История про мои третьи роды.

Начиталась я тут в интернете всяких душещипательных историй про роды, что­то начала волноваться и решила сходить на занятия, Кате спасибо - я вспомнила, как дышать, что думать, что записать, узнала отличную мантру на раскрытие шейки матки (записала ее на диктофон к себе), помню даже как она учила тужиться, а я вот даже и не знала ­ как-то прошлые 2 раза никто не объяснял, просто кричали­ «тужься, тужься».

Я записала план идеальных родов и стала слегка визуализировать себе­ но особо непарилась­ типа и так все пройдет хорошо... В роддом поехала на 38 неделе­ что­то целый день у меня были схватки то тренировочные, то поясница ныла сильно и я думала­ что вот­вот все начнется, но в роддоме мне сказали, что это ложные схватки и пока можно полежать у них, последят за моим состоянием. Катя сказала, что в 4 роддоме очень хорошо ­ и это точно, на сохранении мне вообще понравилось­ большие, светлые коридоры, полно ухоженных цветов, врачи добрые, приветливые, хорошо выглядят, кормят вкусно (однообразно, но это я уже поняла на 2 неделе пребывания там, но по сравнению с 1­й Советской­ кто там лежал, меня поймет­ просто чудесная еда) а к тому же­ супер­супер радость, что летом там разрешают гулять!!! Мы ходили в магазине покупали персики­бананы­клубнику, кто что хочет... чудесный воздух ­ рядом лес, мы и туда зашли, далеко в таком положении не уйдешь, а двигаться надо...

Теперь про роды. Начались схватки в 3 ночи ­ я потихоньку отмечала их на счетчике в телефоне в приложении «беременность и роды», к 5 стала искать врачей, в 6 нашла­ а к

тому времени они участились­ через 5 минут стали, но сказали «шейка не открывается». Дали но­шпу и свечи, сделали ктг, постояла в коридоре в очередь на кровь, вроде потихоньку стало отпускать, позавтракала, еще раз ктг сделали, потом систему с витаминами для ребенка ­ говорят, кровоток у него не очень хороший, я стала засыпать, а схватки редкие, но просыпаюсь, нажимаю кнопочку на телефоне­ «схватка» и засыпаю... и так вот до 6 вечера, еще с мужем увиделась на улице, поныла­ как все это надоело и уже хочется родить...и тут опять схватки стали чаще, но не сильные­ я все дышу, как училась у Кати, а они еще чаще, напросилась, чтоб врач спустился с 5 этажа и посмотрел, опять­ не открывается шейка, еще часик помучалась, еще осмотрели, и в 21­ все таки решили отправить в родовую, сначала сделав клизму...

На 5 этаж в родблок я попала в 22­00, вспомнила сразу первые роды, (в 4 роддоме, на 1 этаже, в 2004 г) в которых я также попала в родовую в 22­00, а родила только в 7­15. Но на 5 этаже очень красиво, сплит система, все новое оборудование и чем­то похоже на космический корабль, и такое шикарное кресло­трансформер­ что не надо будет перед потугами лезть на высокий стол!

Сразу поставили датчики ктг и почти до полуночи я лежала, считала сама схватки и смотрела краем глаза на график на бумажке, выползающей из аппарата ктг. Забегал то один врач, то другой­ оденут перчатки, посмотрят­говорят, не открыватся шейка и убегут. Я только слышу как в других родзалах каждые 10­15 минут кричат: «Тужься­тужься, дыши­не-дыши», потом женские крики и потом детский писк, пару раз пробило слезу от умиления, потом уже завидно вообще­ ну когда же мой сынок уже будет тут у меня на руках пищать, что ж он никак не торопится... прослушала раз 10 эту мантру на открытие шейки матки..Сняли мне датчики и я вообще уснула, схватки как­то прекратились. Потом я плохо помню, схватки были частые, но вообще не сильные... про меня вообще забыли. Я смотрела в окошко через жалюзи на восход, лежала в кровати, еще ходила..Пол­6 зашла врач, которая меня в самый первый раз осматривала­ Катерина Анатольевна и с ней заведующая отделением и спросила­ не хочу ли я обратно, на 2 этаж. раз не рожаю..я сказала­ что уже больше суток у меня схватки, мне надоело и я очень хочу родить, тогда она проколола пузырь, подставила утку­ вылились светлые околоплодные воды, и дело пошло..сначала схватки были как обычно, а потом как началось ­ больно просто пипец!!! Дышу, а оно никак! Забежала еще одна врач­ может обезболивающее? Я кричу­ давай!!! полегчало минут через 5, потом чувствую прям вообще что­то колбасит­ вроде скоро тужиться буду­это уже после 7 утра, пробегал кто­то я попросила позвать врача­ быстро пришла одна, посмотрела и тут все быстренько собрались, включили свет, ну все­ говорят­рожай! Я даже растерялась­ как, уже? И покатила такая волна­а­а­а­а! Кричат «Тужься! Не дыши!» А я как в схватке­набираю воздух и выдыхаю, и так 2 раза, они кричат, а мозг то не думает, потом вспомнила, что надо было еще спину скруглить, как на курсах учили, сгруппировалась так вся, но кроме боли ничего не чувствую­ разрывает просто на части, акушерка руками голову малыша держит, чтоб обратно не нырнул, с третьей потуги я родила ­тельце мягкое прям плюхнулось в руки к акушерке, а она сразу мне на живот его положила...у меня даже не было сил радоваться­ болело очень! Было 7­35.

Как, ну как там может пройти голова окружностью в 38 см? Потом ребенка убрали на детский стол, пока у меня родилась плацента, потом акушерка с врачом зашивали разрывы (хорошо­сейчас материал такой, что швы обрабатывать и удалять нитки тоже не надо, сами узелки через 2 недели отвалились), положили лёд. Сыночка измеряли­3950г, 53 см, окружность груди 35, голова 38 см, запеленали, оставили нас на 2 часа в родзале, потом на каталке отвезли на 4 этаж­ где в палате было 4 таких же, родивших сегодня утром­1 июля...

Детские врачи смотрели нас каждый день, на третий день у сыночка померяли какой­то штукой цвет кожи­желтуха, надо под УФ лампой 20 часов лежать, на следующий день показатель был поменьше ­и нас выписали в воскресенье, 5 июля. Я ничего никому не платила, слышала, что девчонки там на кесарево за 25 тыс руб договариваются, но к ним отношение ничуть не лучше.

Прошел почти месяц, сынок уже поднабрал весу, смотрит за нами, слушает разговоры, иногда хныкает и, конечно, любит находиться на ручках, спит на животе, или когда запеленают, кушает часто.

Дочка которой 2,5 года не может на него налюбоваться­ «красива ляля» говорит, старший сынок­ когда увидел его в 1 раз даже слезу украдкой вытер - такой маленький, такой хорошенький.

Анна, посещала 2 занятия Клуба в мае 2015