Девчонки! Пишу всем кому интересно.

Постараюсь максимально подробно, так как сама была в ситуации, когда хочется знать заранее какие-то мелочи, а спросить не у кого, или как-то неудобно.

Во-первых, СПАСИБО ОГРОМНОЕ Кате!!! Только благодаря ей, мои роды получились максимально приближенными к идеальным! Сама бы я не смогла! Рожала в четвертом у Новичкова, акушером был (повезло так повезло!!) сам Юркин В. В.!! Оба специалисты высший класс!!!! Хотя с Новичковым поспорила на его правую руку, что рожу без анестезии! Выиграла!! ))))

В роддом я приехала вчера, 16 января, на раскрытии 3см, так как отошли воды. Подождала дома часа 3-4 и поехала. Принимают, конечно, внизу не очень, хамовато, клизму делают прям там же. Вещи у меня не проверяли, поэтому, в принципе, можно было взять сразу все мешки (не больше двух). Родилки индивидуальные и очень приличные.

Важная особенность 4 роддома, что по их правилам роды должны проходить постоянно под КТГ. Это ставит под угрозу все наши упражнения и дыхательные практики!! И вообще ужасно неудобно. Но врач разрешил (спасибо ему!) и ходить, и петь, и танцевать, и мыться))) Снимали КТГ только два раза за весь период родов.

Катя помогала во время всех этапов: мы пели, дышали, просто разговаривали, очень здорово мне помог массаж кучей разных техник!!!! особенно в конце первого периода, когда схватки уже очень сильные.

После родов ребёночка положили на живот, а потом с разрешения врача и под Катиным наблюдением положили со мной часа на 1,5. Мы за это время учились правильно прикладывать к груди.

Потом меня перевели в палату, я взяла одноместную, но честно скажу, по сравнению с родилками, они убогие. Стоит платить или нет, решать Вам.

Вот и все. Теперь мы орем на всю палату и демонстрируем прелести характера. Думаю, активность напрямую связана с отсутствием наркотических препаратов в родах. Вот вроде и все из важного. Если забыла что-то написать, спрашивайте, с удовольствием отвечу на все вопросы!

 Всем желаю удачных родов! Уверена, они того стоят!

Катя, СПАСИБО тебе ещё раз!!!!

Эльвира Исаева. Группа октября, 2015