Начну с предыстории.

Первые роды были в 2013 году. Тогда я ходила в Клуб будущих мам к Кате. Не пропускала занятия, т.к. очень-очень мне все нравилось. Там было интересно, уютно и душевно. Мы учились дышать, занимались фитнесом для беременных, общались со своими малышами мысленно, настраивались на мягкие роды и многое другое. Поэтому к родам я была готова абсолютно.

Приехала в роддом со схватками,с боевым настроем и радостью, что скоро увижу доченьку. Я была настолько уверена в том, что пройдет все хорошо, что когда роды закончились ЭКС, я очень долго не могла прийти в себя. Вроде бы хорошо, что с доченькой все в порядке, что со мной все в порядке, но... Все было слишком не так, как я себе представляла... мне ее даже не показали, я не услышала ее первого крика, т.к. малышку сразу куда-то унесли, соответственно неприложив к груди.

Когда пришла в себя после операции, слышала, как в других палатах рожают девочки самостоятельно и раздается первый крик ребенка. А я лежала и плакала. Пришел врач и сказал, ну все, теперь следующие роды "кесарево". Ивсе, меня как будто переклинило что ли. У меня было чувство, что я не сдала главный в жизни экзамен, не справилась, что-то сделала сама не так. Что я виновата в том, что так получилось. У доченьки была ишемия и кровоизлияние в мозг. Наблюдались год у врачей.

И вот наступила вторая беременность...я была безумно счастлива...и я очень захотела родить самостоятельно!!! Очень!!! Я перечитывала статьи в интернете на эту тему, смотрела всевозможные видео, интервью докторов. Разговаривала с Катей по этому поводу и все больше убеждалась, что мне и моему малышу это очень надо. И вот, когда пришло время выбора врача, я поняла, что в нашем городе все очень с этим сложно. Никто не хочет брать на себя ведение таких родов. Врач, который согласился, единственный в городе, поменял отпуск и он выпал именно на мой срок... так совпало. Все, кто раньше брался, теперь отказывались. Некоторые знакомые пытались отговаривать: "ну зачем это тебе? Это же такой риск... Это ты просто заморачиваешься, у тебя же уже есть шов".... И т.д...

Я уже начала подумывать, что это какой-то знак свыше, что мне не нужно рисковать, но оказалось это было испытанием на прочность!!! И тут опять сыграла большую и важную роль Катя!!!Катя рассказала мне о роддоме, который находится в Волгограде. Что по рассказам девочек - это какое-то чудесное место, куда многие из нашего города ездили рожать, в том числе и ЕР после КС. Что надо рассмотреть этот вариант. Но я не представляла, как я смогу это осуществить. Это надо было оставить на неопределенное время трехлетнюю доченьку, надо снимать на непонятное количество дней жилье, надо мужу отпрашиваться с работы, на которую он только устроился, ехать по трассе на последних сроках, а роды ведь могут начаться с 38 недели в любое время. В общем по началу, я отмела этот вариант, как попросту неисполнимый.

Но...все сложилось так, что мы туда попали!!!! Муж неожиданно для меня смог договориться на работе, поддержал и не отговаривал. Мы оставили доченьку бабушке, собрали кучу сумок, забронировали квартиру, созвонились с главврачом роддома, я рассказала весь анамнез этой беременности, мне дали добро и на 39 неделе мы выехали в Волгоград. Поездка оказалась очень даже комфортной. 15 октября мы были там. Мы с мужем много гуляли, смотрели комедии и хохотали, я отсыпалась и отдыхала от бытовых дел)

Ходили на экспресс курсы при роддоме и конечно настраивались на благополучные роды! Сказать, что мне не было страшно? Нет, я так не скажу. Был и страх, что опять пойдет что-то не так, и сомнения в своих силах. И вот 18 октября меня начало прихватывать и надо сказать довольно ощутимо, я решила, что уже!!! Поехали на встречу с врачом, которая должна была принимать мои роды, познакомились, она мне понравилась. Меня посмотрели и сказали, что это треники, гулять еще и гулять. На следующее утро меня еще более ощутимо начало прихватывать и с маленькими интервалами, мы снова помчались в роддом, но это снова треники. Я уже подумала, если треники такие болезненные, что же ждать от родов? Днем все прекратилось, а к вечеру началось опять. В итоге муж ночью не выдержал и мы поехали снова по проторенной дорожке в роддом))) Мы мне напомнили мультик про Масяню, как она рожать ездила))) Меня оформили, т.к если ночью приезжаешь, они уже не отпускают. Думаю: ну вот зачем я ночью приехала? Сейчас опять окажутся треники и буду я торчать в больнице, ждать родов. Пока оформляли, пока переодевались, пока осмотрели, оказалось уже 4 пальца)))),я в родах)), а терпимо было и даже очень)) Вот так меня треники натренировали) Хорошо, что мужа послушала, а то протерпела бы до самых родов))

Поставили КТГ(при рубце сказали необходимо чаще контролировать сердцебиение малыша, чем при обычных), запустили мужа ко мне.И вот тут началось... Стало больно, но уже как оказалось раскрытие шло полным ходом и к концу моего лежания (в течении одного часа)под КТГ, когда я уже грозилась встать, т.к сил моих больше нет), начались потуги. И все, сняли КТГ и через минут 40 родился мой сыночек))) и все было так, как я мечтала. Без каких либо вмешательств. Мне не ставили никаких систем с окситацинами и т.д. Не вскрывали пузырь, воды отошли сами перед потугами, без эпидуралки. Для меня мои роды были идеальными!)

Что же такого замечательного в этом роддоме? Да все!!! Ну почти все!!! Начиная от общения с главврачом, который не смотря на количество дел и забот несколько раз по телефону меня очень подробно консультировал. Когда мы приехали, он помнил даже мою мед.информацию (например, толщину рубца), дальше знакомство с замечательной Ириной Юрьевной - главной акушеркой, которая ведет курсы для будущих родителей. Она дала совет, как отключиться от мыслей о неудачах в первых родах. Дальше врач и акушерка на родах, которые меня очень поддерживали, подбадривали и которых я старалась слушаться и все прошло отлично.

В каждом индивидуальном родзале у них душевые кабины для облегчения схваток, фитболы, можно включать музыку свою, приглушать свет. Они практикуют вертикальные роды. Роды в воду. Свободное нахождение роженицы во время схваток. Когда начинаются потуги обильно поливают маслом промежность, чтобы уменьшить риск разрывов. Пуповину перерезают после того, как она отпульсирует. Выкладывают на живот и прикладывают к груди. После рождения ребенок сразу и все время находится с мамой. Разрешают одевать малыша в свою одежду. А в послеродовом отделении весь персонал начиная от врачей-неонатологов, заканчивая нянечками на раздаче еды очень доброжелательные. Отвечают на все вопросы подробно и понятно. У них очень заботятся о ГВ. Несколько раз в день приходят узнать, как грудь, пришло ли молочко, правильно ли приложен малыш, по требованию ли кормим, есть ли вопросы! Да, роддому не помешал бы ремонт, но мы туда ехали не за комфортом, это не курорт. Мы туда ехали за осуществлением мечты, за здоровым малышом, ради мега-опытного персонала и мы это получили)!!!

Когда мне положили сыночка на живот, такого теплого, моего, родного..., это было непередаваемо, незабываемо, было столько счастья и эмоций!! Надеюсь, что мой опыт и мой длинный рассказ поможет кому-то принять для себя решение. Если есть цель, не останавливайтесь, идите к ней! Если одни двери закрыты, стучите в другие!!!

Удачи всем будущим мамам!)) Легких и мягких родов!!! Здоровых деток!!!А Кате Костиной огромное спасибо! Если бы не твоя поддержка, не то, что ты вкладываешь в голову в Клубе будущих мам, ну не поехала я бы никуда!!!

P.S. В месяц были на нейросоногрсфии и врач УЗИ поставила акушерам и мне 5+ за роды! Вот так вот)))

Мама Яна. 2016 год