При выборе зубной пасты обращайте внимание на коэффициент абразивности (RDA) - размер очищающих крупниц. Высокий уровень RDA травмирует зубную эмаль, способствует повышению чувствительности. Безопасный RDA для ежедневного применения - до 80.

Фтор в зубных пастах

Все больше споров звучит о вреде и пользе фторидсодержащих зубных паст. «Паста со фтором» – это некорректный термин. Фтор в чистом виде – яд, и ни в одном стоматологическом средстве он не применяется. Для защиты и укрепления зубов используются лишь его безопасные соединения – фториды. Действие фторидов направлено на восстановление эмали, укрепление и снижение чувствительности зубов. Формулы активных компонентов постоянно совершенствовались, и сегодня производители выпускают действительно эффективные и безопасные средства с аминифторидами.

Аминифторид – это органическое соединение фтора, которое укрепляет зубную эмаль, создавая на ее поверхности стойкую защитную пленку. Помимо аминифторида в состав зубных паст и гелей могут также входить фторид кальция и фторид натрия. Они также обладают укрепляющими свойствами, но имеют разную скорость действия. Стоматологи не рекомендуют использовать «взрослые» зубные пасты детям; для защиты зубов ребенка необходимы специальные средства.

SLS или лаурил сульфат натрия - самое опасное вещество, входящее в состав 90% зубных паст. Его получают путем химического синтеза кокосового масла. SLS создает пену, поэтому его активно добавляют в моющие средства для автомобилей, шампуни. Стоматологи не скрывают, что пасты с содержанием лаурил сульфата натрия опасны для здоровья. SLS высушивает слизистую оболочку рта, повышает чувствительность десен к пищевым кислотам. Кроме того, это сильнейший абразив, приводящий к истончению эмали.



Назначение и виды зубных паст:

- ♦ **Комплексные зубные пасты** направлены на эффективную очистку от зубного налета, некоторые из них обладают свойствами предотвращения развития зубного камня, освежение дыхания.
- ♦ **Реминерализирующие зубные пасты** укрепляют зубную эмаль и снижают чувствительность.
- ♦ **Отбеливающие зубные пасты** счищают ежедневный пигментный налет от красящих продуктов: чая, кофе, табака и др. Отбеливают на 3 - 4 тона. Рекомендуются для поддержания белизны после процедур профессионального отбеливания, чистки.
- ♦ **Ортодонтические зубные пасты** подходят при ношении брекет-систем, укрепляют эмаль, имеют полужидкую консистенцию для проникновения под дуги, скобы, замочки.
- ♦ **Зубные пасты для десен** решают проблему воспаления, кровоточивости, увлажняют слизистую, обладают вяжущим, успокаивающим действием.
- ♦ **Зубные пасты для профилактики кариеса** необходимы людям с высокой подверженностью развития кариеса, содержат монофторфосфат натрия, фторид натрия, аминифторид, глицерофосфат кальция, ксилит.
- ♦ **Зубные порошки** имеют самый высокий коэффициент абразивности RDA, поэтому использовать их можно крайне редко и только по рекомендации стоматолога.



Межзубный ершик

Идеальная чистота в самых труднодоступных местах



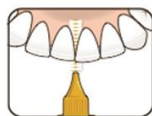
Для эффективной гигиены полости рта обычной зубной щетки недостаточно, так как остатки пищи, бактерии и зубные отложения скапливаются в самых труднодоступных местах: межзубных промежутках, под брекетами, пластинками или мостовидными протезами. Это может привести к образованию кариеса, поэтому рекомендуется уделять пристальное внимание очистке межзубных промежутков. Для этих целей не всегда подходят зубочистки, зубные нити, так как они удаляют только крупные частички пищи.

Межзубный ершик – это мини-щеточка с тонкой гибкой каркасной проволокой внутри и микроскопическими ворсинками снаружи. Ворсинки удаляют слой мягкого зубного налета с остатками пищи. Благодаря этому сокращается число бактерий, улучшается кровообращение дёсен, в совокупности это обеспечивает здоровье ротовой полости. Ершики комплектуются в наборы по 4 - 6 штук, некоторые из них оснащены мини футлярами для удобной переноски с собой. Каждый ершик - многоразовый, используется около 2-3 недель.

Виды межзубных ершиков

Ершики отличаются по диаметру щеточки от 0,3 мм до 2,2 мм. По степени жесткости: средние, мягкие - универсальны, подходят для всех, особо мягкие - для людей с проблемными, чувствительными деснами.

Как использовать?



межзубное
очистение



отсутствие
зуба



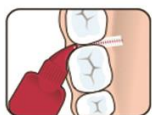
фуркация 3-й
степени



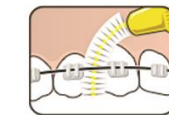
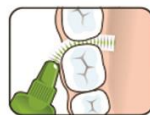
импланты



для доступа к дальним зубам



для доступа
в дальние зоны



ортодонтические
системы

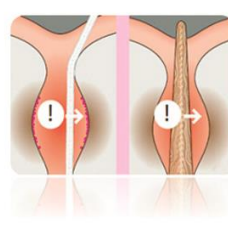
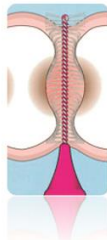
Как выбрать?

Для подбора нужного ершика используйте набор MIX - комплект ершиков разных размеров. Также определить нужный размер поможет стоматолог с помощью специального зонда.

Форма межзубных ершиков:

Цилиндрические ершики - универсальны в применении, подходят для самых узких труднодоступных участков, для обычных зубов, при имплантах и других орто-конструкциях.

Конусообразные ершики разработаны специально для людей с брекет-системами, форма конуса позволяет легко проникнуть под дугу, а также для людей с широкими промежутками или "редкими" зубами.



Зубная нить

Здоровье полости рта начинается между зубами!

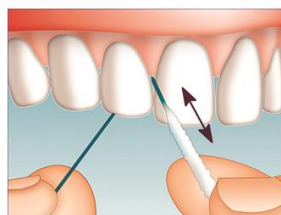
Гигиена полости рта должна быть эффективной и нетравматичной для зубов и десен. Зубные нити не всегда являются альтернативой межзубных ершиков, но все же они нашли своих приверженцев. Бывает, что передние зубы, особенно нижние очень плотно располагаются друг к другу, что даже самый тонкий ершик не проникнет. В таких случаях идеально подойдет зубная нить, она очищает межзубные пространства от налета, частичек пищи, вредных бактерий. Зубные нити нужно подбирать индивидуально, в зависимости от ширины промежутков и назначения.



Выбор зубной нити

При узких промежутках и плотно расположенных зубах подойдет восковая зубная нить, такая нить пропитана пчелиным воском, она гладкая, хорошо скользит и не рвется. Невосковая зубная нить, т. е. не пропитанная воском, эффективно счищает налет с контактных соединений зубов за счет слоистости и шершавости.

Плоские нити подходят для узких промежутков, плотно расположенных зубов. Круглые нити подойдут людям с широкими межзубными промежутками. Ленточные нити - для больших щелей между любыми зубами на верхней и нижней челюстях. Также для широких межзубных промежутков существуют объемные нити, разбухающие под воздействием слюны.



Зубные нити для имплантов и брекетов

Любая конструкция в полости рта требует особого ухода. Суперфлос - специальная нить для ухода за брекетами, имплантами, протезами, она состоит из 2-х частей: толстая ворсистая нить для эффективной очистки и заостренный нитедержатель для проникновения.

Материал нити

Зубные нити из шелка производятся все реже, данный материал легко рвется. На смену натуральных нитей пришел нейлон. Нейлоновые нити - тонкие, прочные и долговечные. Самые дорогие и крепкие нити изготавливаются из тефлона. Тефлоновые нити легче скользят между зубами, не распадаются на волокна, они практичны, долговечны, но их производство очень затратно, поэтому их стоимость гораздо выше нейлоновых нитей.

Пропитка зубной нити нужна для вкуса и лечебного эффекта. Пропитка хлоргексидином придает нити дезинфицирующие свойства, фторид натрия укрепляет зубную эмаль, папаин отбеливает межзубные промежутки, ментол или мята придает ротовой полости чувство свежести, а - прополис, кора дуба, шалфей, ромашка благотворно влияют на десны.

Флоссер, флосспик, зубочистка



Для удобного применения зубной нити в течение дня разработаны специальные держатели.

Флоссер — это компактный зубной станок с ручкой, он позволяет чистить межзубные промежутки одной рукой. Флоссер удобен, гигиеничен и эстетичен в применении.



Флосспик – зубной станок с нитью и пластиковой зубочисткой 2 в 1.

Зубочистка. Эксперты усовершенствовали стандартную зубочистку, добавив к ней мягкие гибкие силиконовые щетинки, они позволяют избежать неприятных ощущений при соприкосновении с десной при чистке.



Ополаскиватель для полости рта



Ополаскиватель для полости рта — это средство дополнительной гигиены. Основная доля патогенных микроорганизмов располагается на слизистой оболочке, зубная щётка, паста и нить не способны полноценно очистить эти участки полости рта. Использование ополаскивателя в комплексе с зубной пастой обеспечит профилактику развития кариеса, болезней десен, свежего дыхания.

Виды ополаскивателей для полости рта:

- ♦ **Освежающие дыхание** ополаскиватели подарят приятную свежесть полости рта, замедлят рост бактерий.
- ♦ **Укрепляющие**, реминерализирующие, противокариозные содержат соединения фтора или кальция, наногидроксипатит, которые минерализуют поверхностный слой эмали, тем самым уплотняя его и делая зубы крепче.
- ♦ **Отбеливающие** ополаскиватели - имеют пролонгирующий эффект отбеливающей зубной пасты. Устраняют зубной налет от чая, кофе, вина, табака, всех красящих веществ, а также препятствуют образованию зубного камня.
- ♦ **Ополаскиватели для здоровья десен** включают в себя противовоспалительные и заживляющие компоненты, комплекс трав, гиалуроновую кислоту и витамины для увлажнения. Они способны снимать воспаления, укреплять мягкие ткани и снижать кровоточивость десен.
- ♦ **Постхирургические ополаскиватели** содержат антисептическое вещество – хлоргексидин биглюконата или триклозан. Их рекомендуется применять только по рекомендации врача-стоматолога. Ополаскиватель с 0,20% хлоргексидина биглюконата можно применять не более 14 дней, предназначен для быстрой регенерации тканей полости рта после хирургических вмешательств, имплантации, костной пластики и других манипуляций. Ополаскиватель с 0,05 - 0,12% хлоргексидина применяется для профилактики воспалений слизистой полости рта, рекомендован людям со съемной и несъемной ортодонтической аппаратурой и частичными съемными конструкциями, подходит для длительного применения, но не более 4 недель.
- ♦ **Ортодонтические ополаскиватели** укрепляют зубы и разъединяют контакт налета с поверхностью эмали.
- ♦ **Детские ополаскиватели** не содержат спирт, их необходимо применять при смене молочных зубов на коренные, при операциях или лечении в ротовой полости, но обязательно под присмотром взрослых, чтобы предотвратить проглатывание. Для детей младше 12 лет нужно выбирать ополаскиватель с пометкой на возраст.



Как использовать?

Взрослым и детям старше 15 лет применять ополаскиватель рекомендуется после чистки зубов или после приёма пищи. Налейте 20 мл, примерно 4 чайные ложки, ополаскивателя. Вылейте содержимое из стаканчика в рот. Прополощите рот 30-40 секунд. Детям от 12 до 15 лет рекомендуется разбавлять ополаскиватель в пропорции 1:1.

Спирт в составе ополаскивателя

При выборе ополаскивателя для полости рта обратите внимание, есть ли в составе спирт. Он может содержаться в количестве от 5% до 25%. Спирт продлевает срок хранения ополаскивателя, но может высушить полость рта и вызвать сухость во рту. Ополаскиватель для полости рта поможет ухаживать за зубами, поддерживать здоровье полости рта и подарит ощущение чистоты и свежести.

Попробуйте, и очень скоро это станет новой полезной привычкой!



Спрей для полости рта

Возьми свежесть с собой!

Освежающий спрей для полости рта — это аксессуар для приятного свежего дыхания и решения других проблем, который так удобно носить с собой и использовать при необходимости.

Свежее дыхание

Неприятный запах изо рта в 90% случаев возникает из-за жизнедеятельности бактерий на спинке языка, в межзубных пространствах или десневых бороздках. В процессе этого вырабатываются летучие сернистые соединения, которые служат причиной неприятного запаха. Люди с такой проблемой испытывают дискомфорт, но редко обращаются к профессиональной помощи, хотя это может мешать в карьере или личной жизни. Летучие сернистые соединения можно удалить с помощью специального спрея, расщепляющего серно-метилвые соединения и нейтрализующего бактерии, которые источают неприятный запах. Ксилит в составе спрея поддерживает здоровую микрофлору полости рта, а мятный вкус средства мгновенно обеспечит свежее дыхание.

Спреи против сухости в полости рта стимулируют естественное выделение слюны, за счет увлажняющих компонентов – бетаина и аллантиина. Также существуют **спреи для курящих**, они оказывают отбеливающий эффект за счет папаина, хлорида цинка, пероксида водорода в составе. **Спреи без спирта** подходят для водителей, а также при непереносимости этилового спирта.

Как использовать спрей для полости рта?

Необходимо сделать 1 – 4 впрыска на заднюю часть языка. Спреи для полости рта можно использовать в любое время, особенно это удобно перед важной встречей, когда нет возможности почистить зубы.

Чистка языка



Чистка языка - важная составляющая гигиены полости рта. Часто причиной неприятного запаха изо рта является бактериальный налет на поверхности языка. Язык состоит из маленьких сосочков и бороздок, неоднородная структура скрывает бактерии, вызывающие неприятный запах. Для быстрого уничтожения бактерий разработано специальное средство - скребок для языка. Его анатомически правильная форма предотвращает рвотный рефлекс, а эффект можно почувствовать с первого применения.

Виды скребков для языка:

- ♦ **Скребок стандартный** выполнен из пластика или мягкой резины.
- ♦ **Скребок с щетинками** удобен для нанесения геля для чистки языка.
- ♦ **Поверхность для чистки на обратной стороне зубной щетки** — это такой же скребок, он эффективен, но его чистящая поверхность недостаточно большая, главное - периодически дезинфицировать эту поверхность и щетку.

Как использовать?

Производить чистку скребком необходимо от корня языка к кончику в течение 0,5 - 1 минуты. После каждого применения прибор необходимо тщательно вымыть под струей горячей воды. Для еще более эффективной чистки языка существуют гели, они обладают смягчающими, очищающими свойствами, увлажняют и питают слизистую полости рта. Чаще всего в состав входят натуральные экстракты трав (ромашки, шалфея, календулы), ментол для долгого свежего дыхания.



Скребки Щетки Ложки Поверхность
для на зубной
ирригатора щетке

Пенка для полости рта

Экспресс - уход за 5 минут, без щетки и воды!

Пенка для полости рта — это очищающая эмульсия, за счет пенной консистенции эффективно удаляет мягкий налет, частички пищи и бактерии с поверхности зубов, в труднодоступных для зубной щетки межзубных пространствах. Очищающие пенки для зубов и десен разработаны специально для тех, кто живет активно и ценит время. Рекомендованы для использования в качестве дополнительного ухода каждый раз после еды, когда под рукой нет зубной щетки.

-  Идеально подходит людям с брекетами и ортодонтическими конструкциями.
-  Защищает от кариеса, предотвращает образование зубного налета.
-  Нормализует pH микрофлору полости рта, освежает дыхание.
-  Повышает эффективность лечения воспалительных явлений полости рта.



Пенки имеют различное назначение. Комплексные обеспечивают растворение мягкого зубного налета, освежают дыхание, предотвращают развитие кариеса. Кариес – это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Streptococcus mutans*. Даже незначительный перекус вызывает нарушение pH-баланса, приводя к активному размножению бактерий.

Пенки для свежего дыхания имеют насыщенный мятный или другие вкусы, надолго освежают дыхание, уничтожают вредные бактерии. Для чувствительных зубов - укрепляют зубную эмаль, снижают чувствительность. Отбеливающие пенки поддерживают белизну зубов, уничтожают пигментированный налет от чая, кофе, табака. Пенки для здоровья десен оказывают вяжущий эффект, снижают воспаление и кровоточивость.

Как использовать?

Пенка представляет собой компактный баллончик с кнопкой-дозатором. Нажмите 2-3 раза на дозатор, распределите пенку в полости рта, прополощите в течение 15-20 секунд, сплюньте.

Сухость полости рта (ксеростомия)



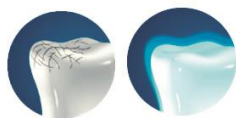
Ксеростомия — это сухость полости рта, вызванная нарушением работы слюнных желез. Чаще всего это заболевание встречается у пожилых людей, также при применении некоторых медикаментов и у онкобольных. Среднее количество выделяемой у взрослого человека слюны составляет 0,25 - 0,35 мл в минуту. Причем усиленное слюноотделение (гиперсаливацию) можно установить опытным путем, в то время как ксеростомия не поддается измерению и остается субъективным ощущением сухости во рту.

Средства для лечения ксеростомии

Специальные рассасывающиеся таблетки стимулируют работу слюнных желез, тем самым обеспечивая необходимую влажность для здоровой микрофлоры полости рта. Наряду с полезным ферментом лизоцимом в состав входит лактат кальция и ксилитол, они способствуют реминерализации эмали. Линейка средств Dentaid Xerox против сухости: зубная паста, ополаскиватель, гель, спрей. Каждое средство обволакивает полость рта и снимает жжение и ощущение сухости. Активные компоненты линейки: бетаин оказывает увлажняющее действие для слизистой, экстракт Алоэ - Вера снимает ощущение жжения во рту и восстанавливает эпителий полости рта, ксилит увлажняет полость рта, борется с кариесом и реминерализирует эмаль.



Укрепление зубов, реминерализация



Зубная эмаль — это внешняя защитная оболочка коронковой части зубов, самая твёрдая ткань человеческого организма, на 97% состоит из кристаллов гидроксиапатита, воды - 2-3 % и органических веществ - 1-2 %. У взрослых людей эмаль не содержит ростковых клеток, поэтому не способна к восстановлению. Любое повреждение эмали необратимо.

Деминерализация эмали — это утрата из эмали зубов минералов и солей кальция. Употребление углеводных продуктов, плохая гигиена полости рта способствует отложению зубного налета, в котором живут и размножаются бактерии. Если не удалять налет вовремя, деминерализация эмали продолжается, приводя через какое-то время к появлению меловидного (белого) пятна, а затем и к появлению кариеса. На стадии белого пятна кариес обратим. Необходимо предпринять меры по укреплению эмали.

Реминерализация - насыщение эмали недостающими минералами, способствует ее восстановлению и повышению устойчивости к кислотам. Она может осуществляться как в кабинете стоматолога, так и в домашних условиях.

Показания к укреплению эмали

Укреплять эмаль нужно при повышенной чувствительности зубов, в периоды до и после отбеливания, профессиональных чисток, при наличии брекет-систем, часто возникающем кариесе или на стадии белого пятна. Также в детском возрасте и в периоды беременности и грудного вскармливания.

Способы укрепления эмали:

◆ **Фторирование** - самый распространенный способ с доказанной высокой эффективностью. При связывании фтора с входящим в состав зубной эмали гидроксиапатитом образуется гидроксифторапатит, более устойчивый к действию кислот. Также фтор ускоряет процесс усвоения эмалью кальция и фосфора. Глубокое фторирование (покрытие фтор-лаком) проводится стоматологом в случае острой необходимости восстановления эмали. Что касается самостоятельного укрепления эмали, регулярная чистка зубов фтористой пастой является хорошим методом профилактики кариеса.

Из всех соединений фтора наиболее эффективными для укрепления эмали являются фторид натрия и аминофторид. Чем выше концентрация фтора в зубной пасте, тем лучше ее реминерализующая способность. У профилактических паст содержание фтора составляет 950 – 1150 ppm, у лечебных – 1350 – 1500 ppm.

◆ **Нано-гидроксиапатит (mHAP)** - используется в качестве компонента зубных паст, регулярное применение которых восстанавливает и укрепляет эмаль. Встраиваясь в кристаллическую решетку зубной эмали, медицинский гидроксиапатит запечатывает микротрещины, снижает чувствительность зубов и устраняет кариес на стадии белого пятна.

Паста с гидроксиапатитом

Медицинский гидроксиапатит встраивается в эмаль

Он заполняет микротрещины и дентинные каналы

Эмаль становится крепче и светлее



◆ **Аморфный кальций фосфат**, взаимодействуя со слюной, образует на поверхности зубов биопленку, которая защищает эмаль от вредного воздействия кислот. Аморфный кальций фосфат является главным действующим компонентом паст GC Tooth Mousse.

Чувствительность зубов

Повышенная чувствительность зубов образуется из-за нарушения целостности дентина. В дентине расположены тонкие микротрубочки, внутри которых проходят нервные окончания. Пока эти трубочки закрыты, зубы находятся в порядке и даже при истончении эмали дискомфорта не возникает. Когда дентинные канальцы открываются, оголяя нервные окончания, в ответ на любой раздражитель появляется пронизывающая боль.

Причины повышенной чувствительности зубов бывают механические - неправильная чистка зубов, регулярное использование жесткой зубной щетки, высокоабразивной зубной пасты, патологическая стираемость. Также чувствительность может возникнуть при резкой смене температуры принимаемой пищи и жидкостей, употребление кислотосодержащих напитков (к примеру, сладкой газировки). После некоторых стоматологических процедур – отбеливание, профессиональная чистка полости рта, установка пломбы или брекетов. При опущении десны (от возраста, из-за недостаточного ухода за ротовой полостью или по причине заболеваний десен), при сколах или травмах зубов.

Признаками повышенной чувствительности зубов являются болезненные ощущения при употреблении горячих, холодных, сладких продуктов и напитков, продуктов с высоким содержанием кислоты либо при вдыхании холодного воздуха. Избавиться от чувствительности зубов можно при лечении у стоматолога или в домашних условиях. Стоматолог покрывает эмаль укрепляющим фторсодержащим лаком, который закрывает микропоры в зубной эмали и пустоты в дентинных канальцах, использует каппы с фторсодержащим раствором или композитный материал для герметизации поверхностного слоя эмали. В домашних условиях рекомендуется использование препаратов для укрепления эмали, содержащих фтор, кальций, наногидроксипатит, фосфор и магний. Нужно соблюдать правильную технику чистки без чрезмерного надавливания. Использовать зубную щетку мягкой степени жесткости и низкоабразивную зубную пасту для чувствительных зубов с коэффициентом абразивности RDA не более 75.

Средства для снижения чувствительности зубов



Зубная щетка
Sensitive для
чувствительных зубов
и десен, Isodent



Зубная паста
для чувствительных
зубов Biorepair
Protection Plus



Набор Desensin для
чувствительных зубов:
ополаскиватель,
зубная паста, зубная
щетка Sensitive, Vitis



Зубная паста для
сверхчувствительных
зубов, Miradent

Укрепление десен

Десны выполняют важную функцию защиты и питания зубов. Их кровоточивость, воспаления, появление утолщений, накопление зубного налета и неприятный запах изо рта - признаки стоматологической патологии. Если не устранять первые симптомы, то проблема усугубится, что может привести к расшатыванию и потере зубов. Чтобы сохранить красивую улыбку на долгие годы, десны нужно укреплять.

Когда десны нужно укреплять?

Воспаление десен — это группа заболеваний (пародонтоз, гингивит, пародонтит). Проблемы с деснами знакомы большинству людей. Статистика говорит, около 80% всех обращений к стоматологу – это именно проблемы с деснами. Воспаление десен или гингивит на начальных стадиях малозаметны и не причиняют сильного дискомфорта. Но при прогрессировании процесса поражается пародонт - ткани около основания зуба, питающие и увлажняющие его в лунке челюсти.

О развитии воспаления могут сигнализировать изменение нормального цвета дёсен на ярко-розовый, покраснения (гиперемия), оголение шеек зубов и их корней, появление отечности и синюшности десневых сосочков и краевых участков десен, кровоточивость десен при чистке зубов или при откусывании твердой пищи, выделение гноя из зубодесневых карманов, беспричинное появление несвежего запаха, появление и увеличение подвижности зубов. Возникновение любого из этих симптомов является показателем неблагополучия десен и сигналом о необходимости их укрепления и оздоровления. Комплексный уход с использованием специальных средств поможет справиться с воспалением и предупредит дальнейшее прогрессирование заболевания.

Средства для укрепления

Укрепление десен возможно при условии, что на зубах нет зубных отложений, включая поддесневой зубной камень, то есть нужно проводить профессиональную чистку зубов у стоматолога каждые 6 месяцев. Используйте лечебные ополаскиватели и зубные пасты для здоровья десен, в их состав, в зависимости от производителя, входят лечебные компоненты: экстракты лекарственных трав (шалфей, мелисса, ромашка, зверобой), обладающие укрепляющим действием на десны, мумие, ускоряющее процесс заживления и регенерации тканей, а также пептиды хрящевой и костной ткани, стимулирующие регенерацию тканей пародонта.

При острых воспалениях на рану наносится заживляющий, регенерирующий гель. В состав геля входит комплекс микроэлементов, питательных веществ, которые входят в состав клеток организма человека. При использовании геля полезные вещества и витамины вводятся непосредственно в участки воспалённой ткани, где их уровень недостаточен. За счет постоянного поддержания концентрации необходимых микроэлементов, например, цинка, происходит подавление роста бактерий. Это взаимодействие приводит к восстановлению уровня питательных веществ и физиологического клеточного барьера, позволяет организму самостоятельно справиться с воспалением.

Средства для укрепления десен



Набор Vitis Gingival: ополаскиватель, зубная паста, зубная щетка мягкая для чувствительных зубов.



Флоссер Plackers Sensitive с запатентованной нитью Tuffloss.



Гель противовоспалительный с активными пептидами и Неовитином.



Зубная паста Парадонтогель плюс BioRepair.



Отбеливание зубов

Почему же зубы теряют свою белизну?

Активнее всего воздействуют на природную белизну зубов и быстро вызывают видимый пигмент красящие вещества: кофе, чай, вино, табак, также зубная эмаль темнеет с возрастом, при некоторых заболеваниях: флюорозе, гипоплазии эмали.

Отбеливание – это химический процесс окисления, при котором происходит изменение цвета зубной эмали и дентина от более темного к светлому. Отбеливание не проводится во время беременности и в период лактации, при открытом кариесе, при болезнях пародонта в периоды обострений, при чувствительных зубах отбеливать можно некоторыми средствами по рекомендации стоматолога.

Вредно ли отбеливание для зубной эмали?

Лабораторно и клинически доказано, что процедура отбеливания не разрушает кристаллическую решетку твердых тканей зубов, которая отвечает за прочность зуба и его устойчивость к кариесу, воздействие оказывается только на органические пигменты, отвечающие за цвет зуба.

Способы отбеливания зубов:

1. **Клиническое отбеливание у стоматолога**, обеспечит 8-10 тонов до естественной белизны. Суть клинического отбеливания в том, что на зубы наносятся высококонцентрированные отбеливающие вещества или гели, содержащие 35% или менее растворы перекиси водорода, а затем, в зависимости от методик, воздействуют лучами света, тепла или лазера для ускорения отбеливающего эффекта.
2. **Отбеливание в домашних условиях** - до 5-7 тонов.

Виды домашнего отбеливания:

♦ **Каппы с отбеливающим гелем** отбеливают внутреннюю и внешнюю часть зубов. Необходимо сформировать каппу, опустив её в горячую воду, затем залить в нее отбеливающий гель и перенести в ротовую полость. В некоторых наборах присутствуют Led – лампы.

♦ **Отбеливающие полоски** - на сегодня самый популярный вид домашнего отбеливания. Полоски удобны и просты в применении, они отлично держатся на зубах, практически не заметны. Каждая полоска пропитана отбеливающим гелем, нужно прикрепить полоску на верхний и нижний ряд зубов, подождать 30-60 минут, затем снять и прополоскать рот. Процедура проводится каждый день в течение 2-х недель.



♦ **Отбеливающие карандаши** выпускаются в виде кисточки-аппликатора с отбеливающим гелем, удобны для точечной обработки межзубных промежутков, клыков. Это незаметное средство для повседневного ухода за зубами, идеально подходит для поддержания клинического, домашнего отбеливания зубов, придает зубам блеск и белизну.

После процедур отбеливания зубов в течение 48 часов нужно придерживаться «белой диеты». В этот период зубы продолжают осветляться, поэтому нельзя употреблять красящие продукты и напитки (чай, кофе, табак, вина, цветные овощи и фрукты). Во время процедуры может появиться повышенная чувствительность зубов. Она может сохраняться в течение суток, иногда до 3 дней. Для уменьшения неприятных ощущений можно использовать препараты, снижающие чувствительность эмали, укрепляющие зубные пасты с наногидроксипатитом.

Уход при ортодонтическом лечении



Для ухода за брекетами недостаточно обычной щетки, поскольку ортодонтическая конструкция является преградой для чистки зубов. Ортодонтическое лечение проходит длительное время в несколько этапов, плохая гигиена в этот период может привести к кариесу, гингивиту и другим проблемам. Опасный для зубов налет и пища скапливаются вокруг брекетов, дополнительной ортодонтической аппаратуры и между зубами. Чтобы не допустить деминерализацию эмали, возникновение кариеса, воспаление десен, необходимо тщательно ухаживать за полостью рта.

Ортодонтическая зубная щетка имеет V-образную щетину или “брекет - паз” - углубление в рабочей поверхности, которое позволяет очистить зубы, дугу и замки брекетов. Короткие щетинки в средней части головки щетки предназначены для очистки конструкций, длинные во внешней части - для очистки поверхности зубов и десен.



Межзубный ершик — это мини - щеточка, которая мягко и бережно очищает от налета в самых труднодоступных местах. Ершик удобно носить с собой, так как они обычно выпускаются в наборе с мини-футляром.

Монопучковая щетка для идеальной гигиены каждого зуба имеет 1 пучок округлой щетины, эффективна для очищения вокруг брекетов, зоны зубодесневой борозды.

Воск. После установки ортодонтических конструкций в период привыкания человека к брекетам возникают натирания внутренних слизистых оболочек, поверхностей языка и щек. Ортодонтический воск уменьшает трение дуги брекетов с мягкими тканями, тем самым защищая их от повреждений и дискомфорта. Обычно воск имеет нейтральный вкус и прозрачный цвет.



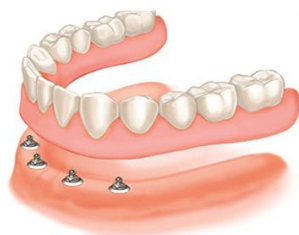
Суперфлосс - специальная зубная отрезанная нить, которая состоит из 2-х частей: рабочая губчатая широкая часть для очищения замочков брекетов, удаления налета и держатель с заостренным кончиком для удобного проникновения.

Ортодонтические зубные пасты имеют полужидкое состояние для лучшего проникновения под дуги, кольца с замками и укрепляющий эффект для зубной эмали и десен.

Ирригатор также помогает ухаживать за ортодонтическими конструкциями. Струя воды, поступающая из резервуара, проникает в труднодоступные места: межзубные промежутки, участки под скобками, дугами и в места примыкания брекет-системы, а пульсирующая подача воды очищает элементы стоматологической конструкции.

Ортодонтические наборы оказывают комплексный подход по уходу за брекет - системами, они очень удобны в поездках и путешествиях, имеют небольшие размеры и компактную упаковку. В такие наборы входит: мини-зубная паста, мини ополаскиватель, межзубный ершик, ортодонтическая щетка, монопучковая щетка.

Уход при протезах

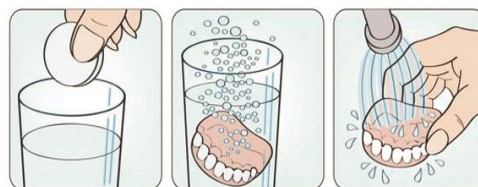


Чтобы зубные протезы прослужили дольше, выполняли свою функцию в полном объеме, им требуется правильный регулярный уход. Если протез не очищать, то на поверхности конструкции начнут размножаться бактерии, которые приводят к неприятному запаху изо рта и воспалительным процессам десен. Чистка зубных протезов должна производиться не менее 2 раз в день.

Уход при съемных протезах

Съемные протезы рекомендуется очищать каждый раз после приёма пищи. Нужно снимать конструкцию и ополаскивать под струей теплой воды. Для полного уничтожения всех отложений и качественной дезинфекции необходимо ежедневно проводить химическую очистку системы с помощью антисептического раствора. Такую жидкость можно купить в готовом виде либо приготовить самостоятельно, растворив в воде дезинфицирующую таблетку.

Шипучие таблетки для очистки протезов уничтожают бактерии, смывают остатки фиксирующего крема или клея, удаляют нежелательную пищевую пигментацию с протеза. Перед использованием таблетки нужно промыть протез под водой, удалив остатки пищи. Затем растворить таблетку в стакане воды и погрузить в него протез. Через 10 - 15 минут его можно вытащить и вновь применить.



Зубная щетка для протезов снабжена щетиной по обе стороны головки. На одной стороне - жесткая щетина закругленной формы для очищения внутренней части протеза, другая сторона - для очищения внешней стороны, с мягкими зигзагообразными щетинками.

Клеи и крема для фиксации протезов помогают закрепить протез во рту, предотвратить его выпадение, потерю и поломку. Клеящие составы не дают остаткам пищи забиваться под протез, образуя надежную герметичную подушку, которая препятствует натиранию слизистой десны.

Уход при несъемных зубных протезах

Несъемные зубные протезы - это коронки, мосты, виниры. Подобные конструкции становятся частью зубного ряда и подвержены такому же скоплению бактерий, как и естественные зубы. Уделяйте особое внимание очищению межзубных промежутков.

Зубная щетка для чистки несъемных зубных протезов мягкая для максимально бережного очищения конструкции и десны. Особое внимание нужно уделить местам скопления налета - пришеечной области - место соприкосновения конструкции с десной, а также углублениям и ямкам на задних зубах. Для этого подойдет монопучковая щетка с плотной головкой, межзубные ершики или ирригатор. Струя воды ирригатора под давлением удаляет мягкий налет и частички пищи из труднодоступных мест, а также стимулирует кровообращение в деснах, оказывая положительный эффект на их состояние.

Профессиональная чистка у стоматолога. Как бы хорошо не был очищен зубной протез при помощи щетки, на его поверхности все равно остается налет. Раз в полгода необходимо посещать стоматолога для профессиональной чистки.



Уход при имплантах

Имплантация зубов – современный способ восстановления утраченных зубов путем вживления искусственного корня, служащего в качестве замены опорных зубов. Уход при установленных имплантах требует внимания и специальных процедур.

Послеоперационный период

После установки импланта в первые 14 дней, требуется бережная аккуратная обработка. Следует воздержаться от пережевывания пищи зубами, которые подвергались оперативному вмешательству, желательно не сплевывать, не пить через соломинку любые жидкости, воздержаться от курения. Не нужно чистить оперированные зубы, заменив чистку полосканием рта специальными антисептическими средствами или использовать специальные щетки после хирургических вмешательств с супер мягкой щетиной.

Для предотвращения кровотечения в первый день после операции употреблять можно исключительно прохладные напитки и холодную пищу.

После приживления импланта

Уход схож с обычными правилами гигиены, тем не менее есть некоторые особенности. Особого внимания требует супрасруктура импланта – часть, которая выступает над десной, а также прилегающая к десне часть импланта. Для чистки межзубного пространства импланта используется специальная зубная нить – суперфлосс, состоящая из широкой рабочей части и тонкого наконечника для введения в промежутки, с ее помощью чистку аккуратно проводят по задней и передней поверхности имплантов.



Межзубные ершики

Мини-щеточка эффективно очищает боковые стороны импланта, прилегающие части десны у основания. Ершиком нужно проводить вперед-назад пилющими движениями вокруг каждого импланта.



Зубная щетка

Специальные зубные щетки для имплантов с небольшой, узкой и линейной головкой облегчат удаление бактериального налета вокруг имплантов. Ее мягкие щетинки расположены в два ряда, чтобы легче достичь линии десны и защитить зубные импланты во время очистки.



Ирригатор

Более эффективную чистку труднодоступных мест в полости рта сможет обеспечить ирригатор. Пульсирующие водяные струи позволяют тщательно очистить межзубные пространства даже там, где зубная щетка оказывается неэффективной. Кроме того, ирригатор дает возможность массировать десны, улучшая кровоснабжение.

Зубная паста

Используйте специальную зубную пасту для имплантов, в ее составе присутствует активный кислород, за счет него паста очищает зубы, импланты и десны, сохраняя при этом естественную белизну, предотвращая цветовые изменения между натуральными зубами и имплантами. И еще один сильный компонент в составе – лактоферрин, это эндогенный белок, он стимулирует регенерацию десен, защищает имплант от внешних воздействий.



Гигиена полости рта во время беременности



В период беременности требуется бережная забота и тщательная гигиена полости рта, чтобы уберечь будущую маму от воспалений, зубного камня, кариеса и заболеваний десен. Стоматологи на приеме часто слышат от пациенток: "Доктор, у меня зубы посыпались во время беременности". У многих женщин складывается ощущение, что ребенок во время внутриутробного развития "забирает" кальций из зубов матери, провоцируя кариес и заболевания десен. На самом деле это миф, не имеющий научного подтверждения. Запасы кальция, необходимые для развития малыша, не восполняются за счет зубов матери.

Почему во время беременности усугубляются проблемы с зубами?

Чаще всего в этот период женщины жалуются на обострение таких заболеваний, как кариес, гингивит, пародонтит. Каждое из них может привести к выпадению зубов при отсутствии своевременного лечения. Катализатором кариозных процессов может стать и токсикоз. Тошнота и рвота, а также изменение привычек питания, например, употребление в пищу большого количества углеводов, вызывают нарушение кислотно-щелочного баланса в полости рта, деминерализацию зубов и развитие кариеса. Во время беременности происходит изменение гормонального фона, что может привести к нарушению реакции десны на формирование зубного налета. Оставляя обычный зубной налет без внимания и лечения, Вы рискуете вызвать его перерождение в зубной камень, который может повредить весь зуб. Зубной налет провоцирует также развитие гингивита — инфекции слизистой оболочки рта, которая проявляется отеком, покраснением и кровоточивостью десен. Из-за измененного гормонального фона любая воспалительная реакция в организме будущей мамы проходит более бурно, поэтому по-другому заболевание называют "гипертрофический гингивит" или "гингивит беременных".

Как ухаживать за зубами во время беременности?

При воспалениях и кровоточивости десен следует использовать лечебные противовоспалительные зубные пасты и бальзамы-ополаскиватели, укрепляющие и поддерживающие десны. При частых приступах токсикоза для нейтрализации кислоты, поможет жевательная резинка или леденцы на основе ксилита. Также рекомендуется использовать ирригатор, он деликатно ухаживает за зубами и деснами, не травмируя эмаль и мягкие ткани. Струя воды проникает в труднодоступные места, массирует десны и очищает полость рта даже при повышенной хрупкости зубов и снижении плотности эмали. Во время беременности и лактации запрещено проводить отбеливание зубов. Зубная паста для беременных должна быть низкоабразивной, не содержать SLS, желательно без вкусовых ароматических добавок. Следует ограничить употребление углеводов, сладостей — они провоцируют кариес, заменить газированные напитки водой или нежирным молоком, а фруктовые соки — фруктами.



Детская гигиена полости рта

Чистим зубы с пеленок!

Начинать уход за детскими зубами нужно с раннего детства. По данным Всемирной организации здравоохранения 92% людей во всем мире неправильно чистят зубы, следовательно, взрослые неправильно учат детей. Правильная очистка полости рта младенцев – залог здоровья их дёсен и будущих зубов.

Первый уход за полостью рта малыша начинается еще до появления зубов. При кормлении у малыша на деснах образуется налет, это способствует размножению бактерий на слизистой и создает благоприятные условия для возникновения кариеса, детской молочницы, стоматита. Поэтому стоматологи рекомендуют начинать очищать десны малыша уже с 3 - месячного возраста. Для этого разработаны специальные **напальчники и салфетки**, они удаляют бактериальный налет на деснах, оказывают охлаждающий эффект, помогают снизить неприятные ощущения при прорезывании зубов.



Первые зубы

В среднем прорезывание первых зубов начинается в 6 – 9 месяцев. Это доставляет беспокойство и боль малышу, чтобы почесать раздраженные десны, малыш начинает все тянуть в рот. Облегчить боль и уменьшить зуд в деснах малышу помогут специальные прорезыватели, выполненные в качестве кольца из силикона или пластика. В этом же возрасте малыш начинает получать дополнительный прикорм, что значительно увеличивает риск размножения бактерий в полости рта. Согласно статистике, первый зуб у большинства детей появляется в 8 месяцев. После прорезывания первых молочных зубов дважды в день используйте детскую зубную щетку и пасту для детей от 0 лет.



Первая детская зубная щетка должна иметь мягкую щетину, маленькую головку и привлекательный для малыша дизайн. Начинать чистку первых зубов малыша нужно с 15 – 20 секунд, постепенно увеличивая продолжительность до 1 минуты.

Детская зубная паста от 0 должна иметь на упаковке пометку: «Безопасна при проглатывании», коэффициент абразивности не более 50 RDA, с наличием фтора не более 250 ppm.

Про фтор

Европейское общество стоматологов открыто говорит о безопасности фторсодержащих зубных паст у детей от 1 года до 6 лет в дозировках 250-500 ppm и рекомендует применять такие пасты детям, у которых регулярно появляются новые кариозные очаги. Главное, чтобы в пастах не было SLS.

При выборе любого зубного средства для ребенка ориентируйтесь на возрастной критерий, указанный на упаковке

Как можно раньше приучайте малыша чистить зубы самостоятельно, два раза в день. Родителям рекомендовано дочистать зубы ребенку до 8 лет. Детям в возрасте от 2 до 4 лет для ухода за полостью рта и профилактики кариеса рекомендуется детская лечебно-профилактическая зубная паста с содержанием фторидов до 250 ppm. Процесс приучения малыша к самостоятельному уходу за полостью рта начинается примерно в 3 года. В этот период стоматологи рекомендуют приучать ребенка к использованию ирригатора под присмотром взрослых. Детские ирригаторы разработаны с учетом особенностей детского строения зубов и полностью безопасны, отличаются ярким привлекательным дизайном. Для дошкольников от 4 до 6 лет выбирайте детскую профилактическую



пасту с содержанием фторидов до 500 ppm. Для очищения межзубных промежутков используйте детские флоссеры, зубную нить, детский ирригатор. С 6-летнего возраста ребенку желательно использовать безспиртовые детские ополаскиватели. Оптимальный набор средств гигиены полости рта для большинства детей 12-17 лет состоит из зубной щетки средней степени жесткости щетины, размер головки зубной щетки должен соответствовать размерам 2-3 зубов, лечебно-профилактической зубной пасты с наногидроксипатитом или фтористым и кальциевым компонентами. В этом возрасте рекомендовано использовать средства дополнительной гигиены: флоссы, зубные нити, ополаскиватели, пенки и ирригатор. Чтобы предотвратить развитие кариеса у ребенка с ранних лет, замените обычный свекольный, тростниковый сахар на ксилит и полезные сладости на основе ксилита. Например, новый леденец Miradent на палочке со вкусом клубники, с его помощью можно наслаждаться сладостью не только для удовольствия, но и для укрепления зубов. Каждые полгода следует обязательно посещать стоматолога, даже если видимых проблем с зубами у детей нет. Врач сможет выявить возможные проблемы в самом начале, и тогда профилактика или лечение будут более быстрыми и эффективными. К тому же стоматолог может порекомендовать профессиональную чистку и дать общие советы по гигиене ротовой полости.



Мотивация ребенка к чистке зубов

Главная задача родителей на этапе знакомства ребенка с чисткой зубов – пробудить интерес к рутинному, но необходимому занятию. Действовать надо не спеша и мягко, начинать приучать к гигиене ротовой полости с самого раннего возраста. Превратите чистку зубов в увлекательную игру или воспользуйтесь одним из предложенных способов.

Собственный пример Дети лучше всего учатся, подражая взрослым. Вы можете показать малышу, как чистите зубы сами и попросить его повторить Ваши действия. Эта игра понравится малышу, ему захочется быть таким же как мама или папа.

Игра для поддержания интереса Можно попросить ребенка чистить зубы любимой кукле, попросить помочь с чисткой зубов кому-нибудь из родителей, в обмен на то, что родители почистят зубы малышу.

Гаджеты Дети и подростки обожают гаджеты – им наверняка понравятся звуковые вибрирующие щетки, для детей с 3-х лет разработаны щетки с музыкальным, мигающим таймером.

Песочные часы Для контроля времени чистки крепятся на присоске в ванной, ребенок понимает, что чистить зубы нужно 2 минуты, а затем привыкает к этому времени и подсознательно контролирует себя сам.

Индикация налета Покажите ребенку насколько хорошо он счистил налет с помощью детской жидкости – индикатора. Если на зубах появился темно-синий оттенок, значит нужно прочистить эти места лучше. Ребенок запоминает, на какие участки обращать повышенной внимание во время чистки.

Обучающие мультфильмы Обязательно показывайте ребенку мультфильмы, обучающие гигиене полости рта, любимый персонаж обязательно замотивирует ребенка. Подборка мультфильмов о гигиене полости рта: Маша и медведь – серия «Сладкая жизнь», Смешарики Азбука здоровья – серия «Экономия времени», Фиксики – серия «Зубная щетка», Свинка Пеппа – «Зубная фея».



Потешки Сопровождайте чистку стишками, потешками и песенками.

Зубки раз,
И зубик два.
Повернись – ка
Голова!

Щетка в ротик
Залетала,
Щетка зубики
Считала.

Сверху зубки:
Три, четыре!
Открывайся,
рот, пошире!

Рядом зубки:
Пять и шесть!
И седьмой,
Конечно, есть!



Ксилит - сладкое чудо

После употребления сахаросодержащей пищи во рту человека образуются бактерии *Streptococcus mutans* — это причина появления и развития кариеса. Бактерии перерабатывают сахарозу в молочную кислоту, создавая во рту кислую среду, в которой зубная эмаль деминерализируется и становится подверженной разрушению.

Ксилит — это березовый сахар, его называют **“сладкое чудо”**, потому как в отличие от привычного сахара, он полезен для зубов и организма в целом. В промышленных масштабах ксилит добывается из березы и кукурузных початков.

Что же такого особенного в этом сладком чуде под названием ксилит?

В ходе научных исследований было доказано, что ксилит оказывает противокариесное действие и эффективен в реминерализации зубной эмали. Исследования Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) подтвердили заметное снижение возникновения кариеса при употреблении ксилита. Европейское ведомство по безопасности продуктов отметило, что жевательные резинки на основе ксилита уменьшают вероятность зубных отложений, а значит, предотвращают развитие кариеса у детей и взрослых.

Почему же ксилит не стал частью нашего повседневного рациона?

Производство ксилита обходится в 20 раз дороже обычного сахара и во много раз дороже других подсластителей и заменителей.

Полезные свойства ксилита

-  Препятствует образованию зубного налета.
-  Усиливает слюноотделение.
-  Подавляет процесс ферментации и окисления бактериями.
-  Нормализует показатель pH в ротовой полости.
-  Реминерализирует зубы.

Сладости

На основе ксилита предлагаются жевательные резинки, леденцы и таблетки для рассасывания, песок-ксилит, чупа-чупсы. Минимальная суточная норма для достижения конкретного результата составляет 5-10 г. Установлено, что ксилит прекрасно усваивается в количестве до 50 г в день у взрослых и 30 г у детей ($\frac{1}{2}$ г ксилита на 1 кг веса).

Кому подходит ксилит?

Ксилит можно использовать в любом возрасте, но особенно он необходим детям и подросткам, зубы которых наиболее подвержены разрушительному воздействию кариеса. Ксилит такой же сладкий, как обычный сахар, но содержит меньше калорий. Его употребление незначительно влияет на повышение уровня глюкозы в крови, поэтому подходит людям, страдающим диабетом.



Футляры, боксы, колпачки, каппы

Футляры, боксы нужны для бережного хранения и транспортировки съемных капп, пластинок и других орто - конструкций. Оснащены надежным замком – защелкой и отверстием для переносного шнура. Если контейнер имеет вентиляционные отверстия, в него смело можно класть влажные после промывки конструкции, они быстро высохнут, а бактерии не разовьются.

Контейнеры под протезы

Безопасное хранение протезов весьма затруднительно, особенно во время путешествий. Эту проблему можно решить с помощью специальных контейнеров. Они имеют замок или плотную крышку, можно заливать очищающий раствор, который не вытечет благодаря герметичности футляра. Некоторые футляры оснащены отделением для хранения щетки, зеркалом или сепаратором с ручкой для удобного извлечения из жидкости.

Колпачки для зубной щетки

Простой и практичный колпачок необходим для транспортировки и безопасного хранения зубной щетки. Такие колпачки выпускаются для стандартных размеров зубных щеток – длиной головки 2,7 см. В колпачке есть отверстия для вентиляции, надежная плотная защелка, он легко закрывается и открывается.

Футляры под ершики дорожные

Удобный дорожный футляр под ершики имеет компактные размеры, благодаря чему его легко можно положить в карман или в женскую сумочку. В такой футляр входит до 6 ершиков, а специальные отверстия обеспечат вентиляцию и быстрое высыхание щетинок.

Подставка под ершики

Миниатюрная подставка идеально подходит для гигиеничного хранения ершиков в ванной комнате и вмещает до 4 межзубных ершиков любых моделей.

Каппы против бруксизма

Бруксизм — это скрежет зубами, он способствует стираемости эмали и опусканию десны, чаще проявляется во время сна. Специальная капа против бруксизма защищает эмаль от стираемости, а также стоматологические конструкции - виниры, коронки, импланты и реставрации от преждевременного износа и поломки. Каппа надевается на ночь, надежно держится на зубах. С ее помощью уходит боль в челюсти и нормализуется сон.

Термокаппа — это индивидуальная каппа для зубов, она формируется под действием горячей воды. Каппу нужно опустить в горячую воду на несколько секунд, затем перенести в ротовую полость на зубы. Через несколько секунд каппа примет вид Ваших зубов. В нее можно заливать отбеливающие или реминерализующие, укрепляющие гели для домашних процедур. Термокаппа позволяет распределить гель по всей поверхности зубов, включая межзубные пространства.



Гигиена полости рта в дороге

Соблюдать гигиену полости рта в поездках и путешествиях сложнее, чем в домашних условиях. Не всегда под рукой есть кран с водой и время на полноценную чистку зубов. Но о гигиене полости рта не стоит забывать, ведь неудаленный вовремя мягкий зубной налет и бактерии затвердевают, превращаются в камень и вызывают воспаления десен. Для ухода за зубами в поездках созданы специальные дорожные средства. С ними зубы чистые, дыхание свежее, а места они занимают минимум.

Дорожный набор для гигиены полости рта содержит все необходимое для путешествий или бизнес - поездки. В дорожный набор входит: мини зубная паста и компактная складная зубная щетка – трансформер. Ручка щетки — одновременно и футляр, который обезопасит щетку от бактерий. В некоторые наборы добавлен мини ополаскиватель для свежего дыхания и футляр для транспортировки и хранения всего набора.

Портативный ирригатор заряжается от аккумулятора, затем используется без подзарядки 2 - 3 недели. Компактный по размеру, мощность сопоставима со стационарным. Ирригатор массирует десна и удаляет бактериальный налет и частички пищи в межзубном пространстве быстрее зубной нити, ершика и монопучковой щетки.

Ирригатор – путешественник – дорожный вариант стационарного ирригатора, т.е. ирригатор работает от розетки 220В, но по размеру в 2 раза меньше, поэтому удобен в поездках. Оснащен переносной сумкой с отделениями для насадок. По мощности не уступает стационарным стандартным моделям.

Пенка – это экспресс – уход за полостью рта, очищает зубы за 10 секунд без щетки и воды. Пенная консистенция удаляет с поверхности зубов мягкий налет и остатки пищи даже в труднодоступных для зубной щетки местах. Для использования выдавите пенку в рот, прополоскайте 10 – 20 секунд и выплюньте. Воды не нужно. Пенки выпускаются со вкусом клубники, мяты, фруктов для свежего дыхания, укрепления эмали и десен, отбеливания.

Ополаскиватель в стиках – находка в мире гигиены полости рта. Такие маленькие упаковки легко взять с собой, это не займет много места, но будет полезным. Имеет вязкую обволакивающую структуру и приятный вкус.

Флосспик — это межзубная нить на пластиковом держателе с зубочисткой на конце. Когда негде помыть руки, чтобы не занести бактерии в полость рта лучше использовать флосспик.



Что взять с собой:



Поезд, самолет, командировка

Дорожный набор, ополаскиватель в стиках, портативный ирригатор.



Поход, пустыня, лес

Пенка, одноразовые зубные щетки с напылением зубной пасты, флосспики.



Бизнес-поездка

Отбеливающие карандаш, дорожный набор, спрей, леденцы с ксилитом, портативный ирригатор.



Поездка с детьми

Пенки с фруктовыми вкусами, одноразовые зубные щетки, дорожный набор, ирригатор – путешественник.



Ребенку в дорогу

Чупа-чупс на основе ксилита, дорожный набор, ополаскиватель, детские флоссеры.

МОЯ Улыбка

Эксперт в области инновационных продуктов для профессиональной гигиены полости рта и самых современных и бережных средствах отбеливания зубов.

Посетите наш
интернет-магазин
 **МОЯУЛЫБКА.РФ**
1% со всех продаж
отчисляется
в Благотворительный
фонд Чулпан Хаматовой
«Подари жизнь»



Подари жизнь

-  Фирменный магазин профессиональной гигиены полости рта **“Моя улыбка”**
г. Красноярск, ул. Перенсона, 9, торговая галерея “Березка”, цоколь.
-  **Тел.** 8 800 700 12 54 (звонок по России бесплатный)
-  **Интернет – магазин:** [Мояулыбка.рф](http://moyaulibka.ru)

 moyaulibka.ru

 [moyaulibka](https://www.instagram.com/moyaulibka)

 [moyaulibka](https://vk.com/moyaulibka)

Мояулыбка.рф

Гигиена – здоровье и красота улыбки!

[#Моя_улыбка](https://www.instagram.com/hashtag/moyaulybka)

По вопросу оптовых поставок в стоматологии, аптеки, интернет-магазины профессиональной продукции для гигиены полости рта, получению информации о проходящих акциях и условиях предоставления дополнительного выставочного оборудования обращаться:

тел. 8 800 700 12 54 (звонок по России бесплатный)

**ОПТОВЫЕ ПОСТАВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ
ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ:**



Только сертифицированная продукция!