Наконец-то я дорвалась до описания своих родов :)

В 00.34 проснулась от неприятного спазма, который через секунд 30 прекратился. Легла дальше спать и он повторился через 8 минут. Я немного напрягалась, так как не знала еще что такое схватки и решила проверить теорию - повторятся они еще в течении 10 минут. В общем, через 4 схватки с периодичностью в 7-9 минут, решила разбудить мужа и уже включать программку счетчик схваток. Через час мы стали собираться в роддом))) к 3.10 приехали в приемное отделение, настроение было приподнятое, т.к схватки были вполне терпимые и я даже не волновалась. Посмотрел врач (седой взрослый дядька за 50 лет, худощавый) и сказал что раскрытие 3 см и чтобы оформляли.

Сделали все "приятные" процедуры и подняли нас с мужем в родовую. И тут мы столкнулись с неприятной фразой доктора "с врачом договаривались?" На что мы ответили "нет" (т.к сама заведующая убедила меня в том, что нет смысла и что все врачи у них хорошие). После моего ответа этот доктор рявкнул "лучше бы с врачом договорились, чем с мужем" стало очень не приятно, но я острая на язык не успела ему в след рявкнуть "а вы разве не справитесь?".

В общем попали в палату, настроение было отличное, мы даже пошутили, хихикали и фотографировались)) мне поставили ктг и сказали лежать час, в это время поставили ношпу, которую как мне сказали ставили всем. Против нее я не возражала, тк только ее в качестве обезболивания и приемлила. Из-за неправильной постановки бумаги, которая зажовывылась, пришлось лежать дольше, около 1,5 часов. Было забавно наблюдать за показателями на приборе с сокращением матки и накатыванием схваток, тогда они тоже были не болезненными, но ощущаемыми. Часов в 6 нас отстегнули и мы стали ходить, т.к знали, что в вертикальном положении раскрытие идет быстрее. В этот момент уже стало больновато и при схватках я быстро шла к столу, вставала на локти и муж массировал мне область поясницы, только это спасало. В тот момент пробовали все известные мне техники дыхания, но ни одна не помогала. К 8 начался обход новой смены и меня попросили лечь для осмотра, мне озвучили раскрытие до 5 см и мы немного расстроились, т.к за 5 часов раскрылось лишь 2 см. Мне предложили обезболиться, но я сразу гордо отказалась. Они настаивали, а я продолжала храбриться.

Положили на ктг снова, пролежала минут 20 и тут началось ! Схватки доходили лишь до 20%, после утренних до 60%, но ощущения были невыносимые! И я стала звать врача и соглашаться на обезболивание. Но мне предложили только наркотики, которые я при любом раскладе не приняла, послушав на курсах от Кати описание того, что происходит под их действием. Спросила а почему не эпидоралка, на что мне отметили "нет показаний". Вот как потом выяснилось чем отличались роды по договоренности от бесплатных! )))) Но выбора у меня не осталось и пришлось просить еще одну ношпу. В этот момент серьезно подключился муж, который мял спину и стал контролировать мое дыхание "глубокий вдох и медленный выдох" потому что я переодически забывала дышать в принципе. Еще через 20 мин мне показалось, что у меня отошли воды. Муж позвал врача проверить и она сказала нам "или у вас уже раскрытие 8 см и мы скоро будем во второй фазе родов, или это просто пузырь так надулся". Смотрит, прокатывает пузырь, воды отходят и действительно, 8 см! Какое счастье, что я не поставила не эпидоралку ни тем более наркотики!

Врач уже никуда не уходила, но сидела заполняла бумажки у стола. Я уже начала стонать (тихо) наверно даже просто всхлипывать, потому что тужиться очень хотелось, но нельзя было, а она подходила смотрели и уходила ( ( муж тут уже держал за руку и мы дышали. К 10 часам пришла вся бригада. Кровать превратилась в кресло и мне сказали, что я могу порваться и нужно делать надрез (( Зная проблемы рвавшихся, согласилась себя резануть, чтобы потом шов был ровным. Пошли потуги. В тот момент у меня совершенно не соображала голова и дышала я только благодаря мужу. Очень сложно было контролировать чем тужиться (головой я понимала, что главное не в попу). С 6 потуги я родила. Ребенка положили на живот, толком не ждали остановки пульсирования пуповины (наверное, еще одно отличие от платных родов) и взяли на осмотр. Муж уже бросил меня и пошел смотреть на нашего карапуза))

Скажу так, самое приятное из родов и менее болезненное это третья фаза родов))) с опоследом я справилась с первого раза, чем была очень довольна). Потом началась жесть, укол обезболивания мне поставили перед зашиванием, но чувствовалось все как на живую! Ужас! Я уже прокляла все, что согласилась на разрез, ведь могла и не порваться, но пришлось терпеть. Все всё закончили и ушли, мы остались втроем семьей и я нисколько не пожалела, что муж был рядом! Он увидел рождение нашего ребенка, он был с нами еще 2 часа потом! И как многие говорили, что увидит страсти, да не увидел! Он не на ноги смотрел мои а на меня и был занят дыханием! Благодаря ему я обошлась без сильных обезболиваний . Не было бы его, я бы сорвалась и сделала бы! В общем роды прошли у нас хорошо и в тот момент я бы родила еще! Не так это и страшно!)))

Косых Татьяна.

Частично проходила программу «Партнерские роды» на дому в июле 2015