

Как разговаривать молчуна.



Мне, как логопеду, постоянно приходится слышать от родителей малышей, что их ребёнок плохо говорит, не умеет выражать собственные желания словами, отдаёт предпочтение жестам, широко использует мимику, звукоподражательные слова.

В каждой семье по-разному относятся к этому явлению. Одних тревожит уже то, что малыш к году говорит лишь два-три слова. Другие спокойны, несмотря на то, что трехлетний ребенок не может составить простейшую фразу, владеет лишь небольшим количеством обиходных слов. Такие родители считают, что со временем их ребенок догонит сверстников, заговорит сам. И очень ошибаются.

Чаще всего задержка развития речи тяжело сказывается на общем развитии ребенка, не позволяет ему полноценно общаться и играть с ровесниками, затрудняет познание окружающего мира, отягощает эмоционально-психическое состояние ребенка.

Заботиться о своевременном развитии речи ребенка необходимо с первых недель его жизни: развивать его слух, внимание, разговаривать, играть, развивать двигательные умения.

Очень часто дети, которые плохо говорят, для своего возраста, ещё и плохо едят, для них целая проблема скушать яблоко или морковь, не говоря уже о мясе – это говорит о слабости челюстной мышцы, а она, в свою очередь, задерживает развитие артикуляционного аппарата. Поэтому, обязательно заставляйте ребёнка жевать овощи и фрукты, хлеб с корочками и кусковое мясо. Чтобы развить мышцы – научите ребёнка полоскать рот, надувать щёки и перекачивать воздух из одной щеки в другую.



Не забывайте развивать и мелкую моторику. Каждый ребенок должен как можно больше работать своими пальчиками. Пусть сам застёгивает пуговицы, зашнуровывает обувь, засучивает рукава.

Полезно с детьми лепить. Только не оставляйте их наедине с пластилином, чтобы вовремя пресечь желание попробовать продукт своего труда.

Многие мамы не доверяют ребёнку ножницы. Но если в кольца ножниц просунуть пальцы вместе с детскими и вырезать какие-нибудь фигурки, получится отличная тренировка для руки.

Составила учитель-логопед Рецер Р.В.