

Программа танцевальной ритмики

«Ритмы и мы»

Филиенко Инна Анатольевна

Педагог высшей квалификационной категории

Образование: средне-педагогическое

Шкадун Елизавета Викторовна

Педагог высшей квалификационной категории

Образование: высшее педагогическое

Цель программы: развитие художественно-эстетического вкуса, эмоциональной сферы и творческих способностей детей старшего дошкольного возраста средствами танцевального искусства.

Задачи:

- расширять знания дошкольников в области ритмического искусства;
- формировать музыкально-ритмические навыки, умения выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев, навыки правильной осанки;
- совершенствовать основные двигательные качества и навыки, необходимые для занятий танцем;
- развивать речь, мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
- содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, умения согласовывать движения с музыкой;
- содействовать развитию и функциональному совершенствованию организма ребенка;
- воспитывать инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи и трудолюбия;
- воспитывать желание самостоятельно видоизменять танцевальные движения, выражая свои чувства, эмоции и понимание музыки.

В Программе представлены танцевально-ритмическая и креативная гимнастика, нетрадиционные виды упражнений. Настоящая программа описывает курс подготовки по танцевальной деятельности детей дошкольного возраста 4-7 лет (средняя, старшая и подготовительная группы).

Предполагаемым результатом программы является – наличие у детей чувство ритма, физически выносливы, ловкие и гибкие. Развито умение выражать свои чувства и эмоции с помощью танцевальных движений. Расширен кругозор о танцевальной культуре.

Программа художественно-эстетической направленности

«Волшебная кисть»

Педагог высшей квалификационной категории

Симонова Ирина Николаевна

Образование: высшее педагогическое

Цель программы: становление художественного образа дошкольников на основе практического интереса в развивающей действительности.

Основные задачи программы:

- знакомить с произведениями разных видов искусства (живопись, графика, народное прикладное искусство, архитектура) для обогащения зрительных впечатлений и формирования эстетического отношения к окружающему миру;
- поддерживать стремление детей видеть в окружающем мире красивые предметы и явления;
- расширять, систематизировать и обогащать содержание изобразительной деятельности;
- активизировать и расширять выбор сюжетов;
- научить различать реальный и фантазийный мир в произведениях изобразительного и декоративно – прикладного искусства, переносить это понимание в собственную художественную деятельность;
- учить самостоятельно определять замысел и сохранять его на протяжении всей работы;
- совершенствовать специфические умения во всех видах изобразительной деятельности;
- создавать условия для экспериментирования с художественными материалами, инструментами, изобразительными средствами.

В рисовании:

- совершенствовать технику рисования гуашевыми и акварельными красками;
- учить рисовать пастелью и восковыми мелками;
- познакомить с нетрадиционными художественными техниками.

Программа художественно-эстетической направленности

«Маленькие волшебники»

Педагог Ушакова Екатерина Аркадьевна

Образование: высшее педагогическое

Цель программы: развитие творческих способностей детей через нетрадиционные техники рисования и желание действовать с ними.

Задачи:

- познакомить детей с нетрадиционными техниками рисования;
- формировать художественное мышление и нравственные черты личности через нетрадиционные техники рисования;
- развивать эстетическое восприятие, создавать условия для освоения основных цветов;
- воспитывать наблюдательность, аккуратность, эмоциональную отзывчивость, учтивость;
- помогать детям в создании выразительных образов, сохраняя непосредственность и живость детского восприятия.

Программа физкультурно-спортивной направленности

«Фитбол-гимнастика»

Педагог первой квалификационной категории

Иванова Евгения Сергеевна

Образование: среднее педагогическое

Цель программы: повышение уровня физической подготовленности детей и укрепление их здоровья.

Основные задачи программы:

- укреплять здоровье детей с помощью фитболов;
- развивать двигательных качеств;
- обучать основным двигательным действиям;
- развивать и совершенствовать координацию движений и равновесия;
- укреплять мышечный корсет, создать навык правильной осанки;
- нормализовать работу нервной системы, стимулировать нервно-психическое развитие;
- улучшать коммуникативную и эмоционально-волеую сферу;
- развивать мелкую моторику и речь.

Планируемые результаты освоения дополнительной образовательной программы «Фитбол-аэробика»:

- умение выполнять упражнения, укрепляющие мышцы, формирующие и поддерживающие правильную осанку;
- способность удерживать равновесие, иметь развитую мелкую моторику;
- способность поддерживать интерес к упражнениям и играм с фитболами, умение оценивать свои движения и ошибки других;
- умение выполнять упражнения в паре со сверстниками, танцевальные упражнения с использованием фитболов;
- проявление самостоятельности, творчества, инициативы, активности;
- сформированность привычки к здоровому образу жизни.