ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗМЕРА

  В России принято считать, что ключом к определению размера женской одежды является полу обхват груди. Полу обхват груди и есть ваш размер в отечественной системе.

  Для снятия этой мерки рекомендуется помощь второго человека. Лента должна проходить горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желёз.

Измерения будут точнее, если знать несколько хитростей:

-не стоит пользоваться старой, растянутой сантиметровой лентой;

-лента должна плотно прилегать к телу по измеряемой линии, при этом нельзя допускать ни её провисания, ни затягивания;

-дама, с которой снимают мерки, должна быть одета или в нижнее бельё, или в лёгкую одежду;

-нужно, чтобы измеряемая девушка стояла без напряжения, сохраняя привычную осанку.

Тем не менее, мы рекомендуем померить вам все приведенные параметры - обхват груди, обхват талии и обхват бедер и т.д. Возможно, брюки, капри или юбка должны иметь размер, отличающийся от размера блузки или жакета.

И еще один момент: [трикотажные изделия](http://beltex.org/shop/lnjanaja-odezhda/kostromskoj-len), то есть вязаные, по сути могут быть "как раз" и на 1-2 размера плюс-минус по этикетке, все зависит от индивидуальных особенностей фигуры, поэтому, не проходите мимо сразу, как только увидите на ярлыке изделия "не свои обхваты", одежду следует обязательно примерять при покупке, а при дистанционных продажах можно попросить продавца измерить изделие "в спокойном состоянии", возможно это именно то, что вы ищете!  
  
И в свою очередь,[тканевые изделия](http://beltex.org/shop/lnjanaja-odezhda/eleckie-uzory), особенно блузы и платья могут на 0,5-1 размера маломерить даже с учетом этих особенностей производителями. Сложный крой идеально садится на фигуру до 54-го размера, дальше уже следует более тщательно подходить к выбору одежды с обязательной примеркой либо требованиями дополнительных данных по модели у продавца при дистанционных продажах.

Обращаем ваше внимание, что в нашем[интернет-магазине,](http://beltex.org/shop) каждый заказ подробно обговаривается с клиентом при личном звонке. Мы сделаем и предоставим нужные замеры по факту и обязательно запросим ваши данные в сантиметрах. И только совместное принятие решения о покупке будет результатом обсуждения.

**Размерная таблица:**

| Женские размеры | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рост 168 см.** | **40** | **42** | **44** | **46** | **48** | **50** | **52** | **54** | **56** | **58** | **60** |
| **Обхват груди** | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 |
| **Обхват талии** | 62 | 66 | 70 | 74 | 78 | 82 | 86 | 90 | 94 | 98 | 100 |
| **Обхват бедер** | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 106 | 108 | 112 | 116 | 124 | 128 |
| **Высота бедер** | 19,5 | 20,0 | 20,0 | 20,5 | 20,5 | 21,0 | 21,5 | 21,5 | 22,0 | 22,5 | 23,0 |
| **Ширина плеча** | 12 | 12,2 | 12,4 | 12,6 | 12,8 | 13 | 13,2 | 13,4 | 13,6 | 13,8 | 14 |
| **Обхват шеи** | 35,0 | 35,5 | 36,5 | 37,0 | 38,0 | 38,5 | 39,0 | 40,0 | 41,0 | 42,0 | 43,0 |
| **Длина руки до запястья** | 58,5 | 59,0 | 59,0 | 59,5 | 59,5 | 60,0 | 60,5 | 61,0 | 61,5 | 61,5 | 62,0 |
| **Обхват запястья** | 15,0 | 15,5 | 15,5 | 16,0 | 16,5 | 16,5 | 17,0 | 17,5 | 18,0 | 18,5 | 19,0 |
| **Буквенное обозначение размера** | XS | S | M | L | XL | XXL | XXL | XXXL | XXXL | XXXL | XXXL |

| Мужские размеры | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рост 176 см.** | **44** | **46** | **48** | **50** | **52** | **54** | **56** | **58** |
| **Обхват груди** | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 |
| **Обхват талии** | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 104 | 110 |
| **Обхват бедер** | 95 | 97,5 | 100 | 102,5 | 105 | 108,5 | 110 | 112,5 |
| **Обхват шеи** | 39,5 | 40,0 | 40,5 | 41,0 | 41,5 | 42,5 | 43,5 | 44,5 |
| **Буквенное обозначение размера** | XS | S | M | L | XL | XXL | XXL | XXXL |