

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

СПИСОК ПРЕПАРАТОВ, НЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ
ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТЕ,
С УЧЕТОМ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ - 2017



ЦСТЭК

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПОДГОТОВКИ СВЯЗНЫХ КОМАНД МОСКОВСПОРТА

Методическое пособие

СПИСОК ПРЕПАРАТОВ, НЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СПОРТЕ 2017

ВНИМАНИЕ!

Некоторые из представленных препаратов могут применяться в виде внутривенных инъекций и/или инфузий. Данные методы введения запрещены, если объемом вводимого препарата превышает 50 мл и препарат вводится с интервалом чаще чем 1 раз в 6 часов (исключение составляют случаи оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургические вмешательства или проведение клинических исследований).

Медицинская информация, представленная в данном списке, является ориентировочной и не может быть использована для лечения того или иного заболевания. Перед применением любого препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

Представленный список не исключает существование других не запрещенных в спорте препаратов.

Ю.В.Матюнина, Н.В.Ваганова
Государственное казенное учреждение города Москвы
«Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд»
Департамент спорта и туризма города Москвы

МОСКВА 2016

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|------------------------------------|-------------------------|--|
| А | | | | |
| Абомин | Ферменты и антиферменты | Сычужные ферменты | с 14 лет | улучшающее пищеварение, протеолитическое |
| Авелокс | Хинолоны/фторхинолоны | Моксифлоксацин | с 18 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Адаптол | Анксиолитики | Тетраметилтетраазабициклооктандион | | анксиолитическое |
| Адвантан | Глюкокортикоиды | Метилпреднизолон ацепонат | | глюкокортикоидное, противовоспалительное, противовоспалительное |
| Адельфан | Симпатолитики в комбинациях | Резерпин + Дигидралазин | | спазмолитическое |
| Адрианол | Альфа-адреномиметики в комбинациях | Трамазолин + Фенилэфрин | с 7 лет | фенилэфрин и трамазолин являются сосудосуживающими средствами, оказывающими противоотечное действие на слизистую оболочку носа при местном применении |
| Азаран | Цефалоспорины | Цефтриаксон | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Азитромицин | Макролиды и азалиды | Азитромицин | | антибактериальный препарат широкого спектра действия из группы макролидов-азалидов, действует бактериостатически |
| Азидид | Антибиотик группы макролидов - азалид | Азитромицин | | бактериостатический антибиотик широкого спектра действия из группы макролидных антибиотиков - азалидов. Обладает широким спектром противомикробного действия |
| Азулан | Антисептики и дезинфицирующие средства Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Ромашки аптечной цветков экстракт | с 14 лет | противовоспалительное местное, ветрогонное, спазмолитическое |
| Аква марис | Антиконгестанты Другие респираторные средства | Морская вода | | противовоспалительное местное |
| Акнекутан | Дерматотропные средства | Изотретиноин | с 12 лет | стимулирующее регенерацию, противосеборейное, противовоспалительное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|--|-------------------------|--|
| Аксамон | м-, н-Холиномиметики, в т.ч. антихолинэстеразные средства | Ипидакрин | | стимулирующее нервно-мышечную передачу, антихолинэстеразное |
| Актовегин | Антигипоксанты и антиоксиданты Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции Регенеранты и репаранты | Депротеинизированный гемодериват крови телят | | метаболическое |
| Аллергодил | H1-антигистаминные средства | Азеластин | с 6 лет | антигистаминное, противоаллергическое |
| Аллопуринол | Средства, влияющие на обмен мочевой кислоты | Аллопуринол | | противоподагрическое |
| Аллохол | Желчегонные средства и препараты желчи в комбинациях | Активированный уголь+Желчь+Крапивы двудомной листья+Чеснока посевного луковицы | | желчегонное |
| Алфлутоп | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани | Концентрат морских организмов | | стимулирующее регенерацию хрящевой ткани, хондропротективное, анальгезирующее, противовоспалительное |
| Альфа нормикс | Ансамцины | Рифаксимин | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Амбробене | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Амброксол | | муколитическое, отхаркивающее |
| АмброГЕКСАЛ | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Амброксол | с 6 лет | муколитическое, отхаркивающее |
| Амиксин | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства Индукторы интерферонов | Тилорон | с 7 лет | иммуномодулирующее, противовирусное |
| Аминалон | Ноотропы | Гамма-аминомасляная кислота | | стимулирующее метаболизм в ЦНС, ноотропное |
| Амиодарон | Антиаритмические средства | Амиодарон | | антиаритмическое, антиангинальное |
| Амитриптилин | Антидепрессанты | Амитриптилин | с 6 лет | седативное, тимолептическое, антидепрессивное |
| Амлодипин | Блокаторы кальциевых каналов | Амлодипин | | гипотензивное, антиангинальное |
| Аммиака р-р | Стимуляторы дыхания Местнораздражающие средства Антисептики и дезинфицирующие средства | Аммиак | | раздражающее и отвлекающее средство |
| Амоксиклав | Пенициллины в комбинациях | Амоксициллин + Клавулановая кислота | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Амоксициллин | Пенициллины | Амоксициллин | | бактерицидное, антибактериальное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------------|---|---|-------------------------|---|
| Ампициллин | Пенициллины | Ампициллин | | бактерицидное, антибактериальное |
| Амфотерицин В мазь | Противогрибковые средства | Амфотерицин В | | противогрибковое |
| Анальгин | НПВС — Пиразолон | Метамизол натрия | | анальгезирующее |
| Анауран | Другие противомикробные, противопаразитарные и противоглистные средства в комбинациях | Лидокаин + Неомицин + Полимиксин В | | противомикробное, антибактериальное |
| Анаферон | Другие иммуномодуляторы Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Антитела к гамма-интерферону человека аффинно очищенные | с 18 лет | иммуномодулирующее, противовирусное |
| Анаферон детский | Другие иммуномодуляторы Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Антитела к гамма-интерферону человека аффинно очищенные | | иммуномодулирующее, противовирусное |
| Анузол | м-Холинолитики в комбинациях Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Белладонны листьев экстракт + Трибромфенолята висмута и Висмута оксида комплекс + Цинка сульфат | | подсушивающее, вяжущее, антисептическое, спазмолитическое, противовоспалительное |
| Арбидол | Другие иммуномодуляторы Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Метилфенилтиометил-диметиламинотетил-гидроксидибромидол карбоновой кислоты этиловый эфир | с 2 лет | иммуностимулирующее, противовирусное |
| Арта | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани в комбинациях | Глюкозамин + Хондроитина сульфат | | хондростимулирующее, регенерирующее, противовоспалительное |
| Артозилен | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Кетопрофен | с 18 лет | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Асентра | Антидепрессанты | Сертралин | с 6 лет | антидепрессивное |
| Аскорбиновая кислота | Витаминный препарат | Аскорбиновая кислота | | аскорбиновая кислота активно участвует во многих окислительно-восстановительных реакциях, оказывает неспецифическое общестимулирующее влияние на организм |
| Аспирин-С | НПВС — Производные салициловой кислоты в комбинациях | Ацетилсалициловая кислота + Аскорбиновая кислота | | регулирующее окислительно-восстановительные процессы, повышающее сопротивляемость организма, анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Атропин р-р для инъекций | м-Холинолитики | Атропина сульфат | | блокатор м-холинорецепторов |
| Аугментин | Пенициллины в комбинациях | Амоксициллин + Клавулановая кислота | с 12 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|--|-------------------------|------------------------------------|
| Афобазол | Анксиолитики | Морфолиноэтилтиозоксбензимидазол | с 18 лет | анксиолитическое |
| Ацикловир | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Ацикловир | | противовирусное |
| Аципол | Средства, нормализующие микрофлору кишечника, в комбинациях | Лактобактерии ацидофильные + Грибки кефирные | | нормализующее микрофлору кишечника |
| АЦЦ | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Ацетилцистеин | с 14 лет | муколитическое |
| Аэртал | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Ацеклофенак | | противовоспалительное местное |

Б

| | | | | |
|-------------------------|--|--|-----------|--|
| Бактистатин | БАДы — ферменты растительного или микробного происхождения БАДы — естественные метаболиты БАДы — пробиотики и пребиотики | Стерилизованная высушенная бесклеточная культуральная жидкость Bacillus subtilis штамм 3 | | нормализующее микрофлору кишечника, адсорбирующее |
| Бактисубтил | Средства, нормализующие микрофлору кишечника, в комбинациях | Высушенный порошок бактерий штамма Bacillus cereus IP 5832 | | нормализующее микрофлору кишечника |
| Бактрим | Сульфаниламиды | Ко-тримоксазол [Сульфаметоксазол + Триметоприм] | | антибактериальное |
| Баларпан | Регенеранты и репаранты Офтальмологические средства | Гликозаминогликаны сульфатированные | | репаративное |
| Баралгин М | НПВС — Пиразолон | Метамизол натрия | | спазмолитическое, анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Берокка кальций, магний | Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Поливитамины + Минералы | | восполняющее дефицит витаминов и минеральных веществ |
| Беллатаминал | Седативные средства в комбинациях | Белладонны алкалоиды + Фенобарбитал + Эрготамин | | успокаивающее |
| Бетасерк | Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции Гистаминомиметики | Бетагистин | | улучшающее микроциркуляцию |
| Бензонал | Противоэпилептические средства | Бензобарбитал | | противосудорожное. Усиливает тормозные ГАМКергические влияния в ЦНС |
| Бепантен плюс | Дерматотропные средства в комбинациях Регенеранты и репаранты в комбинациях | Декспантенол + Хлоргексидин | | болеутоляющее, регенерирующее, антисептическое |
| Биопарокс | Другие антибиотики | Фузафунгин | с 2,5 лет | противовоспалительное местное, антибактериальное |
| Бисакодил | Слабительные средства | Бисакодил | с 6 лет | слабительное |
| Бисептол | Сульфаниламиды | Ко-тримоксазол [Сульфаметоксазол + Триметоприм] | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|-----------------------|--|--|-------------------------|---|
| Бифидумбактерин форте | Средства, нормализующие микрофлору кишечника | Бифидобактерии бифидум | | улучшающее пищеварение, нормализующее микрофлору кишечника, иммуномодулирующее |
| Бифилиз (ВИГЭЛ) | Средства, нормализующие микрофлору кишечника, в комбинациях | Бифидобактерии бифидум + Лизоцим | | нормализующее микрофлору кишечника, антибактериальное |
| Бифиформ | Средства, нормализующие микрофлору кишечника, в комбинациях | Бифидобактерии лонгум + Энтерококкус фециум | | нормализующее микрофлору кишечника |
| Брифесептол | Сульфаниламиды | Ко-тримоксазол [Сульфаметоксазол + Триметоприм] | | бактериостатическое, антибактериальное |
| Бромгексин | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Бромгексин | с 3 лет | секретомоторное, секретолитическое, повышающее выработку сурфактанта, противокашлевое |
| Бронхо-мунал | Другие иммуномодуляторы | Лизаты бактерий [Haemophilus influenzae + Streptococcus pneumoniae + Streptococcus viridans + Streptococcus pyogenes + Klebsiella pneumoniae + Klebsiella ozaenae + Staphylococcus aureus + Moraxella catarrhalis] | с 6 мес | иммунобиологическое |
| Бронхосан | Другие респираторные средства в комбинациях | Бромгексина гидрохлорид, ментол, масло фенхеля, анисовое масло, масло душицы обыкновенной, масло мяты перечной, масло эвкалипта | | противокашлевое, муколитическое, отхаркивающее |
| Бускопан | м-Холинолитики | Гиосцина бутилбромид | с 6 лет | м-холиноблокирующее |

В

| | | | | |
|--------------------|---|--|----------|---|
| Вазобрал | Корректоры нарушений мозгового кровообращения в комбинациях | Дигидроэргокриптин + Кофеин | | вазодилатирующее |
| Валерианы экстракт | Седативные средства | Валерианы лекарственной корневища с корнями | | седативное |
| Валидол | Противорвотные средства Вазодилататоры Седативные средства | Левоментола раствор в ментил изовалерате | | седативное, сосудорасширяющее |
| Валокордин | Седативные средства в комбинациях | Фенобарбитал + Этилбромизовалерианат + Мятное масло + Хмелевое масло | с 18 лет | седативное |
| Валтрекс | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Валацикловир | с 12 лет | противовирусное |
| Верапамил | Блокаторы кальциевых каналов | Верапамил | с 18 лет | антиаритмическое, антигипертензивное, антиангинальное |
| Вермокс | Противоглистные средства | Мебендазол | | антигельминтное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|---------------------|---|---|-------------------------|---|
| Виагра | Регуляторы потенции | Силденафил | с 18 лет | силденафил является селективным ингибитором цГМФ-специфической фосфодиэстеразы типа 5 (ФДЭ5) |
| Виброцил | Альфа-адреномиметики в комбинациях Н1-антигистаминные средства в комбинациях | Диметинден + Фенилэфрин | с 12 лет | антиконгестивное, противоаллергическое, сосудосуживающее |
| Визин | Альфа-адреномиметики Офтальмологические средства | Тетризолин | | сосудосуживающее, противоотечное |
| Вильпрафен | Макролиды и азалиды | Джозамицин | с 14 лет | бактерицидное, антибактериальное |
| Винпоцетин | Корректоры нарушений мозгового кровообращения | Винпоцетин | | улучшающее мозговое кровообращение, антигипоксическое, антиагрегационное, сосудорасширяющее. |
| Випросал В | Местнораздражающие средства в комбинациях | Камфора + Салициловая кислота + Скипидар живичный + Яд гадюки | | обезболивающее, местнораздражающее |
| Витрум Суперстресс | Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Поливитамины + Минералы | | восполняющее дефицит витаминов и железа, гемопозитическое |
| Вицеф | Цефалоспорины | Цефтазидим | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Вобэнзим | Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства Другие иммуномодуляторы | Панкреатин, папаин, рутозид, бромелайн, трипсин, липаза, амилаза, химотрипсин | с 5 лет | антиагрегантное, противоотечное, иммуномодулирующее, противовоспалительное, фибринолитическое |
| Вольтарен | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Диклофенак | | противоревматическое, анальгезирующее, противовоспалительное |
| Вольтарен Эмульгель | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Диклофенак | | нальгезирующее, противовоспалительное |

Г

| | | | | |
|-----------|--|--------------------------------|----------|--|
| Галавит | Другие разные средства Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства Другие иммуномодуляторы | Аминодигидрофалазиндион натрия | | иммуномодулирующее, противовоспалительное |
| Галазолин | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | | альфа-адреномиметическое, антиконгестивное, вазоконстрикторное |
| Галидор | Вазодилататоры Спазмолитики миотропные | Бенциклан | с 18 лет | миотропное спазмолитическое, вазодилатирующее |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|------------------------|--|--|-------------------------|--|
| Гексорал | Антисептики и дезинфицирующие средства | Гексэтидин | с 3 лет | дезодорирующее, антисептическое, обволакивающее, гемостатическое, противогрибковое, анальгезирующее |
| Гематоген | Стимуляторы гемопоэза Другие метаболики | дефибринированная кровь крупного рогатого скота | | Средство коррекции метаболических процессов |
| Гентамицин | Аминогликозиды | Гентамицин | | антибактериальное широкого спектра |
| Генферон | Интерфероны в комбинациях Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства в комбинациях | Интерферон альфа-2b + Таурин + Бензокаин | | Иммуномодулирующее, противовирусное, антибактериальное, антипролиферативное, регенерирующее, местноанестезирующее |
| Гепабене | Желчегонные средства и препараты желчи Гепатопротекторы в комбинациях | Дымянки лекарственной травы экстракт сухой, расторопши пятнистой плодов экстракт сухой | с 18 лет | желчегонное, гепатопротективное |
| Гепариновая мазь | Антикоагулянты в комбинациях | Гепарин натрия + Бензокаин + Бензилникотинат | | антикоагулянтное, местноанестезирующее |
| Гепатромбин | Антикоагулянты в комбинациях Регенеранты и репаранты в комбинациях | Аллантоин + Гепарин натрия + Декспантенол | | антитромботическое, регенерирующее, антикоагулянтное, противовоспалительное |
| Гептрал | Антидепрессанты Гепатопротекторы | Адеметионин | с 18 лет | детоксицирующее, холекинетиическое, холеретическое, нейропротективное, гепатопротективное, антидепрессивное, антиоксидантное |
| Геделикс | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Плюща листьев экстракт | | муколитическое, отхаркивающее, спазмолитическое |
| Геримакс энерджи | БАДы — витаминно-минеральные комплексы БАДы — продукты растительного, животного или минерального происхождения | Поливитамины + Минералы | | восполняющее дефицит витаминов и минеральных веществ |
| Гидрокортизоновая мазь | Глюкокортикоиды | Гидрокортизона ацетат | | подавляет функции лейкоцитов и тканевых макрофагов |
| Гипоксен | Антигипоксанты и антиоксиданты | Полидигидроксифенилентиосульфат натрия | | антигипоксическое, антиоксидантное |
| Глиатилин | Ноотропы | Холина альфосцерат | | нейропротективное |
| Глицин | Ноотропы Белки и аминокислоты Седативные средства | Глицин | | метаболическое, нейропротективное, антиоксидантное |
| Глюкозамин | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани | Глюкозамина сульфат | | средство, влияющее на обмен в хрящевой ткани |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|---|-------------------------|--|
| Глюкофаж | Гипогликемические синтетические и другие средства | Метформин | | гипогликемическое |
| Горпилс | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Амилметакрезол + Дихлорбензиловый спирт | | антисептическое средство, оказывает противовоспалительное, анальгезирующее и местноанестезирующее действие |
| Граммидин | Другие антибиотики | Грамицидин С | | антибактериальное |
| Грандаксин | Анксиолитики | Тофизопам | | анксиолитическое |
| Гриппферон | Интерфероны | Интерферон альфа-2b | | иммуномодулирующее, противовоспалительное, противовирусное |
| Гутталакс | Слабительные средства | Натрия пикосульфат | с 4 лет | слабительное |

Д

| | | | | |
|--|---|--|---------|--|
| Дазолик | Другие синтетические антибактериальные средства | Орнидазол | с 3 лет | противопаразитарное |
| Дексалгин | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Декскетопрофен | | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Де-нол | Гастропротекторы | Висмута трикалия дицитрат | | гастропротективное, противоязвенное, антибактериальное |
| Дентагуттал | Стоматологические средства в комбинациях | Валерианы лекарственной корневищ с корнями настойка + Камфора + Мята перечной листьев масло | | комбинированный препарат; оказывает анальгезирующее и седативное действие |
| Дентамет | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях Другие синтетические антибактериальные средства в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Метронидазол + Хлоргексидин | с 6 лет | антисептическое, антибактериальное |
| Дентаплюс | Стоматологические средства в комбинациях | Камфора рацемическая, масло листьев мяты перечной, настойка корневищ с корнями валерианы лекарственной | | масло мяты перечной и камфора оказывают местнораздражающее действие; камфора также обладает анальгезирующим эффектом. Настойка валерианы оказывает умеренно выраженное седативное и слабое спазмолитическое действие |
| Дентинокс (гель для применения в стоматологии) | Местные анестетики в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Лауромакрогол-600 + Лидокаин + Ромашки аптечной цветков экстракт | | противовоспалительное местное, антисептическое, местноанестезирующее |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|--|-------------------------|---|
| Деринат | Другие иммуномодуляторы | Натрия дезоксирибонуклеат | | стимулирующее гемопоза, регенерирующее, репаративное, ранозаживляющее, иммуномодулирующее |
| Детралекс | Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции в комбинациях | Гесперидин + Диосмин | | венопротективное, вентонизирующее |
| Джес | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Дроспиренон + Этинилэстрадиол | | контрацептивное с антиминералкортикоидным и антиандрогенным компонентами |
| Диабетон | Гипогликемические синтетические и другие средства | Гликлазид | | гипогликемическое |
| Диазолин | H1-антигистаминные средства | Мегбидролин | с 3 лет | противоаллергическое |
| Диара | Противодиарейные средства | Лоперамид | с 6 лет | антидиарейное |
| Дибазол | Общетонизирующие средства и адаптогены Вазодилататоры Спазмолитики миотропные | Бендазол | | гипотензивное, спазмолитическое, сосудорасширяющее |
| Дибикор | Другие метаболиты | Таурин | с 18 лет | метаболическое |
| Дигоксин | Сердечные гликозиды и негликозидные кардиотонические средства | Дигоксин | | кардиотоническое, антиаритмическое |
| Диклоран Дента | Стоматологические средства в комбинациях | Диклофенак натрия, хлоргексидин | с 15 лет | препарат с противомикробным, противовоспалительным и анальгезирующим действием для местного применения в стоматологии |
| Диклофенак | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Диклофенак | с 6 лет | обезболивающее, противовоспалительное |
| Диклофенак ретард | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Диклофенак | с 18 лет | противовоспалительное, анальгезирующее и умеренное жаропонижающее действие |
| Димедрол | H1-антигистаминные средства | Дифенгидрамин | с 7 мес | седативное, снотворное, антигистаминное |
| Димексид | Дерматотропные средства | Диметилсульфоксид | с 15 лет | противовоспалительное |
| Диоксидин | Другие синтетические антибактериальные средства | Гидроксиметилхиноксалиндиоксид | с 18 лет | антибактериальное |
| Дип Рилиф | НПВС — Производные пропионовой кислоты в комбинациях | Ибупрофен + Левоментол | с 14 лет | противовоспалительное местное, антиэкссудативное, анальгезирующее |
| Дисменорм | Гомеопатические средства Другие средства, регулирующие функцию органов мочеполовой системы и репродукцию | Agnus castus, Pulsatilla pratensis, Rosmarinus officinalis, Apis mellifica | | нормализующее менструальную функцию |
| Дифлюкан | Противогрибковые средства | Флуконазол | | противогрибковое |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------------|--|---|-------------------------|---|
| Дицетел | Спазмолитики миотропные | Пинаверия бромид | с 18 лет | миотропное, спазмолитическое |
| Дланоc | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | с 2 лет | антиконгестивное |
| Доктор Тайсс Анги Септ | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Ментол, анетол, 2,4-дихлорбензиловый спирт, масло мяты перечной | с 5 лет | местнораздражающее, антисептическое, противовоспалительное |
| Доксициклина гидрохлорид | Тетрациклины | Доксициклин | с 8 лет | антибактериальное широкого спектра, бактериостатическое, антибактериальное |
| Долобене | Антикоагулянты в комбинациях | Гепарин натрия + Декспантенол + Диметилсульфоксид | с 5 лет | протоотечное, противовоспалительное |
| Дологель СТ | Стоматологические средства в комбинациях | Бензалкония хлорид, лидокаина гидрохлорид, холина салицилат | с 18 лет | препарат с противомикробным, противовоспалительным и анальгезирующим действием для местного применения в стоматологии |
| Дона | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани | Глюкозамин | с 12 лет | антикатаболическое, стимулирующее регенерацию хрящевой ткани, хондропротективное, анаболическое, анальгезирующее, противовоспалительное |
| Донормил | H1-антигистаминные средства Снотворные средства | Доксиламин | с 15 лет | седативное, снотворное |
| Дротаверин | Спазмолитики миотропные | Дротаверин | | миотропное, спазмолитическое, сосудорасширяющее |
| Дюспаталин | Спазмолитики миотропные | Мебеверин | с 18 лет | миотропное, спазмолитическое |
| Дюфалак | Слабительные средства | Лактулоза | | стимулирующее перистальтику кишечника, дезинтоксикационное, слабительное |
| Дюфастон | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты | Дидрогестерон | | гестагенное |

Е

| | | | | |
|---|-------------------------|---------------------------|----------|----------------|
| Езафосфина (в\в инфузии запрещены в спорте, см. выше) | Метаболические средства | Фруктозо-1,6-дифосфат [D] | с 18 лет | метаболическое |
|---|-------------------------|---------------------------|----------|----------------|

З

| | | | | |
|---------|---|------------------------|----------|---------------|
| Залдиар | Опиоидные ненаркотические анальгетики в комбинациях | Парацетамол + Трамадол | с 14 лет | болеутоляющее |
|---------|---|------------------------|----------|---------------|

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|----------------------|-------------------------|--|
| Зетсил | Пенициллины | Ампициллин | | бактерицидное, антибактериальное |
| ЗИ-фактор | Макролиды и азалиды | Азитромицин | с 1 года | антибактериальное |
| Зидовудин | Средства для лечения ВИЧ-инфекции | Зидовудин | | противовирусный препарат, активный в отношении ВИЧ |
| Зиннат | Цефалоспорины | Цефуросим | | антибактериальное широкого спектра (бактерицидное) |
| Зиртек | H1-антигистаминные средства | Цетиризин | с 6 лет | антигистаминное, противоаллергическое |
| Зовиракс | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Ацикловир | | противовирусное |

И

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|--|-------------------------|---|
| Ибупрофен | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Ибупрофен | с 6 лет | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Идебенон | Ноотропы | Идебенон | | ноотропное. |
| Изопринозин | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Инозин пранобекс | с 3 лет | иммуномодулирующее, противовирусное. |
| Ингалипт | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях Сульфаниламиды в комбинациях | Мята перечной листьев масло + Сульфаниламид + Сульфатазол + Тимол + Эвкалиптовое масло | | противомикробное, противовоспалительное |
| Имован | Снотворные средства | Зопиклон | с 18 лет | седативное, снотворное |
| Имодиум | Противодиарейные средства | Лоперамид | с 6 лет | антидиарейное |
| Имудон | Другие иммуномодуляторы | Лизаты микроорганизмов [Candida albicans + Corynebacterium ps eudodiphtheriticum + Enterococcus faecalis + Enterococcus faecium + Fusobacterium nucleatum subsp] | | иммуностимулирующее |
| Имунорикс | Другие иммуномодуляторы | Пидотимод | | иммуностимулирующее |
| Имунофан | Другие иммуномодуляторы | Аргинил-альфа-аспартил-лизил-валил-тирозил- аргинин | с 2 лет | дезинтоксикационное, гепатопротективное, антиоксидантное, иммуномодулирующее |
| Ингавирин | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Имидазолилэтанамид пентандиовой кислоты | с 18 лет | иммуномодулирующее, противовоспалительное, противовирусное |
| Инозин | Анаболики | Инозин | | улучшает метаболизм миокарда, оказывает антигипоксическое и антиаритмическое действие |
| Ирифрин | Альфа-адреномиметики Офтальмологические средства | Фенилэфрин | с 12 лет | альфа-адреномиметическое. |
| ИРС 19 | Другие иммуномодуляторы | Лизаты бактерий | | повышающее специфический и неспецифический иммунитет |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|---|-------------------------|---|
| Й | | | | |
| Йодомарин | Гормоны щитовидной железы, их аналоги и антагонисты (включая антиреодные средства) | Калия йодид | | восполняющее дефицит йода |
| Йокс | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Аллантоин + Повидон-Йод | с 8 лет | антисептическое, противовоспалительное |
| К | | | | |
| Кавинтон | Корректоры нарушений мозгового кровообращения | Винпоцетин | с 18 лет | улучшающее мозговое кровообращение, антигипоксическое, нейротропное, антиагрегационное, сосудорасширяющее |
| Кагоцел | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства Индукторы интерферонов | Кагоцел | с 6 лет | иммуномодулирующее, противовирусное |
| Калгель | Стоматологические средства в комбинациях | Лидокаина гидрохлорид, цетилпиридиния хлорид | | антисептическое, местноанестезирующее |
| Калия йодид | Гормоны щитовидной железы, их аналоги и антагонисты (включая антиреодные средства) Макро- и микроэлементы | Калия йодид | | восполняющее дефицит йода |
| Калия оротат | Анаболики | Оротовая кислота | | стимулирующее регенерацию, анаболическое, диуретическое |
| Кальцид | Витамино-минеральные комплексы | Яичная скорлупа, кальций, витамины: С, D, B1, B2, B6, B12, PP, A, E | | восполняющее дефицит кальция |
| Кальций-Д3 | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани в комбинациях Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Кальция карбонат + Колекальциферол | | восполняющее дефицит кальция и витамина D3 |
| Камистад | Местные анестетики в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Лидокаин + Ромашки аптечной цветков экстракт | | регенерирующее, антисептическое, местноанестезирующее |
| Кандид | Противогрибковые средства | Клотримазол | | противогрибковое широкого спектра |
| Канестен | Противогрибковые средства Другие синтетические антибактериальные средства | Клотримазол | | противогрибковое широкого спектра |
| Капотен | Ингибиторы АПФ | Каптоприл | с 18 лет | гипотензивное |
| Каптоприл | Ингибиторы АПФ | Каптоприл | | антигипертензивное |
| Карбопект | Детоксирующие средства, включая адсорбенты | Активированный уголь | | энтеросорбирующее, дезинтоксикационное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|--|---------------------------|--|
| Кармолис | Местнораздражающие средства в комбинациях | Ментол, масло тимьяна, масло анисовое, масло лимонника китайского, масло гвоздичное, масло лимона, масло лаванды, масло лаванды праной, масло мяты индийской (цитронеллы), масло шалфея, масло мускатное | с 18 лет | комбинированный фитопрепарат, действие которого обусловлено свойствами входящих в его состав компонентов |
| Карсил | Гепатопротекторы | Расторопши пятнистой плодов экстракт | с 12 лет | гепатопротекторное |
| Катадолон | Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Флупиртин | с 18 лет | анальгезирующее центральное, антиспастическое |
| Каффетин | Анилиды в комбинациях | Кодеин + Кофеин + Парацетамол + Пропифеназон | с 7 лет | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Кестин | H1-антигистаминные средства | Эбастин | с 6 лет | противоаллергическое |
| Кетанов | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Кеторолак | с 16 лет | болеутоляющее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Кетонал | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Кетопрофен | | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Кеторол | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Кеторолак | с 12 лет | противовоспалительное местное, анальгезирующее |
| Кеторолак | НПВС — Производные уксусной кислоты и родственные соединения | Кеторолак | | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Кипферон | Интерфероны в комбинациях | Интерферон человеческий рекомбинантный альфа-2, комплексный иммуноглобулиновый препарат сухой (КИПИ) | | антихламидийное, антибактериальное, иммуномодулирующее, противовоспалительное, противовирусное |
| Клайра | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Диеногест* + Эстрадиола валерат | после наступления менархе | контрацептивное. |
| Кламосар | Пенициллины в комбинациях | Амоксициллин + Клавулановая кислота | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Кларитин | H1-антигистаминные средства | Лоратадин | с 2 лет | противозудное, антигистаминное, противоаллергическое |
| Кларитромицин | Макролиды и азалиды | Кларитромицин | с 12 лет | антибактериальное широкого спектра |
| Клафоран | Цефалоспорины | Цефотаксим | | бактерицидное, антибактериальное |
| Клацид | Макролиды и азалиды | Кларитромицин | | бактериостатическое, антибактериальное |
| Климонорм | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Левоноргестрел* + Эстрадиол | | противоклимактерическое |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|-----------------------|--|--|-------------------------|---|
| Клион | Другие синтетические антибактериальные средства | Метронидазол | с 3 лет | противомикробное, противопротозойное, антибактериальное |
| Клоназепам | Противоэпилептические средства | Клоназепам | с 18 лет | седативное, миорелаксирующее, анксиолитическое, противосудорожное, противозлепительное |
| Клотримазол | Другие синтетические антибактериальные средства | Клотримазол | | противогрибковое |
| Когитум | Общетонизирующие средства и адаптогены | Ацетиламиноянтарная кислота | с 7 лет | общетонизирующее |
| Ко-тримоксазол | Сульфаниламиды | Ко-тримоксазол (Сульфаметоксазол + Триметоприм) | | антибактериальное широкого спектра |
| Кокарбоксилаза | Витамины и витаминоподобные средства | Кокарбоксилаза | | катализирует окислительное декарбоксилирование альфа-кетокислот (пировиноградной, альфа-кетоглутаровой и др.) |
| Колдрекс ХотРем лимон | Анилиды в комбинациях | Парацетамол + Фенилэфрин + Аскорбиновая кислота | с 12 лет | противоотечное, анальгезирующее, жаропонижающее |
| Колифаг | Вакцины, сыворотки, фаги и анатоксины | Бактериофаг коли | | иммуностимулирующее |
| Комбилипен | Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Пиридоксин + Тиамин + Цианокобаламин + [Лидокаин] | с 12 лет | поливитамины |
| Корвалол | Седативные средства в комбинациях | Мята перечной листьев масло + Фенобарбитал + Этилбромизовалерианат | | седативное, спазмолитическое, сосудорасширяющее |
| Коринфар | Блокаторы кальциевых каналов | Нифедипин | с 18 лет | гипотензивное, антиангинальное |
| Корнерегель | Витамины и витаминоподобные средства Регенеранты и реперанты Офтальмологические средства | Декспантенол | | кератопротективное, стимулирующее регенерацию |
| Кортексин | Ноотропы | Полипептиды коры головного мозга скота | | тканеспецифическое, нейротропное, ноотропное, антиоксидантное |
| Кофеин | Стимуляторы дыхания Психостимуляторы | Кофеин | | стимуляция дыхания, психостимулирующее |
| Креон | Ферменты и антиферменты | Панкреатин | | восполняющее дефицит ферментов поджелудочной железы |
| Кромогексал | Стабилизаторы мембран тучных клеток | Кромоглициевая кислота | | противоастматическое, противоаллергическое, противовоспалительное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|----------------------|-------------------------|--|
| Ксеникал | Другие гиполлипемические средства | Орлистат | с 12 лет | ингибирующее желудочно-кишечные липазы |
| Ксефокам | НПВС — Оксикамы | Лорноксикам | с 18 лет | обезболивающее, противовоспалительное |
| Ксилен | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | | антиконгестивное |
| Ксилометазолин | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | | антиконгестивное |
| Ксизал | H1-антигистаминные средства | Левоцетиризин | с 6 лет | антигистаминное, противоаллергическое |
| Кудесан | Антигипоксанты и антиоксиданты | Убидекаренон | с 1 года | кардиотоническое, антиоксидантное |
| Кудесан | Антигипоксанты и антиоксиданты | Убидекаренон | с 1 года | кардиотоническое, антиоксидантное |

Л

| | | | | |
|---------------|---|---|--|--|
| Лазолван | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Амброксол | | секретомоторное, секретолитическое, отхаркивающее. |
| Лактофильтрум | Адсорбенты | Лигнин гидролизный, лактулоза | | нормализующее микрофлору кишечника, иммуностимулирующее. |
| Ламивудин | Средства для лечения ВИЧ-инфекции | Ламивудин | | противовирусное средство |
| Ламизил | Противогрибковые средства | Тербинафин | | противогрибковое широкого спектра, фунгистатическое, фунгицидное |
| Ламиктал | Противоэпилептические средства | Ламотриджин | | противосудорожное. |
| Ларипронт | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Деквалиния хлорид | | противомикробное, муколитическое, противовоспалительное, противовирусное |
| Левомеколь | Другие синтетические антибактериальные средства в комбинациях | Диоксометилтетрагидропиримидин + Хлорамфеникол | | противовоспалительное местное, противомикробное |
| Левомецетин | Амфениколы | Хлорамфеникол | | антибактериальное местное, широкого спектра |
| Левосин | Другие противомикробные, противопаразитарные и противоглистные средства в комбинациях | Диоксометилтетрагидропиримидин + Сульфадиметоксин + Тримекаин + Хлорамфеникол | | некротическое, противомикробное, анальгезирующее, противовоспалительное |
| Либексин | Противокашлевые средства | Преноксдиазин | | противокашлевое |
| Лидокаин | Местные анестетики | Лидокаин | | местноанестезирующее |
| Лидаприм | Сульфаниламиды в комбинациях Другие синтетические антибактериальные средства в комбинациях | Сульфаметрол + Триметоприм | | противомикробное |
| Ликопид | Другие иммуномодуляторы | Глюкозаминилмурамилдипептид | | иммуномодулирующее |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--|---|---|-------------------------|--|
| Лимонтар | Средства для коррекции нарушений при алкоголизме, токсико- и наркомании Антигипоксанты и антиоксиданты в комбинациях | Янтарная кислота + Лимонная кислота | | метаболическое, антиалкогольное, антиоксидантное |
| Лимфомиозот | Гомеопатические средства | Многокомпонентный гомеопатический препарат | | гомеопатическое |
| Линдинет | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Этинилэстрадиол + Гестоден | | контрацептивное, эстроген-гестагенное |
| Линекс | Средства, нормализующие микрофлору кишечника | Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Enterococcus faecium | | нормализующее микрофлору кишечника |
| Линимент бальзамический (по Вишневскому) | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях Регенеранты и реперанты в комбинациях | Деготь + Трибромфенолята висмута и висмута оксида комплекс | | дезинфицирующее, противовоспалительное |
| Лифаксон | Цефалоспорины | Цефтриаксон | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное |
| Лиотон 1000 | Антикоагулянты | Гепарин натрия | | антикоагулянтное, противоотечное, противовоспалительное |
| Логест | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Гестоден + Этинилэстрадиол | | контрацептивное |
| Лозап | Антагонисты рецепторов ангиотензина II (AT1-подтип) | Лозартан | с 18 лет | гипотензивное |
| Лопедиум | Противодиарейные средства | Лоперамид | с 6 лет | обстипационное, антидиарейное. |
| Лоперамид | Противодиарейные средства | Лоперамид | с 6 лет | противодиарейное |
| Лоратадин | H1-антигистаминные средства | Лоратадин | | противоаллергическое, антигистаминное, антиэкссудативное, противозудное |
| Лоринден С | Глюкокортикоиды в комбинациях | Клиохинол + Флуметазон | с 10 лет | противомикробное, противозудное, противоаллергическое, противовоспалительное |

М

| | | | | |
|----------------|---|------------------------------|----------|--|
| Маалок | Антациды в комбинациях | Алгелдрат + Магния гидроксид | с 1 года | антацидное |
| Магнерот | Макро- и микроэлементы | Магния оротат | с 10 лет | восполняющее дефицит магния |
| Магния сульфат | Макро- и микроэлементы | Магния сульфат | | седативное, спазмолитическое |
| Макмирор | Другие синтетические антибактериальные средства | Нифурател | | противомикробное, противопротозойное, противогрибковое |
| Макропен | Макролиды и азалиды | Мидекамицин | с 3 лет | антибактериальное |
| Максипим | Цефалоспорины | Цефепим | | антибактериальное широкого спектра |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|------------------------------------|-------------------------|--|
| Манинил | Гипогликемические синтетические и другие средства | Глибенкламид | | гипогликемическое |
| Маркаин | Местные анестетики | Бупивакаин | с 2 лет | местноанестезирующее |
| Мезим | Ферменты и антиферменты | Панкреатин | | восполняющее дефицит ферментов поджелудочной железы |
| Мезим-форте | Ферменты и антиферменты | Панкреатин | | восполняющее дефицит ферментов поджелудочной железы |
| Мексидол | Антигипоксанты и антиоксиданты Средства для коррекции нарушений при алкоголизме, токсико- и наркомании | Этилметилгидроксипиридина сукцинат | | антиоксидантное |
| Мелаксен | Общетонизирующие средства и адаптогены Снотворные средства | Мелатонин | | нормализующее биологические ритмы, седативное, нормализующее физиологический сон, адаптогенное |
| Меновазин | Местные анестетики в комбинациях | Бензокаин + Прокаин + Рацементол | | анальгезирующее |
| Меропенем | Карбапенемы | Меропенем | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Метапрот | Общетонизирующие средства и адаптогены | Этилтиобензимидазола гидробромид | | адаптогенное, антигипоксическое, ноотропное, антиастеническое, антиоксидантное, иммуномодулирующее |
| Метеоспазмил | Ветрогонные средства | Симетикон | с 14 лет | ветрогонное, спазмолитическое |
| Метилурацил | Регенеранты и репаранты | Диоксометилтетрагидропиримидин | с 3 лет | антикатаболическое, регенерирующее, анаболическое |
| Метрогекс | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях Другие синтетические антибактериальные средства в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Метронидазол + Хлоргексидин | | антибактериальное |
| Метрогил | Другие синтетические антибактериальные средства | Метронидазол | с 12 лет | трихомонацидное, противопротозойное, антибактериальное |
| Метрогил Дента | Другие синтетические антибактериальные средства в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Метронидазол + Хлоргексидин | с 6 лет | противомикробное |
| Метронидазол-АКОС | Другие синтетические антибактериальные средства | Метронидазол | | противомикробное, противопротозойное |
| Метформин | Гипогликемические синтетические и другие средства | Метформин | | гипогликемическое |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|---|-------------------------|---|
| Миокальцик | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани | Кальцитонин | | гипокальциемическое, ингибирующее костную резорбцию |
| Мидокалм | n-Холинолитики (миорелаксанты) | Толперизон | с 1 года | миорелаксирующее |
| Микофлюкан | Противогрибковые средства | Флуконазол | | противогрибковое |
| Мильгамма | Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Пиридоксин + Тиамин + Цианокобаламин + [Лидокаин] | | метаболическое, нейропротективное, анальгезирующее |
| Минизистон | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты | Левоноргестрел + Этинилэстрадиол | | контрацептивное, эстроген-гестагенное |
| Мирамистин | Антисептики и дезинфицирующие средства | Мирамистин | | антисептическое |
| Мифепристон | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты | Мифепристон | | антипрогестагенное |
| Мовалис | НПВС — Оксикамы | Мелоксикам | с 12 лет | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Монурал | Другие антибиотики | Фосфомицин | с 5 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Мориамин форте | Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях Белки и аминокислоты в комбинациях | Поливитамины + Прочие препараты | | поливитаминное, восполняющее дефицит аминокислот. |
| Мотилиум | Противорвотные средства | Домперидон | | противорвотное |
| Мундизал | НПВС — Производные салициловой кислоты | Холина салицилат | | противомикробное, антисептическое, анальгезирующее, противовоспалительное |

Н

| | | | | |
|-------------------|---|------------------|---------|--|
| Називин | Альфа-адреномиметики Антикongстанты | Оксиметазолин | с 6 лет | альфа-адреномиметическое, сосудосуживающее |
| Назол | Антиконгстанты Альфа-адреномиметики | Оксиметазолин | с 6 лет | сосудосуживающее, антиконгестивное |
| Назонекс | Глюкокортикоиды | Мометазон | с 2 лет | противоаллергическое, противовоспалительное |
| Натрия нуклеинат | Другие иммуномодуляторы | Натрия нуклеинат | | лейкопоэтическое, повышающее неспецифическую резистентность организма, иммуностимулирующее |
| Натрия хлорид | Регуляторы водно-электролитного баланса и КЩС | Натрия хлорид | | дезинтоксикационное |
| Натриум флуоратум | Макро- и микроэлементы Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани Стоматологические средства | Натрия фторид | | восполняющее дефицит фтора, бактерицидное, антибактериальное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--|--|--|-------------------------|--|
| Найз | Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Нимесулид | с 12 лет | обезболивающее местное, противовоспалительное местное |
| Нафтизин | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Нафазолин | | сосудосуживающее |
| Невиграмон | Хинолоны/фторхинолоны | Налидиксовая кислота | с 2 лет | бактерицидное, бактериостатическое, антибактериальное |
| Нейробутал | Седативные средства | Гамма-оксibuтират кальция | | снотворное, адаптогенное, антигипоксическое, транквилизирующее, ноотропное |
| Нейромидин | м-, н-Холиномиметики, в т.ч. антихолинэстеразные средства | Ипидакрин | с 18 лет | антихолинэстеразное |
| Нейромультивит | Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Поливитамины | | стимулирующее метаболизм в ЦНС, стимулирующее регенерацию нервной ткани, анальгезирующее |
| Неотон (в\в инфузии запрещены в спорте – см. выше) | Другие метаболиты | Фосфокреатин | | метаболическое, кардиопротективное, мембраностабилизирующее, антиаритмическое. |
| Нетромицин | Аминогликозиды | Нетилмицин | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное |
| Никофлекс | Местнораздражающие средства в комбинациях | Капсаицин, этилникотинат, этиленгликоля салицилат | с 6 лет | местнораздражающее, вазодилатирующее |
| Нимесил | Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Нимесулид | с 12 лет | обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Нимулид-гель | Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Нимесулид | с 12 лет | обезболивающее, противовоспалительное |
| Нистатин | Противогрибковые средства | Нистатин | | противогрибковое местное. |
| Нитроглицерин | Нитраты и нитратоподобные средства | Нитроглицерин | | вазодилатирующее периферическое |
| Нифуроксазид | Другие синтетические антибактериальные средства | Нифуроксазид | | бактерицидное, антибактериальное |
| Новокаин | Местные анестетики | Прокаин | с 12 лет | местноанестезирующее |
| Ново-пассит | Седативные средства в комбинациях | Ново-Пассита экстракт жидкий, гвайфенезин | с 12 лет | седативное, анксиолитическое |
| Новосепт | Местные анестетики в комбинациях Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Цетилпиридиния хлорид, тетракаина гидрохлорид, цинка сульфат | с 12 лет | антибактериальное местное, противогрибковое, местноанестезирующее, бактерицидное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|----------------------|-------------------------|---|
| Нозепам | Анксиолитики | Оксазепам | с 6 лет | седативное, снотворное, анксиолитическое |
| Нолицин | Хинолоны/фторхинолоны | Норфлоксацин | с 18 лет | бактерицидное, антибактериальное |
| Ноотропил | Ноотропы | Пирацетам | | ноотропное |
| Норбактин | Хинолоны/фторхинолоны | Норфлоксацин | с 15 лет | антибактериальное широкого спектра (бактерицидное) |
| Норилет | Хинолоны/фторхинолоны | Норфлоксацин | с 15 лет | бактерицидное, антибактериальное |
| Но-шпа | Спазмолитики миотропные | Дротаверин | с 6 лет | спазмолитическое |
| Нурофен | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Ибупрофен | с 6 лет | обезболивающее, противовоспалительное |
| Нурофен Форте | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Ибупрофен | с 12 лет | обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное |

| О | | | | |
|------------------|---|--------------------------------------|----------|--|
| Оксолиновая мазь | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Диоксотетрагидрокситетрагидрофталлин | | противовирусное |
| Олифен | Антигипоксанты и антиоксиданты | Полидигидроксифенилтиосульфат натрия | | антигипоксическое средство, оказывает антиоксидантное, метаболическое, вазодилатирующее и гипотензивное действие |
| Омакор | Другие гиполлипидемические средства | Омега-3 триглицериды | с 18 лет | гиполлипидемическое. |
| Омепразол | Ингибиторы протонного насоса | Омепразол | | ингибирующее протонный насос, противоязвенное |
| Омес | Ингибиторы протонного насоса | Омепразол | | ингибирующее протонный насос, противоязвенное |
| Орнидазол | Противопротозойное средство | Орнидазол | | противопротозойный и противомикробный препарат |
| Орунгал | Противогрибковые средства | Итраконазол | | противогрибковое. |
| Оспамокс | Пенициллины | Амоксициллин | | антибактериальное широкого спектра |
| Отинум | НПВС — Производные салициловой кислоты | Холина салицилат | | анальгезирующее, противовоспалительное |
| Отипакс | Местные анестетики в комбинациях НПВС — Пиразолон в комбинациях | Феназон, лидокаина гидрохлорид | | антисептическое, местноанестезирующее, противовоспалительное |
| Отривин | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | | антиконгестивное, сосудосуживающее |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|---|-------------------------|--|
| Офтальмоферон | Офтальмологические средства в комбинациях Интерфероны в комбинациях | Интерферон альфа-2b человеческий рекомбинантный + дифенгидрамин | | противоотечное местное, антипролиферативное, противозудное, антигистаминное, противоаллергическое, иммуномодулирующее, противовирусное |
| Оциллококцидум | Гомеопатические средства | Анас барбаризлиум, гепатик эт кордис экстрактум | | гомеопатическое |

П

| | | | | |
|--------------|--|---|----------|--|
| Панавир | Иммуномодуляторы Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Полисахариды побегов Solanum tuberosum | с 12 лет | иммуномодулирующее, противовирусное |
| Панангин | Макро- и микроэлементы в комбинациях Антиаритмические средства в комбинациях | Калия и магния аспарагинат | | восполняющее дефицит магния и калия, антиаритмическое |
| Пантенол | Витамины и витаминopodobные средства Дерматотропные средства Регенеранты и репаратанты | Декспантенол | | витамин группы В - производное пантотеновой кислоты |
| Пантогам | Ноотропы | Гопантеновая кислота | | ноотропное |
| Пантокрин | Адаптогенное средство | Пантов благородного оленя экстракт | | стимулирует ЦНС и ССС, повышает тонус скелетных мышц, двигательную активность кишечника |
| Папазол | Спазмолитики миотропные в комбинациях Вазодилататоры в комбинациях | Бендазол + Папаверин | с 1 года | спазмолитическое, сосудорасширяющее |
| Парацетамол | Анилиды | Парацетамол | с 3 мес | анальгезирующее, жаропонижающее |
| Париет | Ингибиторы протонного насоса | Рабепразол | | противоязвенное |
| Пародонтоцид | Стоматологические средства в комбинациях | Тимол, фенилсалицилат, эвгенол, масло гвоздичное, масло шалфея мускатного, масло мяты, фторид натрия | | обладает антисептическим, болеутоляющим и местным противовоспалительным действием |
| Пензитал | Ферменты и антиферменты | Панкреатин | | липолитическое, амиллитическое, протеолитическое, восполняющее дефицит ферментов поджелудочной железы. |
| Пенталгин | Анилиды в комбинациях | Дротаверин + Кофеин + Напроксен + Парацетамол + Фенирамина малеат | с 18 лет | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Персен | Седативные средства | Валерианы корневищ с корнями экстракт сухой, мелиссы лекарственной листьев экстракт сухой, мяты перечной листьев экстракт сухой | | успокаивающее, спазмолитическое |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|--|-------------------------|---|
| Пефлоксацин | Хинолоны/фторхинолоны | Пефлоксацин | с 15 лет | бактерицидное, антибактериальное |
| Пикамилон | Ноотропы Корректоры нарушений мозгового кровообращения | Никотиноил гамма-аминомасляная кислота | | противомигренозное, улучшающее мозговое кровообращение, транквилизирующее, ноотропное, антиоксидантное, антиагрегационное |
| Пикогам | Ноотропы Корректоры нарушений мозгового кровообращения | Никотиноил гамма-аминомасляная кислота | с 3 лет | улучшающее мозговое кровообращение, сосудорасширяющее |
| Пимафуцин | Противогрибковые средства | Натамицин | | фунгицидное, противогрибковое |
| Пиносол | Антиконгестанты в комбинациях | Масло сосны горной, масло мяты, масло эвкалиптовое, альфа-токоферола ацетат, тимол | с 3 лет | противовоспалительное местное, антисептическое |
| Пирантел | Противоглистные средства | Пирантел | с 6 мес | антигельминтное |
| Пирацетам | Ноотропы | Пирацетам | | ноотропное |
| Пиридоксин | Витамины и витаминopodobные средства | Пиридоксин | | восполняющее дефицит витамина B6 |
| Пироксикам | НПВС — Оксикамы | Пироксикам | с 15 лет | болеутоляющее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Платифиллин | м-Холинолитики Спазмолитики миотропные | Платифиллин | | седативное, вазодилатирующее, спазмолитическое |
| Полисорб МП | Адсорбенты | Кремния диоксид коллоидный | | адаптогенное, дезинтоксикационное, адсорбирующее |
| Порталак | Слабительные средства Другие метаболики | Лактулоза | | гипоазотемическое, стимулирующее перистальтику кишечника, слабительное |
| Постинор | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты | Левоноргестрел | с 16 лет | антиэстрогенное, прогестагенное, контрацептивное |
| Престариум | Ингибиторы АПФ | Периндоприл | с 18 лет | гипотензивное, сосудорасширяющее |
| Пробифор | Средства, нормализующие микрофлору кишечника | Бифидобактерии бифидум | | улучшающее пищеварение, антидиарейное, нормализующее микрофлору кишечника, иммуномодулирующее |
| Проноран | Дофаминомиметики Противопаркинсонические средства | Пирибедил | с 18 лет | противопаркинсоническое |
| Пропосол | Стоматологические средства | Прополис | | болеутоляющее, антисептическое, противовоспалительное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|--|
| Пульмикорт | Глюкокортикоиды | Будесонид | с 6 мес | глюкокортикоидное, противоаллергическое, противовоспалительное |

Р

| | | | | |
|-------------|---|--|----------|--|
| Ранитидин | H2-антигистаминные средства | Ранитидин | с 14 лет | противоязвенное |
| Реамберин | Детоксирующие средства, включая антидоты | Меглюмина натрия сукцинат | | антигипоксическое, антиоксидантное |
| Регидрон | Регуляторы водно-электролитного баланса и КЩС в комбинациях | Декстроза + Калия хлорид + Натрия хлорид + Натрия цитрат | | гидратирующее |
| Регулакс | Слабительные средства | Сеннозиды А и В | с 12 лет | слабительное. |
| Регулон | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Этинилэстрадиол + Дезогестрел | | эстроген-прогестогенное, контрацептивное |
| Реленза | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Занамивир | с 5 лет | противовирусное |
| Ремантадин | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Римантадин | с 7 лет | противовирусное |
| Ренни | Антациды в комбинациях | Кальция карбонат + Магния карбонат | с 12 лет | антацидное |
| Рибоксин | Анаболики | Инозин | | коронародилатирующее, антиаритмическое |
| Ринза | Анилиды в комбинациях | Кофеин + Парацетамол + Фенилэфрин + Хлорфенамин | с 15 лет | психостимулирующее, антиконгестивное, антигистаминное, анальгезирующее, жаропонижающее |
| Риниколд | Анилиды в комбинациях | Кофеин + Парацетамол* + Фенилэфрин* + Хлорфенамин* | с 6 лет | антиконгестивное, анальгезирующее, жаропонижающее. |
| Ринонорм | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | с 2 лет | антиконгестивное, сосудосуживающее |
| Риностоп | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | с 2 лет | антиконгестивное, сосудосуживающее |
| РоксиГЕКСАЛ | Макролиды и азалиды | Рокситромицин | с 2 мес | антибактериальное |
| Ромазулан | Антисептики и дезинфицирующие средства Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Ромашки аптечной цветков экстракт | с 12 лет | противомикробное, дезодорирующее, стимулирующее регенерацию, противозудное, спазмолитическое, противовоспалительное |
| Ротокан | Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства, в комбинациях | Календулы лекарственной цветков экстракт + Ромашки аптечной цветков экстракт + Тысячелистника обыкновенного травы экстракт | | оказывает местное противовоспалительное, антисептическое, гемостатическое действие. Способствует регенерации поврежденной слизистой оболочки |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|--|-------------------------|---|
| С | | | | |
| Сангвиритрин | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях Противогрибковые средства в комбинациях | Сангвинарина гидросульфат + Хелеритрина гидросульфат | | противопрозонойное, противогрибковое, бактериостатическое, антибактериальное |
| Санорин | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Нафазолин | с 2 лет | антиконгестивное, сосудосуживающее |
| Сапарал | Общетонизирующие средства и адаптогены | Аралии маньчжурской корни | | стимулирует ЦНС, оказывает общетонизирующее, гипертензивное и гипогликемическое действие. Улучшает аппетит, сон, ослабляет чувство усталости, укрепляет нервную систему |
| Сафоцид | Макролиды и азалиды в комбинациях Другие синтетические антибактериальные средства в комбинациях Противогрибковые средства в комбинациях | Флуконазол + Азитромицин + Секнидазол | с 18 лет | противомикробное, противопрозонойное, противогрибковое |
| Себидин | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Хлоргексидин + [Аскорбиновая кислота] | | антисептическое, бактерицидное, антибактериальное |
| Семакс | Ноотропы | Метионил-глутамил- гистидил- фенилаланил- пролил- глицил- пролин | с 5 лет | церебропротективное, антигипоксическое, ноотропное, антиоксидантное |
| Сенаде | Слабительные средства | Сеннозиды А и В | с 6 лет | слабительное |
| Септолете | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Бензалкония хлорид + Мята перечной листьев масло + Тимол + Эвкалипта прутовидного листьев масло + Левоментол | с 4 лет | дезодорирующее, антисептическое |
| Синупрет | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Горечавки корень, первоцвета цветки, шавеля трава, бузины цветки, вербены трава | с 6 лет | секретомоторное, секретолитическое, противовоспалительное. |
| Сирдалуд | Средства, влияющие на нервно-мышечную передачу | Тизанидин | | центральное, миорелаксирующее |
| Сиофор | Гипогликемические синтетические и другие средства | Метформин | | гипогликемическое |
| Смекта | Противодиарейные средства Адсорбенты | Смектит диоктаэдрический | | антидиарейное |
| Снуп | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Ксилометазолин | с 2 лет | альфа-адреномиметическое, сосудосуживающее |
| Солкосерил | Антигипоксанты и антиоксиданты Антипротекторы и корректоры микроциркуляции Регенеранты и репаранты | Депротеинизированный диализат из крови здоровых молочных телят, стандартизированный химически и биологически | с 1 года | антигипоксическое, цитопротективное, регенерирующее, мембраностабилизирующее, ангиопротективное, ранозаживляющее |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|--|-------------------------|--|
| Солпадеин | Анилиды в комбинациях | Кодеин + Кофеин + Парацетамол | с 7 лет | противокашлевое, анальгезирующее, жаропонижающее. |
| Сонапакс | Нейролептики | Тиоридазин | с 4 лет | нейролептическое |
| Софрадекс | Глюкокортикоиды в комбинациях Офтальмологические средства в комбинациях | Грамицидин С + Дексаметазон + Фрамицетин | | противозудное, противоаллергическое, антибактериальное, противовоспалительное |
| Спазган | НПВС — Пиразолон в комбинациях | Метамизол натрия + Питофенон + Фенпивериния бромид | с 5 лет | обезболивающее, спазмолитическое, анальгезирующее, жаропонижающее |
| Спазмалгон | НПВС — Пиразолон в комбинациях | Метамизол натрия + Питофенон + Фенпивериния бромид | с 6 лет | спазмолитическое, анальгезирующее, жаропонижающее |
| Стандациллин | Пенициллины | Ампициллин | | антибактериальное |
| Стемокин | Другие иммуномодуляторы | L-изолейцил-L-глутамил-L-триптофана натриевая соль | | иммуномодулирующее |
| Стимол | Общетонизирующие средства и адаптогены | Цитрулина малат | с 5 лет | нормализующее обменные процессы |
| Стоматидин | Антисептическое средство | Гексэтидин | с 4 лет | оказывает противомикробное, противогрибковое и слабое анальгезирующее действие |
| Стопангин | Антисептики и дезинфицирующие средства | Гексэтидин | | антисептическое, обволакивающее, противогрибковое, анальгезирующее |
| Стрезам | Анксиолитики | Этифоксин | с 18 лет | седативное, анксиолитическое |
| Стрепсилс | Антисептики и дезинфицирующие средства в комбинациях | Амилметакрезол + Дихлорбензиловый спирт | с 5 лет | антисептическое |
| Сульфокамфокаин | Стимуляторы дыхания в комбинациях | Прокаин + Сульфокамфорная кислота | | аналептическое, кардиостимулирующее |
| Сумамед | Макролиды и азалиды | Азитромицин | с 3 лет | антибактериальное широкого спектра |
| Суметролим | Сульфаниламиды | Ко-тримоксазол [Сульфаметоксазол + Триметоприм] | | антибактериальное |
| Супрадин | Макро- и микроэлементы в комбинациях Витамины и витаминоподобные средства в комбинациях | Поливитамины + Минералы | с 12 лет | восполняющее дефицит витаминов и макро- и микроэлементов |
| Супрастин | H1-антигистаминные средства | Хлоропирамин | | антигистаминное, противоаллергическое |
| Супракс | Цефалоспорины | Цефиксим | с 6 мес | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Сультасин | Пенициллины в комбинациях | Ампициллин + Сульбактам | | бактерицидное, антибактериальное |

| Т | | | | |
|--------------------|--|--|-------------------------|---|
| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
| Таваник | Хинолоны/фторхинолоны | Левифлоксацин | с 18 лет | антибактериальное широкого спектра |
| Тавегил | H1-антигистаминные средства | Клемастин | с 1 года | противозудное, антигистаминное, противоаллергическое |
| Тамифлю | Противовирусные (за исключением ВИЧ) средства | Осельтамивир | с 1 года | противовирусное |
| Тамицин | Цефалоспорины | Цефпирамид | | бактерицидное, антибактериальное |
| Танакан | Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции Корректоры нарушений мозгового кровообращения | Гинкго двулопастного листьев экстракт | с 18 лет | улучшающее мозговое кровообращение, улучшающее микроциркуляцию |
| Тантум Верде | Стоматологические средства Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Бензидамин | с 3 лет | местноанестезирующее, анальгезирующее, противовоспалительное |
| Тауфон | Белки и аминокислоты Другие метаболиты Офтальмологические средства | Таурин | | метаболическое. |
| Телфаст | H1-антигистаминные средства | Фексофенадин | с 12 лет | антигистаминное |
| Темпалгин | НПВС — Пиразолон в комбинациях | Метамизол натрия + Триацетонамин-4-толуолсульфонат | с 14 лет | анксиолитическое, анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Тетрациклин | Тетрациклины | Тетрациклин | с 8 лет | антибактериальное широкого спектра, бактериостатическое |
| Тобрекс | Аминогликозиды Офтальмологические средства | Тобрамицин | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное. |
| Торвакард | Статины | Аторвастатин | с 18 лет | гиполипидемическое |
| Транексам | Ингибиторы фибринолиза | Транексамовая кислота | | антифибринолитическое, гемостатическое, противоаллергическое, противовоспалительное |
| Траумель С | Гомеопатические средства | Многокомпонентный препарат | | гомеопатическое |
| Трентал | Антиагреганты Аденозинергические средства Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции | Пентоксифиллин | с 18 лет | нормализующее реологические свойства крови, улучшающее микроциркуляцию, сосудорасширяющее |
| Тридерм | Глюкокортикоиды в комбинациях | Бетаметазон + Гентамицин + Клотримазол | с 2 лет | антиэкссудативное, противозудное, противогрибковое, противоаллергическое, антибактериальное, противовоспалительное. |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|---|-------------------------|--|
| Трифамокс ИБЛ | Пенициллины в комбинациях | Амоксициллин + Сульбактам | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Тиамин | Витамины и витаминоподобные средства | Тиамин | | Играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах |
| Тиберал | Другие синтетические антибактериальные средства | Орнидазол | | противопротозойное, антибактериальное |
| Тиенам | Карбапенемы в комбинациях | Импипенем + Циластатин | | противомикробное, бактерицидное, антибактериальное |
| Тизин | Альфа-адреномиметики Антиконгестанты | Тетризолин | с 2 лет | сосудосуживающее, противоотечное |
| Тималин | Другие иммуномодуляторы | Тимуса экстракт | с 6 мес | иммуностимулирующее |
| Тимоген | Иммуностимулирующее средство | Альфа-глутамил-триптофан | с 1 года | оказывает регулирующее влияние на реакции клеточного, гуморального иммунитета и неспецифическую резистентность организма |
| Тинидазол | Другие синтетические антибактериальные средства | Тинидазол | | противомикробное, противопротозойное |
| Тиотриазолин | Антиоксидантное средство | Морфолиний-метил-триазолил-тиоацетат | | антиоксидантное |
| Тотема | Макро- и микроэлементы в комбинациях Стимуляторы гемопоэза в комбинациях | Железа глюконат + Марганца глюконат + Меди глюконат | | противоанемическое, восполняющее дефицит железа |
| Трекрезан | Адаптогенное средство | Оксэтиламмония метилфеноксиацетат | | адаптоген широкого спектра действия. |
| Трентал | Антиагреганты Аденозинергические средства Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции | Пентоксифиллин | | нормализующее реологические свойства крови, улучшающее микроциркуляцию, сосудорасширяющее |
| Тримезол | Сульфаниламиды | Ко-тримоксазол [Сульфаметоксазол + Триметоприм] | | противомикробное, бактерицидное, антибактериальное |
| Трихоброл | Другие синтетические антибактериальные средства | Метронидазол | | противопротозойное, антибактериальное |
| Троксевазин | Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции | Троксерутин | | венотонизирующее, ангиопротекторное, противоотечное, антиоксидантное и противовоспалительное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|------------------------|--|---|-------------------------|---|
| У | | | | |
| Ультоп | Ингибиторы протонного насоса | Омепразол | | ингибирующее протонный насос |
| Уролесан | Спазмолитики миотропные в комбинациях Другие метаболики в комбинациях | Душицы обыкновенной травы экстракт+Клещевины обыкновенной семян масло+Моркови дикой семян экстракт+Мята перечной листьев масло+Пихты масло+Хмеля соплодия | с 18 лет | метаболическое, антисептическое |
| Урсосан | Средства, препятствующие образованию и способствующие растворению конкрементов Гепатопротекторы Желчегонные средства и препараты желчи | Урсодезоксихолевая кислота | | холелитолитическое, желчегонное, гепатопротективное, гиполлипидемическое, гипохолестеринемическое, иммуномодулирующее |
| Утрожестан | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты | Прогестерон | | прогестагенное |
| Ф | | | | |
| Фалиминт | Противокашлевые средства Антисептики и дезинфицирующие средства Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства | Ацетиламмонитропропоксибензол | | антисептическое, местноанестезирующее |
| Фамотидин-Акри | H2-антагистаминные средства | Фамотидин | | противоязвенное |
| Фарингосепт | Антисептики и дезинфицирующие средства | Амбазон | с 3 лет | противомикробное, антисептическое, бактериостатическое |
| Фастум | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Кетопрофен | с 12 лет | анальгезирующее, противовоспалительное |
| Фемостон | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Дидрогестерон + Эстрадиол | | эстроген-гестагенное |
| Фенибут | Ноотропы Анксиолитики | Аминофенилмасляная кислота | с 2 лет | транквилизирующее, ноотропное |
| Феноксиметилпенициллин | Пенициллины | Феноксиметилпенициллин | | противомикробное, бактерицидное, антибактериальное |
| Ферроплекс | Макро- и микроэлементы в комбинациях Стимуляторы гемопоэза в комбинациях | Железа сульфат + Аскорбиновая кислота | с 4 лет | восполняющее дефицит железа |
| Фестал | Ферменты и антиферменты | Гемипеллюлаза + Желчи компоненты + Панкреатин | | липолитическое, амилитическое, протеолитическое, нормализующее функции поджелудочной железы, желчегонное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|--|---------------------------------------|-------------------------|---|
| Финалгон | Местнораздражающие средства в комбинациях | Нонивамид + Никобоксил | с 12 лет | улучшающее местное кровообращение, местнораздражающее, анальгезирующее, сосудорасширяющее |
| Флагил | Другие синтетические антибактериальные средства | Метронидазол | с 10 лет | противопротозойное, антибактериальное |
| Флебодиа 600 | Ангиопротекторы и корректоры микроциркуляции | Диосмин | с 18 лет | ангиопротективное |
| Флексен | НПВС — Производные пропионовой кислоты | Кетопрофен | с 18 лет | анальгезирующее, противовоспалительное |
| Флемоксин Солютаб | Пенициллины | Амоксициллин | | бактерицидное, антибактериальное |
| Флогэнзим | Ферменты и антиферменты Прочие ненаркотические анальгетики, включая нестероидные и другие противовоспалительные средства Другие иммуномодуляторы | Бромелаин, трипсин, рутин (рутозид) | с 12 лет | иммуномодулирующее, противовоспалительное |
| Флоксал | Хинолоны/фторхинолоны Офтальмологические средства | Офлоксацин | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Флорин форте | Средства, нормализующие микрофлору кишечника, в комбинациях | Бифидобактерии + Лактобактерии | | улучшающее пищеварение, антидиарейное, нормализующее микрофлору кишечника, иммуномодулирующее |
| Флуцинар | Глюкокортикоиды | Флуоцинолона ацетонид | с 2 лет | антиэкссудативное, противозудное, противоаллергическое, противовоспалительное |
| Флюдитек | Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей | Карбоцистеин | с 2 лет | муколитическое, отхаркивающее |
| Флюкостат | Противогрибковые средства | Флуконазол | | противогрибковое |
| Фортум | Цефалоспорины | Цефтазидим | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Фосфалюгель | Антациды | Алюминия фосфат | | антацидное, обволакивающее, адсорбирующее |
| Фосфоглив | Гепатопротекторы в комбинациях | Глицирризиновая кислота + Фосфолипиды | с 12 лет | гепатопротективное |
| Фуразолидон | Другие синтетические антибактериальные средства | Фуразолидон | | противомикробное, противопротозойное |
| Фурацилин | Другие синтетические антибактериальные средства | Нитрофуралин | | противомикробное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|---|-------------------------|--|
| Х | | | | |
| Хиконцил | Пенициллины | Амоксициллин | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное |
| Хилак форте | Средства, нормализующие микрофлору кишечника | Беззародышевые водные субстраты продуктов обмена веществ: Escherichia coli, Streptococcus faecalis, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus helveticus | | нормализующее микрофлору кишечника |
| Хлоргексидин | Антисептики и дезинфицирующие средства | Хлоргексидин | с 12 лет | антисептическое |
| Холисал | НПВС — Производные салициловой кислоты в комбинациях Стоматологические средства в комбинациях | Холина салицилат + Цеталкония хлорид | с 1 года | противовоспалительное местное, противомикробное, анальгезирующее |
| Хондроитин | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани | Хондроитина сульфат | | хондропротективное, хондростимулирующее, стимулирующее регенерацию |
| Хондроксид | Корректоры метаболизма костной и хрящевой ткани | Хондроитина сульфат | | хондропротективное, хондростимулирующее, стимулирующее регенерацию |
| Ц | | | | |
| Цедекс | Цефалоспорины | Цефтибутен | с 6 мес | бактерицидное, антибактериальное |
| Цель Т | Гомеопатические средства | Многокомпонентный препарат | | гомеопатическое |
| Целебрекс | НПВС — Коксибы | Целекоксиб | с 18 лет | обезболивающее, противовоспалительное |
| Цепрова | Хинолоны/фторхинолоны | Ципрофлоксацин | с 18 лет | антибактериальное |
| Церебролизин | Ноотропы | Церебролизин | | ноотропное |
| Церукал | Противорвотные средства | Метоклопрамид | с 2 лет | противорвотное, противорвотное |
| Цефабол | Цефалоспорины | Цефотаксим | с 2,5 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Цефоперабол | Цефалоспорины | Цефоперазон | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Цефосин | Цефалоспорины | Цефотаксим | с 2,5 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Цефотаксим | Цефалоспорины | Цефотаксим | | антибактериальное широкого спектра (бактерицидное) |
| Цефтазидим-АКОС | Цефалоспорины | Цефтазидим | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|--|-------------------------|---|
| Цефтидин | Цефалоспорины | Цефтазидим | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное |
| Цефтриабол | Цефалоспорины | Цефтриаксон | | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Цефтриаксон | Цефалоспорины | Цефтриаксон | | антибактериальное широкого спектра (бактерицидное) |
| Цикломед | м-Холинолитики Офтальмологические средства | Циклопентолат | | мидриатическое, холинолитическое |
| Циклоферон | Индукторы интерферонов | Меглюмина акридонацетат | с 4 лет | иммуномодулирующее, противовоспалительное, противовирусное |
| Циннаризин | Блокаторы кальциевых каналов Корректоры нарушений мозгового кровообращения | Циннаризин | с 12 лет | сосудорасширяющее, улучшающее мозговое кровообращение, улучшающее периферическое кровообращение |
| Ципробид | Хинолоны/фторхинолоны | Ципрофлоксацин | с 15 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное |
| Ципролет | Хинолоны/фторхинолоны Офтальмологические средства | Ципрофлоксацин | с 18 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное |
| Цитофлавин | Другие метаболиты в комбинациях | Инозин + Никотинамид + Рибофлавин + Янтарная кислота | | метаболическое |
| Цитохром С | Антигипоксанты и антиоксиданты | Цитохром С | | антигипоксическое |
| Цитрамон П | НПВС — Производные салициловой кислоты в комбинациях | Ацетилсалициловая кислота + Кофеин + Парацетамол | с 15 лет | анальгезирующее, жаропонижающее, противовоспалительное |
| Цифлоксинал | Хинолоны/фторхинолоны | Ципрофлоксацин | с 18 лет | антибактериальное широкого спектра |
| Цифран | Хинолоны/фторхинолоны | Ципрофлоксацин | с 15 лет | антибактериальное широкого спектра, бактерицидное, антибактериальное |

Э

| | | | | |
|--------------------|--|------------------------------|----------|----------------------------------|
| Эдицин | Гликопептиды | Ванкомицин | | бактерицидное, антибактериальное |
| Энап | Ингибиторы АПФ | Эналаприл | с 18 лет | гипотензивное |
| Энтеродез | Детоксирующие средства, включая антидоты Адсорбенты | Повидон | | адсорбирующее |
| Энтеросгель | Адсорбенты | олиметилсилексана полигидрат | с 1 года | детоксирующее, адсорбирующее |
| Эспумизан | Ветрогонные средства | Симетикон | | ветрогонное |
| Эссенциале форте Н | Гепатопротекторы | Фосфолипиды | | гепатопротективное |

| Название препарата | Фармакологическая группа | Действующее вещество | Ограничения по возрасту | Фармакологическое действие |
|--------------------|---|----------------------|-------------------------|--|
| Эреспал | H1-антигистаминные средства | Фенспирид | с 18 лет | антигистаминное, спазмолитическое, противовоспалительное |
| Эриус | H1-антигистаминные средства | Дезлоратадин | с 1 года | противоаллергическое |
| Эрсефурил | Другие синтетические антибактериальные средства | Нифуроказид | с 6 лет | противомикробное |
| Эфавиренз | Средства для лечения ВИЧ-инфекции | Эфавиренз | | противовирусное, ингибирующее обратную транскриптазу ВИЧ |

Ю

| | | | | |
|---------|--------------|-------------|---------|--|
| Юнидокс | Тетрациклины | Доксициклин | с 8 лет | бактериостатическое, антибактериальное |
|---------|--------------|-------------|---------|--|

Я

| | | | | |
|-------|---|-------------------------------|--|---------------------------------------|
| Ярина | Эстрогены, гестагены; их гомологи и антагонисты в комбинациях | Этинилэстрадиол + Дроспиренон | | контрацептивное, эстроген-гестагенное |
|-------|---|-------------------------------|--|---------------------------------------|

А-З

| | | | | |
|------------|---|---------------------|--|--|
| L-Карнитин | Препараты, улучшающие метаболизм и энергообеспечение тканей | Левокарнитин | | Препарат для коррекции метаболических процессов. |
| L-тироксин | Гормоны щитовидной железы, их аналоги и антагонисты (включая антииреодные средства) | Левотироксин натрия | | восполняющее дефицит гормонов щитовидной железы |

59. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Р1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил будет считаться превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Стрельба из лука (WA)

Р2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS)
(прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS)
(апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC) *
- Стрельба из лука (WA) *

* Запрещены также во внесоревновательный период.

Включая, но не ограничиваясь:

| | | | |
|------------|-------------|--------------|-------------|
| алпренолол | бунолол | метипранолол | пропранолол |
| атенолол | карведилол | метопролол | соталол |
| ацебутолол | картеолол | надолол | тимолол |
| бетаксолол | лабеталол | окспренолол | целипролол |
| бисопролол | левобунолол | пиндолол | эсмолол |

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2017 ГОДА*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга 2017 года:

| | |
|------------------|---|
| Стимуляторы: | <i>Только в соревновательный период:</i> Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин. |
| Наркотики: | <i>Только в соревновательный период:</i> кодеин, митрагинин, трамадол. |
| Глюкокортикоиды: | <i>В соревновательный период</i> (иными путями, чем внутривенно, внутримышечно, орально или ректально) и во внесоревновательный период (все пути введения). |
| Телмисартан: | <i>В соревновательный и во внесоревновательный периоды.</i> |
| Бета-2-агонисты: | <i>В соревновательный и во внесоревновательный периоды:</i> любая комбинация бета-2-агонистов. |

* Статья 4.5 Всемирного антидопингового кодекса гласит:
«ВАДА после консультаций с Подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев неправильного использования в спорте.»

- Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода. Включая, но, не ограничиваясь: перфторированные соединения, эфлапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением использования дополнительного кислорода путем ингаляции.
- Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

- Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.
Включая, но не ограничиваясь:
Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
- Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
- Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КАТЕГОРИЯМ S0-S5 И M1-M3, В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например, –d и –l, где это применимо.

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

| | | | |
|-----------------|-------------------|----------------|--------------------------------|
| адранил | клобензорекс | мефенорекс | фенкамин |
| амифеназол | кокаин | мефентермин | фенпропорекс |
| амфепрамон | кропропамид | модафинил | фентермин |
| амфетамин | кротетамид | норфенфлурамин | фенфлурамин |
| амфетаминил | лисдексамфетамин | прениламин | фонтурацетам |
| бензилпиперазин | мезокарб | пролинтан | 4-фенилпирацетам [(карфедон)] |
| бенфлуорекс | метамфетамин (d-) | фендиметразин | фурфенорекс |
| бромантан | p-метиламфетамин | фенетиллин | |

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе, относятся к Особым субстанциям.

б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям.

Включая, но, не ограничиваясь ими:

| | | |
|--|--------------------------|----------------------------------|
| 4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин) | норфенефрин | фенилэтиламин и его производные |
| бензфетамин | октопамин | фенкамфамин |
| гептаминол | пемолин | фенметразин |
| диметиламфетамин | пентетразол | фенпрометамин |
| гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин) | пропилгекседрин | эпинефрин**** (адреналин) |
| изометептен | псевдоэфедрин***** | этамиван |
| катин** | селегилин | этиламфетамин |
| катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон | сIBUTРАМИН | этилэфрин |
| левметамфетамин | стрихнин | эфедрин*** |
| меклофеноксат | тенамфетамин | и другие субстанции |
| метилендиоксиметамфетамин | (метилендиоксиамфетамин) | с подобной химической структурой |
| метилфенидат | туаминогептан | или подобными биологическими |
| метилэфедрин*** | фампрофазон | эффектами. |
| никетамид | фенбутразат | |

За исключением:

клонидина, применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2017 года*.

- * Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: Эти субстанции включены в программу мониторинга 2017 года и не являются запрещенными субстанциями.
- ** Катин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- *** Метилэфедрин и эфедрин: Попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- **** Эпинефрин (адреналин): Не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- ***** Псевдоэфедрин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

| | | | |
|--------------------|-------------|------------|----------------------------|
| бупренорфин | гидроморфон | никоморфин | пентазоцин |
| декстроморамид | метадон | оксикодон | петидин |
| диаморфин (героин) | морфин | оксиморфон | фентанил и его производные |

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены:

Природный, например, в виде каннабиса, гашиша и марихуаны, или синтетический дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC). Каннабимиметики, например, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210.

53. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры. Включая, но не ограничиваясь:

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|-------------|
| вилантерол; | прокатерол; | сальметерол; | формотерол; |
| индакатерол; | репротерол; | тербуталин; | хигенамин |
| олодатерол; | сальбутамол; | фенотерол; | |

За исключением:

- ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов, но не более 800 мкг каждые 12 часов;
- ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- ингаляций сальметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

54. ГОРМОННЫЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены следующие гормональные и метаболические модуляторы:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь
 - 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо)
 - аминоклутетимид
 - анастрозол
 - androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион)
 - androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан)
 - летрозол
 - тестолактон
 - форместан
 - экземестан
2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь: ралоксифен; тамоксифен; торемифен.
3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь: кломифен; циклофенил; фулвестрант;
4. Агенты, изменяющие функцию(и) миостатина, включая, но не ограничиваясь ими: ингибиторы миостатина.
5. Модуляторы метаболизма:
 - 5.1. активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, АICAR; и агонисты дельта-рецептора, активированного пероксисомным пролифератором (PPARδ), например, GW 1516;
 - 5.2. Инсулины и инсулин-миметики.
 - 5.3. Мельдоний.
 - 5.4. Триметазидин.

55. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, как и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом(ами).

Включая, но не ограничиваясь:

десмопрессин;
пробенецид;
увеличители объема плазмы, например, глицерин и введенные внутривенно альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол.

| | |
|-------------------------------|--|
| амилорид; | метолазон; |
| ацетазоламид; | спиронолактон; |
| буметанид; | тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); |
| ваптань (например, толвапан); | триамтерен; |
| индапамид; | фуросемид; |
| канренон; | хлорталидон и этакриновая кислота. |

За исключением:

- дроспиренона;
- памаброма;
- ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида) при офтальмологическом использовании;
- фелипрессина при местном введении в дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрин, метилэфедрин и псевдоэфедрин, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом будет считаться неблагоприятным результатом анализа, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологической крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечнососудистую систему.

б. Эндогенные **ААС при экзогенном введении:

19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
 андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
 андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
 болденон;
 болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
 дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
 нандролон;
 прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
 тестостерон;
 а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь:
 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
 5 α -androst-2-ene-17-one;
 5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;
 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;
 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol;
 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol;
 5 β -androstane-3 α ,17 β -diol;
 7 α -hydroxy-DHEA;
 7 β -hydroxy-DHEA;
 4- андростендиол (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol);
 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
 7-keto-DHEA;
 19- норандростерон;
 19- норэтиохоланолон;
 androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
 androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
 androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
 androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
 androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
 androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
 андростерон;
 эпи-дигидротестостерон;
 эпитестостерон;
 этиохоланолон.

2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими:

зеранол;
 зилпатерол;
 кленбутерол;
 селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин и остарин);
 тиболон

Для целей данного раздела:

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами:

1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:
 - 1.1 Агенты стимулирующие эритропоэз (ESAs), включая, например:
 - дарбэпоэтин (dEPO)
 - ингибиторы факторов семейства GATA, например, K-11706
 - эритропоэтины (ЭПО)
 - метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)
 - ЭПО-Fc
 - ингибиторы трансформирующего фактора роста β (TGF- β), например, сотатерцепт, луспатерцепт.
 - пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид
 - 1.2 Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например, ARA-290; asialo ЭПО; карбамиллированный ЭПО.
2. Стабилизаторы фактора, индуцируемого гипоксией (HIF), например, кобальт, молидустат, роксадустат (FG-4592) и активаторы HIF, например, аргон, ксенон.
3. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин и лейпрорелин – запрещены только для мужчин.
4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин;
5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы, включая: рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретораги гормона роста (GHS), например, грелин и грелин-миметики, например, анаморелин и ипаморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);

инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

механические факторы роста (MGFs);

сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);

тромбоцитарный фактор роста (PDGF);

факторы роста фибропластов (FGFs) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК - 2017

Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2016 года.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства для людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или снятые с производства, или разрешения на производство которых были (при)остановлены или отменены, дизайнерские препараты, субстанции, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а) Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
 1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
 боландиол (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
 боластерон;
 даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
 дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
 дростанолон;
 гестринон;
 калустерон;
 квинболон;
 клостебол;
 местанолон;
 местеролон;
 метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 метенолон;
 метандриол;
 метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
 метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
 метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
 метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
 метилтестостерон;
 метриболон;
 метилтриенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
 миболерон;
 норболетон;
 норклостебол;
 норэтандролон;
 оксаболон;
 оксандролон;
 оксиместерон;
 оксиметолон;
 простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
 станозолол;
 стенболон;
 тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
 тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
 флуоксиместерон;
 формebolон;
 фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol);
 этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
 и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

- Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — **наказывается лишением свободы на срок до 15 лет.**
- Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте — **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**
- Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте — **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**
- Статья 231. Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры — **наказывается лишением свободы на срок до 8 лет.**
- Статья 232. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — **наказываются лишением свободы на срок до 7 лет.**
- Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ — **наказываются лишением свободы на срок до 2 лет.**
- Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта — **наказывается лишением свободы на срок до 8 лет.**
- Статья 234 ч.1. Незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ — **наказывается лишением свободы на срок до 8 лет.**

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Извлечения из Кодекса РФ об административных правонарушениях, касающиеся наказаний за действия с контролируруемыми веществами

- Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества — **административный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток.**
- Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ — **административный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток.**

- Статья 6.9.1. Уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской (или) социальной реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ — **административный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест до 30 суток.**
- Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление ... одурманивающих веществ — **административный штраф в размере до 5 тысяч рублей.**
- Статья 6.13. *Для граждан РФ:* Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, новых потенциально опасных психоактивных веществ — **административный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления.**
- Статья 6.16.1. *Для граждан РФ:* Незаконные приобретение, хранение, перевозка, производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, включенных в список I и таблицу I списка IV «Перечня наркотических средств...», а также незаконные приобретение, хранение, перевозка, сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ указанной категории, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ указанной категории — **административный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток.**
- Статья 6.18. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним — **дисквалификация на срок от 1 до 3 лет.**
- Статья 20.20 ч.2. Для граждан РФ: Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ в общественных местах — **административный штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток.**
- Статья 20.21. Появление в общественных местах в состоянии опьянения — **административный штраф в размере от 500 до 1500 рублей или административный арест на срок до 15 суток.**
- Статья 20.22. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет ... либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ — **административный штраф на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1500 до 2000 рублей.**

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Наказание за нарушение антидопинговых правил зависит от вида нарушения и класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе.

- Аннулирование результатов спортивного мероприятия, во время которого произошло нарушение антидопингового правила.

Нарушение антидопинговых правил может привести к аннулированию всех индивидуальных результатов спортсмена, достигнутых на данном спортивном мероприятии, включая изъятие всех медалей, очков и призов.

- Наличие, использование или попытка использования, или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом

- срок дисквалификации составляет от двух до четырех лет.

- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб и фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля

- срок дисквалификации составляет четыре года;

- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении

- срок дисквалификации составляет два года.

- Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода и назначение или попытка назначения любому спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода

- устанавливается срок дисквалификации от четырех лет, как минимум, до пожизненной, в зависимости от серьезности нарушения. Нарушение, совершенное в отношении несовершеннолетних, рассматривается как особо опасное нарушение.

- Соучастие - помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил. За данное нарушение устанавливается срок дисквалификации от двух до четырех лет, в зависимости от серьезности нарушения.

- Запрещенное сотрудничество

-сотрудничествоспортсменовпрофессиональноилисвязанномоспортомкачестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации или был в ходе уголовного или дисциплинарного расследования обвинен в действиях, которые признавались бы нарушением антидопинговых правил. В данном случае срок дисквалификации составляет два года.

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Извлечения из Уголовного кодекса РФ, касающиеся наказаний, связанных с лишением свободы, за действия с контролируруемыми веществами

- Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества — **наказываются лишением свободы на срок до 15 лет.**
- Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества — **наказываются лишением свободы на срок до пожизненного.**
- Статья 228.2. Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ — **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**
- Статья 228.3. Незаконные приобретение, хранение или перевозка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные приобретение, хранение или перевозка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ — **наказываются лишением свободы на срок до 2 лет.**
- Статья 228.4. Незаконные производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, в крупном размере — **наказываются лишением свободы на срок до 8 лет.**
- Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества — **наказываются лишением свободы на срок до 20 лет.**
- Статья 229.1. Контрабанда наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов, растений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, либо их частей, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, инструментов или оборудования, находящихся под специальным контролем и используемых для изготовления наркотических средств или психотропных веществ — **наказывается лишением свободы на срок до пожизненного.**

8. Наркотики ставят под угрозу будущее.

Наркоману не нужны ни учеба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья, ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждёт больница, тюрьма, смерть.

9. Наркотики - причина многих заболеваний.

От разрушения клеток мозга, слабоумия, шизофрении, поражения печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДом и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Финал всегда один. Это только вопрос времени.

10. Наркотики - причина уродства у детей.

Даже один прием некоторых наркотиков меняет генетический код человека. Не говоря уже о периодическом и впоследствии постоянном употреблении.

11. Наркотики приводят к несчастным случаям.

Рассеянность внимания, нарушение координации движения и ориентации в пространстве часто становятся причиной ДТП, бытовых и производственных травм, смертельно опасных авантюр, несут угрозу жизни и здоровья других людей.

12. Наркотики укорачивают жизнь.

Если хронический алкоголик иногда доживает до 3 стадии алкоголизма (по медицинской классификации), то для наркомании стадий вообще не существует. Постоянная потребность повышать «дозу» приводит к необратимым последствиям.

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- нарушение сна;
- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;
- хронический кашель.

Поведенческие признаки:

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег.

Все запрещенные в спорте вещества разделены на три большие группы:

- запрещенные во время соревнований,
- запрещенные постоянно (как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды),
- запрещенные в отдельных видах спорта.

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Запрещенного списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства для людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или снятые с производства, или разрешения на производство которых были (при)остановлены или отменены, дизайнерские препараты, субстанции, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

Критерии включения веществ в Запрещенный список - из соображений этики, вреда для здоровья, спортивного преимущества. Если вещество маскирует использование другого вещества, то оно также вносится в Запрещенный список.

Запрещенный список обновляется каждый год. Актуальные версии документа на русском и английском языках доступны в сети Интернет по адресам: <http://www.rusada.ru/documents/prohibited-list> и <https://www.wada-ama.org/en/resources/the-code/world-anti-doping-code> соответственно. Кроме того, актуальную информацию о том, какие вещества запрещены в спорте и какие зарегистрированные в России лекарственные средства их содержат, можно получить на сайте <http://list.rusada.ru>.

Не следует упускать из виду и существование ежегодной Программы мониторинга по веществам, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев неправильного использования в спорте. Эти вещества можно рассматривать как вероятных кандидатов на включение в Запрещенный список (случай с мельдонием это лишний раз подтвердил), поэтому назначение и прием препаратов, содержащих вещества указанной Программы, следует контролировать с особым вниманием.

Кроме этого, на сайте http://www.rusada.ru/www.rusada.ru/faq/allowed_list, а также в настоящем издании размещена информация по не запрещенным в спорте препаратам, которые наиболее часто используются для лечения того или иного заболевания (данный список постоянно дополняется и обновляется). О запрещенном статусе препарата, который прописал Вам врач для лечения, можно узнать по телефонам «горячих линий»:

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» **8 (965) 327-16-78**

ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта **8 (495) 530-24-69**

Если Вам стали известны факты употребления или распространения наркотических средств и психотропных веществ, звоните по телефонам:

| | | |
|--|---|--|
| Единый антинаркотический номер | 8 (800) 345-67-89 | |
| Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по г. Москве | 8 (495) 316-86-55 | |
| Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Московской обл. | 8 (495) 613-19-47 | |
| Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы | Многоканальный телефон | 8 (495) 660-20-56 |
| | Горячая линия (круглосуточно) | 8 (495) 709-64-04 |
| | Приемное отделение | 8 (499) 178-27-59 |
| | Центр профилактики зависимого поведения | 8 (499) 178-69-29 |
| | Детский наркологический центр | 8 (499) 134-30-53 8 (499) 132-88-32 |

Службы ГУ МВД России по г. Москве (по округам)

| | | |
|----------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Служба по ВАО | Измайловский бульвар, д.13 | 8 (495) 965-14-01 |
| Служба по ЗАО | ул. Лобачевского, д. 116 | 8 (499) 233-91-00 |
| Служба по ЮАО | Каширское шоссе, д.32 | 8 (499) 320-55-16 |
| Служба по САО | ул. Выборгская, д.14 | 8 (495) 601-00-08 |
| Служба по ЮВАО | Сормовский пр-д, д. 13, корп. 2 | 8 (495) 376-66-66 |
| Служба по ЮЗАО | ул. Кржижановского, д. 20/30, корп. 7 | 8 (499) 124-47-01 |
| Служба по СВАО | ул. Вешних Вод, д. 10, стр. 3 | 8 (495) 616-06-01 |
| Служба по СЗАО | ул. Маршала Рыбалко, д. 4, к. 1 | 8 (499) 194-11-85 |
| Служба по ЦАО | ул. Средняя Калитниковская, д. 31 | 8 (495) 676-40-11 |
| Служба по г. Зеленограду | г. Зеленоград, ул. Панфилова, д. 28 А | 8 (499) 731-08-32 |
| Служба по НАО и г. Троицку | г. Троицк ул. Физическая д.13 | 8 (495) 850-13-20 |

117452, г. Москва, ул. Азовская, дом 19
Телефон дежурной части: 8(495)316-75-80
Факс: 8(495)316-75-80
E-mail: unkmos@mvd.ru

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ



- 1. Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.**
Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости).
- 2. Наркомания - хроническое заболевание, и оно продолжается до конца жизни.**
Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет» ждать.
- 3. Наркотики делают человека слабым и безвольным.**
Помни: наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему.
Даже если на некоторое время бросишь, он уже не позволит тебе уйти. Лечение наркомании очень редко приводит к полному выздоровлению: психологические и личностные изменения невосстановимы. Наркомания - болезнь не только тела, но и души, духа. Сначала она поражает совесть (свойство души) и волю (свойство духа), и человек уже не может и не хочет выбирать что-либо сам, а управляется наркотиком. Любые желанные действия предполагают сначала наркотик, потом наступает зависимость, далее наркомания поражает организм.
- 4. Наркотики нарушают познавательные способности человека.**
Затрудняют обучение, лишают способности и желания работать. В первую очередь страдает краткосрочная («оперативная») память. Становится трудно соображать и правильно выражать свои мысли.
- 5. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.**
Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь.
- 6. Наркотики разрушают семью.**
Кто сам в плену, не может заботиться о близких, воспитывать детей.
- 7. Наркотики разрушают дружбу.**
Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны. А нужно только использовать людей в собственных интересах. Наркоман, по сути, - предатель, он предаст сначала себя, потом близких. Со временем для него уже нет ничего и никого дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Такому человеку нельзя доверять или положиться на него в трудную минуту. И кто же захочет с таким дружить?

**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК
И
ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА
2017 ГОДА**

Неофициальные переводы. Официальные тексты подготовлены ВАДА и публикуются на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями англоязычная версия будет иметь преимущество.

Вступают в силу 1 января 2017 года

Государственное казенное учреждение города Москвы
«Центр спортивных инновационных технологий
и подготовки сборных команд»
Департамента спорта и туризма города Москвы

МОСКВА 2016

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Запрещенный список 2017



ЦСТЭК

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД МОСКОВСКОГО СПОРТА