

# ЧЕК-ЛИСТ ИДЕАЛЬНОЙ ПРОЦЕДУРЫ МАНИКЮРА С ПОКРЫТИЕМ

## Уважаемый мастер!

Перед Вами чек-лист, созданный специально для мастеров ногтевого сервиса. Он поможет войти в профессию без труда и с уверенностью. Здесь собраны советы, рекомендации и лайфхаки от профессиональных мастеров и настоящих звезд ногтевой индустрии.

Искренне надеемся, что этот чек-лист станет отличным помощником на первых этапах профессионального пути!

## 1 Подготовка рабочего места

Чек-лист по подготовке места Вы сможете найти на @domixpro.

## 2 Обработка рук и перчаток

Перед надеванием перчаток обработайте руки антисептиком пролонгированного действия, чтобы Вы были защищены в том случае, если перчатки порвутся.

## 3 Обработка рук клиента

Нанесите на руки клиента антисептический спрей или гель (для маникюра удобнее использовать гель). Клиент должен самостоятельно обработать кожу и ногти.

## 4 Осмотр

Оцените объем работ и проверьте руки клиента на наличие травм, микротравм или заболеваний.

*"Помните, что мастер имеет право отказать клиенту в услуге, если есть подозрение на грибковое поражение ногтевой пластины и кожи. Обслуживание такого клиента допустимо при наличии справки об отсутствии грибка."*

Елена Шанская @shanskaya\_lena  
Beauty coach, учредитель International Championship



## 5 Снятие старого покрытия


Обычный лак: приложите смоченный жидкостью ватный диск к ногтю на пару секунд, затем снимите покрытие. Гель-лак: если Вы снимаете покрытие специальной жидкостью – рекомендуем спилить верхний слой покрытия, чтобы жидкость для снятия гель-лака лучше сработала.



## 6 Размягчение и подготовка кутикулы

В препаратном маникюре рекомендуем применять профессиональные ремуверы для размягчения и удаления кутикулы. При мацерации (замачивании в ванночках) используйте только профессиональные кератоли-тики или специальную соль.

Если Вы делаете мацерацию, то перед нанесением покрытия обработайте ногтевые пластины дегидратором. Также дегидратор понадобится для работы с клиентами, у которых влажные ногти.



*"Кутикулу необходимо отодвинуть пушером или апельсиновой палочкой до мацерации или после. Движения должны быть мягкими, без давления, направлены от центра ногтя к кутикуле, слева направо. Формирование кутикулы начинается от точек роста. Перед покрытием обязательно сравните длину всех 10-ти ногтей. Обратите внимание на природную длину мембраны, возможно обнаружите асимметрию. Ориентируйтесь по самой короткой ногтевой пластине от линии улыбки до свободного края. Для коррекции формы идеально подойдет пилочка 240 grit."*

Екатерина Термиш @termish

Основатель школы аэрографии и маникюра, международный судья

## 7 Форма ногтя

Перед опилом формы удалите или отодвиньте кутикулу. При работе пилкой старайтесь не заходить в точки роста по бокам. Перепиливание этой зоны может привести к появлению бокового онихолиза и онихолизиса.

## 8 Подготовка поверхности ногтя

Обеспечить лучшую адгезию ногтевой пластины и декоративного покрытия Вам поможет пилка с мягким абразивом или баф. Это позволит приподнять онихообласты и обеспечит лучшую сцепку с лаком.





*"Если Вы работаете аппаратом, чтобы результат был идеальным, как на картинке, перед нанесением покрытия отполируйте боковые валики полировщиком. Околоногтевая зона станет визуально более аккуратной, а крем или масло лучше питают кожу."*

Наталья Саложина @natalya\_salozhina

Основатель международной школы маникюра, конкурсный тренер

## 9 Обезжиривание ногтей

**ВАЖНО НЕ ЗАБЫТЬ ОБ ЭТОМ ЭТАПЕ!** Без обезжиривания ногтевой пластины будущее покрытие может непрочной закрепиться на ногте.

Используйте специальные безворсовые салфетки, а не ватные диски. Вата оставляет на ногтях ворсинки, портящие покрытие в дальнейшем. Из-за этого Вы рискуете проделать работу с самого начала.

Вы можете выбрать универсальные жидкости, которые обезжиривают ногтевую пластину, снимают липкий слой с топа и способны работать в качестве жидкости для снятия обычного лака с ногтей.

*"На этом этапе я наношу на ногти дегидратор, а затем бескислотный праймер. Они позволяют обеспечить идеальную сцепку покрытия с ногтем и избежать появления отслоек материала."*

Екатерина Адамова @adamovanails

Международный сертифицированный инструктор Golden Nail group, судья, технолог-преподаватель



## 10 Базовое покрытие

Основа под лак защищает ногтевую пластину от красящих пигментов, помогает выровнять поверхность ногтя и обеспечивает более ровное и легкое нанесение цветного лака.

Под гель-лак не бывает универсальной базы, в арсенале нейл-мастера нужно иметь несколько видов баз под гель-лак, разных по составу.

Для длинных ногтей используйте базу густой консистенции, для коротких – жидкой. Лучше наносить в 2 слоя: первый тонкий слой легкими втирающими движениями от середины до торца, второй слой – выравнивающий.



## 11 Цветное декоративное покрытие

Настоятельно рекомендуем подбирать для покрытия качественные лаки, не содержащие формальдегидных смол. От этого зависит и Ваше здоровье, и здоровье Вашего клиента.

Начинайте наносить покрытие по центру ногтя, плавно ведя кисточку от основания к свободному краю. Затем так же покройте ноготь по краям. Гель-лак: при запечатывании свободного края убедитесь, что лак не остался между кожей и ногтем. После застывания в лампе это может привести к быстрому отслоению края покрытия.

## 12 Топ и сушка

Топ для лака увеличивает стойкость маникюра и создает глянец, матовый или декоративный эффект. В качестве верхнего покрытия для декоративного лака иногда используют экспресс-сушку.

На гель-лак нанесите топ. После полимеризации дайте топу остыть в течение 10 сек. и снимайте липкий слой с помощью профессионального средства мягкими безворсовыми салфетками.

Рекомендуем использовать универсальные жидкости для обезжиривания и снятия липкого слоя с ногтей.

Существуют топы без липкого слоя, топы с УФ-фильтрами и без, матовые топы и топы с декоративным эффектом: информацию об этом можно найти на этикетке средства.

## 13 Масло для ногтей и кутикулы

Нанесите масло на основание каждого ногтя и распределите его легкими круговыми движениями по околоногтевой зоне. Не рекомендуем выполнять массаж при покрытии обычным лаком, чтобы не повредить досыхающее покрытие. Рекомендуем использовать исключительно натуральные масла. Они эффективно смягчают кутикулу и кожу околоногтевого валика.



*"Я очень люблю наносить масла для ногтей DOMIX на влажные руки сразу после мытья. Это прекрасно питает кожу и надолго устраняет сухость. Лайфхак, который Вы можете порекомендовать и своим клиентам."*

Елена Шанская @shanskaya\_lena

Beauty coach, учредитель International Championship

## 14 Крем для рук

Выбирайте профессиональный крем для рук, исходя из особенностей кожи клиента. Такой крем быстро впитывается и не оставляет жирных следов. Балуйте клиентов ароматными кремами с большим количеством биоактивных ингредиентов.

---

Отличным бонусом для клиента станет массаж рук в конце процедуры. Этапы выполнения массажа на следующей странице.

---



# 6-ступенчатый массаж рук

